

《养老护理》

图书基本信息

书名：《养老护理》

13位ISBN编号：9787504597663

10位ISBN编号：750459766X

出版时间：2012-7

出版社：中国劳动社会保障出版社

页数：207

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《养老护理》

内容概要

养老护理，ISBN：9787504597663，作者：张继英 主编

书籍目录

- 第一章 认识养老护理工作
 - 第一节 养老护理岗位认知
 - 第二节 养老护理工作要求
- 第二章 老年人的特点及要求
 - 第一节 老年人生理与心理特点
 - 第二节 老年人生活环境的要求
- 第三章 生活照护
 - 第一节 老年人身体清洁与卫生
 - 第二节 睡眠照护
 - 第三节 饮食照护
 - 第四节 排泄照护
 - 第五节 安全保护
- 第四章 技术护理
 - 第一节 给药的照护
 - 第二节 生命体征监（检）测
 - 第三节 预防交叉感染
 - 第四节 冷与热治疗时的照护
 - 第五节 老年常见病的照护
 - 第六节 意外事件的预防与急救技术
 - 第七节 运动与康复
- 第五章 心理照护与临终关怀
 - 第一节 老年人的心理照护
 - 第二节 临终关怀
- 第六章 养生保健
 - 第一节 自我锻炼方法
 - 第二节 保健按摩

章节摘录

版权页：插图：携物品至床旁 向老人解释 协助老人脱裤至膝部 将老人两腿屈膝（肢体活动障碍者用软枕支托膝下）。 护理员一手扶托老人的腰及骶尾部，另一手将便盆放置在老人的臀下（开口向足部） 用尿垫或尿布遮盖下身。 排便后 手抬起老人的腰及骶尾部，另一手取出便盆 用便盆布或废报纸遮盖 为老人擦净肛门部（如老人自己能擦净，可将卫生纸递给老人），必要时用热水清洗干净。 开窗通风 处理便盆。

2.腹泻老人的照护

（1）全面观察。准确记录粪便的性质、颜色及次数，并将老人的情况及时报告医生，同时留取标本送检。（2）注意休息。叮嘱老人要注意休息，减少活动，必要时卧床休息；同时鼓励和劝慰老人消除焦虑不安情绪，不要恐慌。（3）多饮水。鼓励老人多喝白开水、茶水、淡盐水（无肾病者）、红糖水（无糖尿病者）、米汁、青菜汤等，几种饮料可交替饮用。饮用的方法为多次少量，以补足体内丢失的水分和氯化钠等成分。（4）饮食调养。给老人准备无油少渣、易消化的流食，如藕粉、大米粥、小米粥、细面条、薄面片、咸面糊等，少食多餐，勿食生冷、坚硬及含粗纤维多的食物，禁吃油炸、油煎食品。另外，暂停牛奶、豆浆等食物，以免引起腹胀。（5）遵照医嘱服药。医生所开的治疗药物要按时按量给老人服用，不可随意减量或间断服药。（6）注意保暖。腹泻期间应注意腹部保暖，适当添加衣服。（7）局部清洁干燥。做好肛门周围皮肤的清洁卫生，老人每次便后要用温水充分洗净肛门，并用卫生纸或小毛巾擦拭；必要时在肛门周围涂油膏，保护局部皮肤。（8）怀疑有肠道传染性疾病时，要做好消毒隔离。

3.排便失禁老人的照护

由于肛门括约肌失去控制能力，排便不受意志支配导致大便失禁。（1）保持室内空气新鲜，经常通风。（2）主动关心老人，给予精神安慰。（3）使用柔软通气性好的尿垫或一次性尿布铺在老人臀下，一经污染立即更换；有条件时可让老人卧于有孔的病床上，以减少床褥污染。（4）保持肛门周围皮肤清洁，一旦有粪便污染，即用柔软卫生纸擦净、用温水清洗再擦干，并在肛门周围的皮肤涂油膏，防止发生皮疹或压疮。（5）了解老人排便规律，适时给予便盆。

4.便秘老人的照护

（1）调整饮食习惯。在饮食中增加纤维量，适当安排粗粮。（2）食用新鲜水果和蔬菜并多饮水。苹果里所含的成分，能刺激肠蠕动，有助于排便；地瓜味甘性温，食用后能滑肠通便、健胃益气，有助于缓解大便干燥。

《养老护理》

编辑推荐

发展家庭服务业促进就业部际联席会议办公室组织编审

家庭服务业规范化培训教材

精彩短评

- 1、好，不错，很喜欢，很不错
- 2、书很笼统，买的三本，内容都差不多
- 3、纸张不错,双色套印,内容详实,语言通俗易懂,易于操作。

《养老护理》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com