

《HILO减肥健美操2(VCD)》

图书基本信息

书名：《HILO减肥健美操2(VCD)》

13位ISBN编号：9787887220837

10位ISBN编号：7887220831

出版社：北京体育大学音像出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《HILO减肥健美操2(VCD)》

内容概要

主讲：胡彦，中央电视台“健身房·青春时光”电视教练。

高低冲击力健美操。HI-LO健美操又叫高低冲击力健美操，是一项深受欢迎的活力型有氧健美操！

《HILO减肥健美操2(VCD)》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com