

# 《助你学习好系列丛书 - 考试原来很简单》

## 图书基本信息

书名：《助你学习好系列丛书 - 考试原来很简单》

13位ISBN编号：9787500080732

10位ISBN编号：7500080735

出版时间：2009-3

出版社：中国大百科全书出版社

作者：舒白

页数：160

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《助你学习好系列丛书 - 考试原来很简单》

## 内容概要

《考试原来很简单:应试策略与考场技巧》讲述了：作家李准在报告文学《两个青年人的故事》中是这样描述他们如何坚持学习的：“他们没有过星期天，没有过节假日。‘香山的红叶红了’，让它红吧，我们要演算题。‘中山公园的菊展漂亮极了’，让它漂亮吧，我们要学习。”

# 《助你学习好系列丛书 - 考试原来很简单》

## 书籍目录

引言 为什么要考试 1 考试不可少 2 考试帮助你更好地学习 3 考分不是目的 4 考试只是一种人生经历 5 在考试中学会考试

第一章 心态好，才能考得好 1 考试是为了什么 2 态度决定一切 3 我一定能考好 4 一分耕耘，一分收获 5 认清自己，放下包袱 6 压力转化为动力 7 为啥一到考试就失常 8 平平淡淡看考试 9 你追我赶，共同进步 10 正确对待父母的期望

第二章 科学地安排考前复习 1 你会做考前复习吗 2 临时抱佛脚，往往要跌倒 3 复习，从计划开始 4 长计划与短安排 5 实现计划靠决心 6 老师指导记心头 7 文理搭配，复习不累 8 及时调整，日渐进步 9 安排时间有诀窍 10 好环境带来好成绩 11 锻炼身体，提高效率 12 消除心理疲劳有良方 13 如何克服烦躁情绪

第三章 如何使你的复习更高效 1 课本是宝藏 2 把知识结成网 3 将知识“板块”化 4 理解是记忆的钥匙 .....第四章 轻轻松松上考场第五章 你考试，我支招第六章 考完还有事情做

结语附录：给家长的话

### 章节摘录

复习备考确实是一件比较艰苦和枯燥的事情，很容易产生心理疲劳和懒散情绪。许多同学复习了一会儿，就看不进去书了，然后就偷点懒，玩一会儿。如果老是这样，就会越来越懒，之前定的复习计划也就泡汤了。这可怎么办呢？消除心理疲劳，关键是要有自制力。有了自制力，我们才能够坚定不移地执行预定的计划。德国大诗人歌德说过：“谁不能主宰自己，就永远是一个奴隶。”我们来看著名数学家杨乐、张广厚是怎么做的吧！作家李准在报告文学《两个青年人的故事》中是这样描述他们如何坚持学习的：“他们没有过星期天，没有过节假日。‘香山的红叶红了’，让它红吧，我们要演算题。‘中山公园的菊展漂亮极了’，让它漂亮吧，我们要学习。‘十三陵发现了地下宫殿’，真不错，可是得占半天时间，割爱吧。‘给你一张国际比赛的入场券’，真是难得的机会，怎么办？牺牲了吧，还是看我们在纸头上的国际比赛吧！”杨乐和张广厚就是这样克服诱惑，脚踏实地地在数学事业上不断进取，最终才取得了辉煌的成就。……

## 精彩短评

- 1、这本书对儿子的学习帮助很大
- 2、推荐，适合初中孩子看
- 3、还算凑合，书不是太全，一般般。
- 4、对于考前心里辅导有一定的帮助
- 5、书籍不错，送礼佳品
- 6、给儿子看的方法书！
- 7、买回来女儿是一篇也没看

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)