

《专家胎教百事通》

图书基本信息

书名：《专家胎教百事通》

13位ISBN编号：9787536950122

10位ISBN编号：7536950128

出版时间：2012-11

出版社：陕西科技

作者：范秀华

页数：388

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《专家胎教百事通》

内容概要

为了能让你更清楚地了解胎教，更有效地实施胎教，尽快走出胎教的困惑，范秀华特组织有关专家精心编写了这本书。《专家胎教百事通(修订版)》以通俗的语言，详细地介绍了胎教实施的范围，从准妈妈营养到日常活动，乃至所接触的生理、心理环境，我们都给予了科学地指导。只要年轻的准爸妈认真学习，准确掌握正确的方法，在实施过程中，严格按照胎教的方法去做，那么您未来的孩子一定会与众不同。

《专家胎教百事通》

书籍目录

第一篇 胎教序曲——奏好妊娠乐章的前奏第一章 胎教阳光教程——好“孕”到，欢欢喜喜谈胎教第二章 健康的身体——优生优育的本钱第三章 胎教全家福——全家一起来做胎教第二篇 胎教协奏曲——演奏人生最华美的乐章第一章 音乐哆来咪——胎教知识一点通第二章 幸福五线谱——十月胎教贴心方案细细读第三章 轻快的胎教A小调——勾兑宝宝成长的最优营养“配方”第四章 清新的胎教B小调——细节呵护从现在开始第五章 柔和的胎教C小调——让和谐的音符渗透胎教的每个细节第六章 激昂的调教D大调——构建胎教健康“防火线”第七章 悠扬的胎教休止符——打开分娩知识的天窗第三篇 动人的乐章——揭开幸福生活的新篇章第一章 新妈妈护理——让幸福的阳光洒满心田第二章 新生儿宝宝护理——让幸福和快乐编织出宝宝的健康

章节摘录

版权页：插图：寓教于乐好“孕”来孕妈妈通常会步入胎教的误区，如去书店买回各种版本的胎教知识、孕妈妈必读，身体力行书中所阐述的各种理论和方法；去俱乐部学习孕妈妈健美操，让腹中的胎宝宝感受韵律和节奏；或是去美术馆，看美好的东西以陶冶性情；或是进行大量的知识性阅读，耗费了大量时间和精力。在这里，专家提醒这些盲目进行胎教的孕妈妈：不要让胎教成为自己的负担。胎教要在科学的指导下进行，一般来说，要在孕妈妈保证正常的休息和充足的营养的前提下，从怀孕4~5个月时开始。对胎宝宝进行定时定量的触摸、声音等刺激。孕妈妈的情绪变化会直接影响胎宝宝，这就需要孕妈妈保持身体健康，心情愉悦。这里要澄清胎教的三个误区：一是胎教不等于学习知识，不用给胎宝宝传授知识或教授他们某项技能；二是胎教不宜过早，比如音乐胎教通常在6个月之后进行；三是胎教要适度，不要日复一日进行大量的项目，使得孕妈妈身心疲倦，胎宝宝也无法得到充分的休息。爱，才是胎教的基础人们常说，孩子是爱情的结晶。因此，胎教首先源于爱。爱是胎教的基础，首先表现为，受孕的那一刻正是男女感情达到高峰的瞬间。我国传统医学认为，男女交合时，必须心情良好，才能为孕育优生儿打下良好的基础。《景岳全书》指出，“男女交合应在时合气爽，情思清宁，精神闲裕”下进行，这样“得子非惟少疾，且聪慧贤明”。因此，我们建议准备怀孕的夫妇在选择好了最佳受孕的日子里，尽量培育夫妻期间浓浓的爱意，制造温馨的氛围，培养甜蜜的感觉，让双方在情感、心理和行为等方面都达到高度和谐时同房。在同房的过程中，夫妇双方还要充满强烈的爱意和美好的意念，带着爱和美好的意愿充满激情地进入“角色”，使受孕瞬间尽可能争取双方同时达到爱的极致和美妙的极限——性高潮，为孕育一个健康优秀的宝宝打下基础。爱是胎教的基础，其次表现为在妻子怀孕期间夫妇和美浓厚的爱意，能为胎儿成长提供一个优教的环境。

《专家胎教百事通》

编辑推荐

《专家胎教百事通(最新双色版)》：妇幼专家倾情奉献，最实用的优生优育方案。父母的精心准备，可影响宝宝的一生。科学胎教的原则，十月胎教大跟踪，实施胎教的基础，做好胎教的衔接。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com