

《生命清單》

图书基本信息

书名：《生命清單》

13位ISBN编号：9789865740958

出版时间：2015-3

作者：羅莉．奈爾森．史皮曼

页数：384

译者：謝靜雯

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《生命清單》

內容概要

德國2014年度暢銷總冠軍，熱銷60萬本！

USA TODAY暢銷書TOP 1

美國亞馬遜直逼五星評價

全球售出29國版權

福斯2000即將開拍電影

每個人都該擁有自己的生命清單

14歲隨手寫下的願望清單，

到了34歲，要實現卻如此之難？

這本溫馨感人的小說，以類似「臨終遺囑」為故事核心，講述站在人生不同岔路口的都會女性如何與悲傷和死亡共處，又如何透過完成生命清單上的未盡之事，重新找回自我和勇氣。

【博客來獨家插畫版書封】

此書封以鳥的意象表徵女主角的從容氣質，在如霧似幻的人生迷林中尋找心方向，唯有透過實現願望，穿越重重枝葉挑戰後，才能找到屬於自己的廣闊天空。以燙金方式呈現的綿密細雨構圖象徵人生各式挑戰，隨想法、心態不同，猶如觀書的角度不同，每每看都會發現不同的生命色澤與體悟。暖色調書封色系則呼應書中女主角一向的樂觀堅毅，也隱喻寒冬後必會春暖花開的人生處境，如鳥兒迎著和徐微風，享受真正的快樂恣意。

【故事簡介】

記憶像洋蔥層層交疊，每剝掉一層，就讓人流眼淚；

唯有去除一件又一件的武裝，生命才會吐真言。

34歲的布芮特住在高級公寓，擁有外型宛如GQ男模的體貼男友、年薪百萬的夢幻工作。最重要的是，她有一位深愛她的母親。

直到某天，母親罹癌驟逝，讓布芮特的人生一夕劇變。母親將所有的遺產都給了哥哥及嫂嫂，卻只留給最愛的女兒布芮特一張清單，除非她能完成清單上的10件事，否則她無法得到母親的任何遺物。

那是布芮特在國二時隨手寫下的紙條，她早已把上面的幼稚夢想拋諸腦後。誰料到母親偷偷地將它從垃圾桶撿了起來，20年來，布芮特每完成一項，母親便幫她將願望打勾。

清單上還剩下10個未盡的夢想 生個小北鼻？不會吧。當老師？放棄年薪百萬，整天在教室裡跟小屁孩鬼混，開什麼玩笑！買一匹馬？對不起喔，公寓不適合養大型寵物。與老爸重修舊好？怎麼可能，他早在七年前就過世了！然而，布芮特深知清單中的墜入愛河是她的最大挑戰。眼前的男友安德魯看似完美，卻似乎有哪裡不對勁...

在一連串的謊言與背叛之後，布芮特被迫重新審視自己的人生。她該如何在有限的一年之中，重拾誠摯友誼、幫助他人，並且找到真愛？

10個看似毫無關連的願望，卻是如此環環相扣。布芮特如何在一次又一次的契機之中，實現願望，讓人生有所不同...

【喜淚推薦】

勵馨基金會 執行長 紀惠容

我一口氣讀完這本小說！閱讀中，跟著女主角媽媽驟逝後的一只遺囑，回歸初心，走過她小時候的願望清單，曲曲折折，終於找到生命最珍貴的價值，我很享受這樣的歷程。

原來，生命的富足不是金錢財富，而是來自心靈、自我價值的肯定。當我們抽離了保護網、舒適圈，回歸生命的本質，赤裸檢視自己與自己的關係、人與人的關係，才能歷經各式挑戰，在傾聽、助人中找到出口、做出對的人生抉擇。

身為女人，我們如何誠實面對生命，抉擇愛情、工作與家人、以及社會關係呢？這本小說「生命清單」抽絲剝繭，讓你豁然開朗。

資深藝人 譚艾珍

完全沒有想到只看到《生命清單》的第二篇，就不自覺地連結到內心深處，反覆思考自己的生命清單是什麼？是童年的夢想嗎？是長大後的願望嗎？還是被生活磨練後的目標呢？在我看來這本不是一般的小說，而是一本啟動自我省思的心理學。

作家 鍾文音

《生命清單》

【各界好評】

極其美好的動人故事，提醒我們人生就該活得淋漓盡致。——《PS,我愛妳》作者Cecelia Ahern
絕不會想錯過的驚艷首作，一部講述信任與改變的濃情小說，關於捨得之間的釋然與收穫，獻給所有溫柔而堅毅的靈魂。——Sarah Addison Allen, 紐約時報《Peach Keeper》暢銷作者
無法抗拒！集所有女性小說該有的元素，睿智、幽默、敘事流暢，一讀就上癮宛若人工翻書器。——Susan Elizabeth Phillips, 紐約時報《The Great Escape》暢銷作者
史皮曼的首部魅力。——Kirkus Reviews美國指標書評期刊

【讀者感動推薦】

「這是一本讓人與過去和解的小說，也是一本鼓舞人心的小說……別老是待在舒適生活圈裡，每天做一件讓自己害怕的事，克服自己的恐懼。」 小龍喵

「一眼就喜歡上了，在不知不覺中，我竟然看完了這本書，帶著滿足的微笑，我闔上書本。」 夏天

「或許你無法當下就能改變自己的人生些什麼，至少，你會記得有一本書這樣的感動過你，然後，會想要讓自己的生活有所改變，而在心底埋下一顆希望的種子。」 Enzozach

「隨布芮特的腳步，釐清自己以為想要的跟真正想要的，流暢的書寫讓人非常容易進入其中，人物的形象鮮明有趣，劇情安排也很絕妙，每個人都會為布芮特的生命增添不同的光彩……不試難道就比試了更不後悔？一次也好，偶爾貪心一點，學習布芮特的勇氣，實踐自己的生命清單。」 STYLE

「讀這本書時我在不少情節裡感到心有戚戚焉，因為我近來正處於一個轉折點，滿多事待釐清更需要劍及履及動手執行。讀這本書像是命運在給我打PASS耶！」 莫赤匪狐

「看著布芮特不斷的猜測誰是她的真命天子，或者將就著接受一份感情，過程中的尋尋覓覓、不期而遇、擦身而過，令人不禁懷疑到底作者是否會讓布芮特找到她的Mr. Right。」 Jamie Liao

「生命清單這樣的題材在電影與書本中很常看到，但大多數是自己列的清單，內容不外是社會性的，比如說爭取到某種等級的職位或是收入，或是冒險性的，比如說去做一些很與眾不同的體驗，但這本書做了很不一樣的嘗試，由一位了解你且深愛著你的人為你擬這清單，妙的是在完成每一個任務時，律師會宣讀一封她母親留下來的信。」 格格藍

「母親留下的十封信，在在命中布芮特的弱點，也不斷地支持著她往夢想走下去。是一本笑中帶淚的故事。」 March

《生命清單》

作者簡介

羅莉·奈爾森·史皮曼 | Lori Nelson Spielman

曾任語言治療師及輔導諮商師，洞察現代人的心，擅長情感解剖，目前在市內貧民校區從事居家課輔，協助市區居家自學生。喜歡跑步及駕帆船，寫作是她的熱情所在，做為抒發心靈的途徑。羅莉在密西根州土生土長，目前跟先生以及一隻寵壞了的貓咪共同生活。《生命清單》是她的首部小說。

部落格 | lorinelsonspielman.com

譯者簡介

謝靜雯

荷蘭葛洛寧恩大學英語語言與文化碩士，專職譯者，譯作有《派特的幸福劇本》、《生塊又燒好過生妳》、《尼爾的幸運旅程》等。

譯作部落格 | miataiwan0815.blogspot.tw

《生命清單》

精彩短評

- 1、害怕改变会让我们停止进步，有幸读得好书
- 2、花了两个晚上看完，有感动，有浪漫，再晚也要相信爱情
- 3、『诚品』就是美国大众口味吧。读起来像是在喝星巴克。
- 4、这本书我分了三次看完 女主角的母亲真的是一个很睿智的人，让人很想和她坐着促膝长谈来解惑自己的迷茫与困境。看完这本书第一个感觉是爱情总会在你不经意间降临，等发现的那一刻 才惊觉原来曾经错过那么多次 但最终该是你的依然会属于你
- 5、《生命清单》你是否还记得童年的梦？那些梦想是否已实现？人会随着时间推移、随着阅历增长忽略曾经的梦想。不因事故迷失方向，念念不忘，必有回响。这是一本让人与过去和解的小说，也是一本鼓舞人心的小说。
- 6、生命清单。
有没有想过自己想做些什么事情、完成什么目标？

故事虽然讲得比较简单，情节也有点点奇怪。

但又何尝不是验证了：只要你想做一件事情的话，所有的资源都会向你走过去。

- 7、很不错
- 8、给我感觉比较像是一部剧，很强的戏剧性，也足够煽情，主人公对母亲的感情一度让我泪崩。但是后部分写的过于理想，结局给我一种虎头蛇尾的感觉。读读消遣还是可以的。
- 9、在诚品买了本书作为台湾的纪念，强迫自己利用某下午读完。好后悔买你。
- 10、一本还算有趣的鸡汤小说。很多线索都靠着巧合才互相关联，还有一些雷点。
- 11、不喜欢过多的形容词，即表达方式。但是故事本身蛮喜欢。
- 12、朋友推荐的，life list，很新奇，也许很多人活着活着忘记了活着的意义，不知道自己想要的是什么，或者自己的想法一直在变，这种想法对吗，每个人都有自己的答案。有空闲的话，可以读读主人公的思想变化
- 13、看的挺累人的
- 14、一部温情平淡的故事，剧情一般，只是，永远不要忘记自己真正的初心，不要迷失自己。
- 15、依据母亲留下的“生命清单”，寻找十四岁女孩遗失的梦想。
- 16、或许不考虑所有的物质，才会知道自己适合什么，想要什么。
- 17、不要忘了儿时的十个梦想
- 18、那些所谓的巧合，所谓的冥冥之中，其实并不是那么荒谬，他们之间不是毫无渊源可言 问题的答案往往在不经意间得到
- 19、沒有想像中的勵志，也沒有期待中的現實。但還是摻雜些許的道理。美好及找到Mr.Right的結局太過夢幻，為什麼大家這麼害怕一個人孤獨的過一生，因為害怕而寧願將就，令人參不透。“害怕改變會讓我們停滯不前。”很多書都在說明勇往直前的重要性，只是我們總是害怕改變，不願脫離舒適圈。
- 20、主线路就是主人公的母亲去世留下了她年少时写下的愿望清单 让他去一个一个完成 有刚开始的抱怨到后面的找到自我 让主人公在34岁这个不再年轻的年纪里找到了遗失的自己。最后一个愿望找到让自己生命中真正的白马王子，完美的结局让我觉得现实生活中也许并不会这么完美 有种晚八点偶像剧的感觉
- 21、我對那種描述某個人一定要寫明TA穿了某貴牌的衣服、噴了某貴牌的香水、拎著某貴牌的包、踩著某貴牌的鞋的作者很抵觸，所以，通篇讀下來，我覺得要麼作者是個bitch，要麼她寫的女主是個bitch。

1、如果你希望找到一本可以在某个周末配上一杯咖啡，伴着午后的阳光来阅读的小说，《生命清单》是个不错的选择。没有复杂的人物关系，没有跌宕起伏的情节，只是简单直白的文字，讲述了一个34岁女孩重新找回自己的故事。过了而立之年，似乎人生就应该稳定下来了。有一份稳定的工作，和睦家庭，深爱的伴侣，三两知己好友。但故事的主人公却在一夜之间失去了深爱的妈妈，体面的工作，感情稳定的男友，只剩一份自己十几岁的时候列出的生命清单。书中的很多描述非常真实，比如，随着年龄的增长，我们越来越惧怕站在台上，我们怕自己会犯错，怕自己表现的“不完美”；我们不愿终止一段并不合心意的恋情，我们怕这样成本太大，怕离开后自己遇不到合适的人；我们不愿意去修复一段多年前的友谊，我们怕会遭到冷遇，怕没办法回到从前美好的日子。我们用“性价比”的观念去衡量购物，职业，感情，甚至是自己人生，希望能够找到一条风险最小，利益最大的路。比较，权衡，最终却迷失了。忘记了或不愿意去想自己真的喜欢什么，也不敢放下拥有的一切，去追求自己真的想要的。停下来吧，问问自己。或者，想做什么就去做吧！想去玩过山车，就去吧！甭管约着的朋友是否很熟悉，甭管天气多炎热，甭管价钱（当然要在自己经济承受范围内）！因为天下哪有那种天气既舒适，朋友时间又合适，又免费的机会呢！去过之后，才发现自己原来还可以挑战这么多之前不敢的项目，原来有共同爱好的人一起玩是多么痛快！想换个发型，就去吧！甭管是否一定要约着伙伴，甭管是否会遇到叽歪的理发师，甭管是否发型会不好！因为哪能每次都既有人陪，理发店服务又舒服，发型又十分可心的体验呢！去过之后，才发现，理发店的洗头小妹不推荐产品的聊天很亲切，理发师很专业，一个人并不无聊，反而能心态更开阔和他们聊天。每次尝试之后，我都感谢自己。感谢自己每一次勇敢的迈出那一步，感谢自己用开放的心态去体会和拥抱这个世界。最后以我薛的歌与君共勉：简单点，考虑的的方式简单点，递进的情绪请省略，你又不是个演员，别设计那些情节...

2、当人生被愿望绑架，你会怎样？忍耐、逃离、亦或妥协？随着母亲离逝，34岁的布雷特见到了自己14岁时拟写的愿望清单。完成它，是母亲的遗愿，也是她可以继承财产的唯一条件。隔着20年的时空，那些愿望，早就被时光碾成尘土，被遗忘在九亿光年的星球之外。更何况有些愿望还那样稚嫩可笑，不合逻辑，完全不是自己现在想要的。可是，她必须要完成它！质疑、挣扎、抗争，最后勉强接受。她尝试着先完成最简单的，竟发现心底有种雀跃与兴奋，是现在的自己从来没有过的。成长让我们渐渐远离了最初的单纯，五光十色充塞现在的每一刻，我们甚至忽略了心底最真切的渴望。实现14岁时拟下的愿望清单，布雷特慢慢找回了梦想、信仰、爱情与人生的意义。或者，在她这段旅程里，我们也能尝试找回最真的自己。

《生命清單》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com