

# 《FBI行为识别术》

## 图书基本信息

书名：《FBI行为识别术》

13位ISBN编号：9787505734989

出版时间：2015-4

作者：[美]玛丽·艾伦·奥图尔 (Mary Ellen O'Toole), [美]艾丽莎·鲍曼 (Bowman A.)

页数：254

译者：吴超

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《FBI行为识别术》

## 内容概要

你知道吗？你最不了解的人，可能就是离你最近的人！而且，与关系亲近的人相比，陌生人构成的威胁要小得多！

《FBI行为识别术》作者在FBI行为分析部（BAU）任职14年，堪称“FBI行为分析第一人”，在处理各种极端案件的过程中，他发现人们内心存在着各种各样的“致命盲点”，以至于对生活中潜在的危险视而不见。

他还发现行为分析学可以规避心理盲点，其关键点就是通过解读人们的行为洞悉他们的个性特点，一旦掌握了一个人的性格特点，就很容易准确推断出他在既定环境中做出什么样的举动。

本书还提供了几十例日常生活中的情境案例，帮你评估和降低社交风险，从而让你的生活更加安全。

# 《FBI行为识别术》

作者简介

## 书籍目录

### 第一章 在危险面前你是不是羔羊？

你真的那么相信直觉吗？

请不要将没有发现危险视作安全

行为识别术能让你远离危险

测一测：在危险面前你是不是羔羊？

情境案例1：征婚广告是否有诚意

情境案例2：从言谈举止中鉴别暴力分子

情境案例3：让孩子留宿的风险分析

情境案例4：让陌生人进入房间的风险评估

情境案例5：出租车安全系数分析

情境案例6：“受害者”真实性分析

情境案例7：如何应付“网络跟踪狂”

### 第二章 直觉可靠还是理智可信？

好运气是自己创造出来的

相信理智还是相信直觉？

训练能让习惯成为本能

决策不能依靠直觉或者本能

### 第三章 个性特征决定行为模式

基于情势的逻辑推理

个性特征决定行为模式

关于个性的6大误区

误区1：成年人的个性会发生显著变化

误区2：人可以将自己的个性挡在门外

误区3：有些人具有双重人格

误区4：沉默寡言的人没个性

误区5：心境障碍比人格障碍更令人担忧

误区6：人可以拥有好个性

### 第四章 精神变态的行为逻辑

你不可不知的印象操控术

是什么误导了我们？

精神变态者的特征

关于精神变态的十四种误区

误区1：人只有精神变态和非精神变态之分，非此即彼

误区2：“反社会者”和“精神变态者”可以通用

误区3：精神变态者就是精神病患者

误区4：精神变态者是非不分

误区5：脑瘤或脑外伤会把一个守法公民变成精神变态者

误区6：大部分精神变态者童年时期都遭受过虐待

误区7：精神变态者也会有爱

误区8：大部分精神变态者都很暴力

误区9：白领中不会有精神变态者

误区10：精神变态者比普通人要聪明？

误区11：他残暴是因为他太冲动了

误区12：母性的本能是保护孩子

误区13：所有的陌生人都很危险

误区14：危险的人看起来都很可怕

### 第五章 行为识别的盲点

从一起离奇的少女失踪案说起

“闪光球综合征”——高估利益低估风险

致命盲点就藏在你的身边

为什么我们对潜在风险视而不见？

合理解释无法隐藏潜在的危机

电影神探救不了你的命

细节1：一件阿玛尼西装

细节2：一个干净整洁的客厅，墙上没有挂照片

细节3：一间装饰有各种奖章、学历和奖品的办公室

细节4：一个双臂交叉抱在胸前的女人

细节5：一个说话时目光游离不定的男人

细节6：她的书架上摆满了关于精神变态、连环杀手及性犯罪方面的书籍

第六章 如何评估和降低社交风险

不要让回家的路充满危险

风险评估训练

测验：风险评估能力

多一个心眼，多一份安全

情境案例1：女儿的车子在外地抛锚

情境案例2：可不可以去酒吧？

情境案例3：遭遇校园小混混

情境案例4：遇到闹心的女邻居

情境案例5：小区连续遭窃

情境案例6：遇到极端情况

第七章 如何获取关键信息

法庭上的表演家

提问的技巧

做好充分的准备

5分钟就能搞定你想要的

如何提出更有效的问题

问询的时候最忌讳什么？

测验：你是否善于倾听

倾听是最好的沟通方式

如何捕捉对方的言外之意

如何识别被询问者的破绽

如何应对欺骗

如何同未成年人沟通

第八章 如何识别变态行为

越亲密，越危险

变态行为背后的人格特征

问题1：冲动是魔鬼

问题2：愤怒的困境

问题3：危险的自恋狂

问题4：冷漠的杀伤力

问题5：斤斤计较的破坏性

精神变态者的潜在危险

注意那些熟悉的陌生人

每个人都有五张面孔

面貌1：公众自我

面貌2：职业自我

面貌3：个人自我

面貌4：隐私自我

面貌5：秘密自我

第九章 如何做出最正确的决定

谨慎是训练出来的

情境案例1：雇佣小时工

情境案例2：团队旅行

情境案例3：让孩子接纳新男友

情境案例4：陌生人来敲门

情境案例5：女儿的男朋友是个施虐狂

情境案例6：遇上问题员工

情境案例7：给广大房主的额外建议

情境案例8：健身房里遇色狼

情境案例9：儿子遭遇性变态

第十章 别让自己成为他人的目标

不要被别人盯上

不要成为别人眼里的“软柿子”

做自己生活的真正主宰

# 《FBI行为识别术》

## 精彩短评

- 1、个人还是蛮喜欢的 可读性很强
- 2、内容跟行为识别联系不紧密，到让我意识到生活中的危险因素，比如有1%的精神变态者，相比陌生人，更容易遭受熟人的侵害
- 3、读着里面的内容想起了《犯罪心理》里的戴夫，他沉稳有经验，正当壮年，能文能武，作为联邦高级探员所作出的侧写令人信服。不过书中所谈到的识别术，暗合着中国的老话，害人之心不可有，防人之心不可无，总有些消极防备的意味。
- 4、不算完全没有收获，但有限。这是一本由长期工作总结出的经验之书，道理多数都懂，但是否用心留意以及思考深度上会有些差异，最大的感触应该说再次唤醒了个人安全意识吧，以及重新温习了面对面沟通的技巧。
- 5、看过N多罪案美剧，所以这书看起来很亲切，提高自我保护意思还是很重要的
- 6、今天看完了~感觉不错，虽然没有想象中的那么好，不过已经开始有自我反思了，以前过的实在太马虎了，现在想想还真的有些后怕\_(:\_|\_)\_
- 7、该回去看看 犯罪心理了，有用的不多，但是能学到一些
- 8、看似简单的道理，不是每个人都能真懂。
- 9、本以为作者对罪犯心理会有更加多面且独到深刻的解释，读完发现这些并没有。但是通过作者列举的实例及分析，倒确实增加了我的防范意识。想想曾经晚上睡觉忘记锁门，真是后怕。
- 10、很一般，没什么特别的，用处不大但也不是没有，不过还是觉得浪费时间了
- 11、多数都是废话。

# 《FBI行为识别术》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)