

《做最好的自己》

图书基本信息

书名：《做最好的自己》

13位ISBN编号：9787538583548

出版时间：2014-6

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《做最好的自己》

内容概要

生活有很多镜子，但我们却看不到自己。在追逐的道路上，有多少人忘记了自己的初衷？有多少人走到尽头才发现从未真正开怀？这样的遗憾不能再有，我们应找到最有意义的活法，而唯一的选择就是做自己，做最好的自己！只有做自己的人生，才是真实的，也只有做最好的自己，才能在蓦然回首时，坦然一笑，因为你就是你！

如果你还在为一时的成败或悲或喜，如果你还在进退之间犹豫不决，如果你还在为生活琐事烦恼悲伤，请打开本书，汲取战胜自己的力量，把一切都抛在身后，勇敢地上路，走向最好的自己！

书籍目录

学着对生活微笑
生命需要平衡
做你想做的事
对一切都不要太在意
苦难是人生的必修课
做真实的自己
给予是一种幸福
腾出一只手给人
送给自己的礼物
爱的秘诀在于奉献
退一步想，进一步做
在心中点亮一盏希望的灯
让逆境考验自己
在心中开出一朵花
坦然面对自己的人生
用从容偿还生命银行的贷款
一块橙色口香糖
行动是成功的法宝
请坐在自己的对立面
接纳痛苦同样可以收获幸福
人生是条单行道
原谅生活中的不完美
淡是人生最浓的滋味
人生都有开花的时间
不要坐等梦想来敲门
热爱生命，做生命的勇者
跨过欲望才能走进天堂
用表现赢得命运之神的尊重
宽恕别人就是善待自己
糊涂是一种傻瓜精神
人就这么一辈子
给自己一份好心情
不要在伤心的时候为难自己
只有包容，才能拥有
怨恨会让你失去快乐
给自己留条后路
原谅别人就是解脱自己
抱怨前，站在对方的立场想一想
宽容是修养的底蕴
宽容是最深刻的爱
不要失去最珍贵的东西
隐忍是一种魅力
快乐由自己决定
陪伴一生的是心情
为生命画一片叶子
为自己编一本心理词典
适合你的就是最好的

《做最好的自己》

编织富足的人生
聆听内心深处的声音
快乐是一块田，要靠自己播种
修炼“不以物喜”的境界
“够了”的快乐哲学
给心灵做个大扫除
咖啡是苦的，人生却是甜的
快乐就在转弯处
珍惜当下的自己
好好活着就是幸福
遗憾只是因为你失去了昨天
每天给自己一个最好的交代
接受生命中的不完美
请放慢你的脚步
不要预支明天的烦恼
迎接生活中的苦与乐
珍惜当下的拥有
趁一切还来得及
真实地对待自己
让自己从优秀到卓越
做一只有气质的狗熊
学来的东西就是自己的
学着坚强，学着感谢，学着长大
不是得到，而是学到
智慧可以移植
不断学习，才能站得更高
每天淘汰你自己
让自己站得更高
别给自己留退路
努力到最后一刻
学会“借”的学问

《做最好的自己》

精彩短评

- 1、活出自己 人生就会大不同.
- 2、纸上谈兵，作者肯定是一个养尊处优的人。便宜的书没好货。

《做最好的自己》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com