

《精神分析引论》

图书基本信息

书名：《精神分析引论》

13位ISBN编号：9787200069785

10位ISBN编号：7200069787

出版时间：2007-10

出版社：北京出版社

作者：(奥)弗洛伊德

页数：159

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《精神分析引论》

内容概要

《精神分析引论》主要内容有：第一编、过失心理学：第一讲、绪论；第二讲、什么是过失；第三讲、过失背后的秘密；第四讲、过失的心理学解码等。

《精神分析引论》

作者简介

弗洛伊德(Freud Sigmund 1856-1939)，奥地利精神病医生，精神分析学派的创始人，终生从事著作和临床治疗。提出“潜意识”、“自我”、“本我”、“超我”、“伊底帕斯情结”、“性冲动”等概念，认为人类男性天生具有伊底帕斯情结，女性天生具有厄勒克特拉情结。其成就对哲学、心理学、美学甚至社会学、文学等都有深刻的影响，被世人誉为“精神分析之父”。他的思想极为深刻，探讨问题中，往往引述历代文学、历史、医学、哲学、宗教等材料。

政治学家保尔·娄森认为，弗洛伊德“毫无疑问是历史上最伟大的心理学家之一”，而且是“一位伟大的思想家”。神学家保尔·蒂利希认为他是“所有深层心理学家当中最有深度的一位”。

《精神分析引论》

书籍目录

编者的话人类内心的隐秘世界 —— 《精神分析引论》导读 第一编 过失心理学第一讲 绪论第二讲 什么是过失第三讲 过失背后的秘密第四讲 过失的心理学解码 第二编 梦第一讲 什么是梦第二讲 梦的特点第三讲 梦的假说与释梦的技术第四讲 梦的显意和隐意第五讲 儿童的梦第六讲 梦的检查作用第七讲 梦的象征功能第八讲 梦的工作第九讲 梦例解析第十讲 原始的梦与幼稚的梦第十一讲 梦的欲望的满足第十二讲 释梦的疑惑 第三编 神经病通论第一讲 精神分析法与精神病学第二讲 强迫性症候第三讲 创伤和潜意识第四讲 抗拒与压抑第五讲 性的生活第六讲 力比多的发展与成熟第七讲 性欲的发展与退化第八讲 症候是如何形成的第九讲 神经过敏第十讲 焦虑第十一讲 自恋第十二讲 移情第十三讲 分析疗法

《精神分析引论》

编辑推荐

《精神分析引论》精神分析查一项由科学、诗歌和文学所极盛的杰作，它可以扩展到包括艺术、社会、人类精神困境和生命的意义等诸多领域。

精彩短评

- 1、所以我开着门睡觉是因为潜意识里想窥视偷听我爸妈爱爱吗？其实我只是在害怕些什么，开着门我能即使逃跑，这是我显意识里认为的。
- 2、人生第一次有了辩证看问题的想法
- 3、依稀记得高中的时候和同学一起研读这本书，当时感觉晦涩。现在重拾此书，新的感悟也没有让自己失望。
- 4、比较偏执的人需谨慎阅读，容易走火入魔，嘿嘿。
- 5、了解了自己好多好多，太精彩了！！
- 6、潜意识部分分析的没错但有些地方觉得有点过分解读
- 7、合上书脑子里什么都不剩。把自然的东西拿出来做作的分析，以今日对梦以及其它的了解看他的书，浅显的枯燥。
- 8、对我来说，看弗洛伊德最好的方法是先看拉康，看完之后再去看弗洛伊德就像看故事会一样通俗了。
- 9、启蒙书
- 10、大概看懂了但还有很多地方都很晦涩人的一切心理活动都离不开潜意识一切本能冲动都是性冲动前者很赞成后者还是难以理解
- 11、内容不错，排版差点
- 12、理论联系实际，午夜梦回都要把刚做的梦分析一把。
- 13、精神分析法，不错！有一点，梦的象征隐喻的解读应当立足于咨询者成长的文化背景。
- 14、入门演讲体:过失心理学；梦；神经病通论。读时一边怀疑这套到底有多“科学”，一边惊叹他能在百多年前结合临床观察创立这套新理论
- 15、从初中就开始装低端逼现在还是 what a lowser
- 16、2016-4
- 17、虽然对于弗洛伊德学派一直持保留态度，但是经典就是经典。不会排斥一切能够了解自己的方法。
- 18、15岁的自我剖析
- 19、大开眼界
- 20、推荐读，像我这种对心理学感兴趣的门外汉也能看懂
- 21、逐步接受弗洛伊德及性。深入浅出
- 22、不适合大众读，学术书看的很纠结
- 23、过失 潜意识 渴望 创伤 遮蔽 性
- 24、读书笔记：<http://www.hellovc.com/blog/1369>
- 25、算是正式接触心理学的第一本书吧。然而却对弗洛伊德的一些看法不能赞同，看书的过程一直是自己跟自己解释为什么会这样说，但是一切归结为“性”却让我还是不能说服自己。Schade.
- 26、我放弃了，不知道该怎么读
- 27、现代心理学史无时无刻不在吐槽弗洛伊德理论，但这个对当时老说非常前卫的心理论述打开了艺术的一方天地。所有归咎于性我不能认同。
- 28、算是我读的第一本心理学方面的书。说得很明白，演讲能这么有逻辑。
- 29、感觉论文不是这么发的。。年代不同吧
- 30、不错的入门书。不过依然无法接受弗洛伊德的泛性论。
- 31、还不错吧，有些方面一般，但是也让我很有收获。
- 32、没想到讲得这么浅显，不过以现在的眼光看来也实在是将潜意识的作用拔得太高了
- 33、一直感觉弗洛伊德在当时学术上算是开辟了新视角，一些理论和概念也有冲破束缚丢掉包袱的色彩。至于内容本身持保留意见，有待进一步考证，仍需再拜读一下其他资料和作品，毕竟一个学科在这一百多年里的发展变化还是不可忽略的。
- 34、真理令人沉醉！！！以难以抑制的激动看完了这本书，让我开始不断思考事情背后的潜意识。
- 35、一切否归结于性。第一本心理学理论书籍。还是有点看得云里雾里。
- 36、很多问题好像有了回答，但又模糊不清。神经病啊！

《精神分析引论》

- 37、二刷！明显感觉到自己有所进步！
- 38、没有《梦的解析》通俗易懂，正本比较枯燥，看完需要大量时间去思考。
- 39、
过失本质上是一种内心潜意识的流露。读到这一句话，感觉世界亮了。
- 40、终于明白为什么有精神病了
- 41、通俗易懂。
- 42、精神分析经典，看了第二遍了
- 43、俄狄浦斯情结是神经病的主因。精神分析还是要完成自我救赎才行。
- 44、翻得挺好的呀，语言流畅，又因为是演讲稿，所以更为平实易懂。在心理学那么多的流派中，挺喜欢精分的神秘感，这种神秘感可能来源于“它破除了生理学、解剖学等方面的迷信”，使用纯心理的概念描述一些纯心理事实，而我们对埋藏于冰山下的内容又是如此陌生。
- 45、好玩
- 46、一切都是性本能，怪不得被归为伪心理学。
- 47、老和性扯在一起。不过作者书中的例子超级受用。
- 48、的确是引论，相当易读。
- 49、入门级的好书 简单易懂 家中常备
- 50、可惜是个简写本

- 1、以前看那些心理学成功学之类的书都是两页一翻就看不下去了，而看这本书虽然睡过去很多次但还是忍不住要说写的很好。讲述自己的知识和转述别人的理论是明显不同的，前者如吃母亲烧的菜，虽然不及饭店里花哨却让人即使远离家乡也回味无穷；后者如同快餐吃得越多越恶心
- 2、上大学的时候，接触到佛洛伊德这个名字。起先是大师级别的泰山压顶，“拜佛洛伊德”，仿佛谁说话能扯到佛洛伊德就等于超有学问。周围的人把佛洛伊德高高抬起，仿佛到了神的位置。等我怀着崇敬的心情到图书馆借了本《梦的解析》竟晦涩难懂，对大师的探索也就戛然而止。而后，随着阅历和阅读的增加，又一种观念扑面而来，那就是“呕佛洛伊德”。佛洛伊德成为“泛性论”的代表，而他言必称性让很多文明人仿佛坟冢被挖了似的大为恼火。敢公然怒骂佛洛伊德，不仅代表你有学问，更重要的是相当有气质。直到今天，我坐在图书店里把一整本《精神分析引论》看完，才终于明白一个“小马过河”的道理——不去了解，永远不能知道真相。有人断言，对人类最有贡献的三位科学家是：社会学领域的马克思，精神领域的佛洛伊德，和科学界的爱因斯坦。在我看来，佛洛伊德的确称得上对人类最有贡献的大师，他的精神分析法，他对梦境的科学分析，他的联想治疗法，以及提出本我、自我、超我的人格三分结构论等都是伟大的成果。及至“泛性论”，这位大师才被世人唾弃鄙夷，甚至他的门徒荣格等都离他而去。佛洛伊德这样分析，在他之前，人类作为上帝的骄子，只有荣耀和高尚。然而他却非要侵入人心，把那一点人人隐藏的污垢不堪挖出来大白天下。这仿佛17世纪的文艺复兴时代，文艺繁荣发展，科学却寸步难行。一直以为自己是宇宙中心的人类被伽利略的日心说击溃。人类不再是宇宙的焦点，而是变成了平凡不足为道的小蚂蚁。我非常赞赏佛洛伊德关于精神分析的理论，对梦境的研究和联想治疗法。佛洛伊德曾经用催眠法对精神病人进行治疗，但他发现暗示性的灌入并不能有效长期解决心理病疾。于是他走到了精神分析的道路上，试图用引导、联想的方法，让病人主动积极的找到隐藏的潜意识。这简直是心理学上的一次科学大进步。佛洛伊德对梦境的研究更加前无古人后无来者。他认为梦境是人们对现实的一种反应和超越。梦起到保护睡眠的作用，并让人们在梦境中得到现实中无法满足的欲望和情绪。梦境中出现的事物常常用隐藏的身份来代替现实中的刺激，对梦境的分析将有助于了解每个人的潜意识。潜意识从佛洛伊德起，成为很多哲学和心理学的基础研究对象。潜意识类似于人格三分论里的“本我”。人们对“自我”了如指掌，对“超我”有所期许，唯独对“本我”一无所知。这就是佛洛伊德的伟大，发现本我，才是认识自己，探索精神世界的大门。佛洛伊德一直强调分析自我，让我开始对自己的梦境和一些差错、习惯开始注意，从中来了解自己，探究出自己都不愿接受的那一面。无独有偶，19世纪的印度灵性大师克里希纳姆提也提出“观察自己”，不得不让人相信，人自身就是一颗需要不断研究打磨的钻石。说到“泛性论”，我也实在难以接受。当然，佛洛伊德所说的性，并非通俗意义上的概念。他甚至取了个专有名词，指的是获得享受使自己舒适的一切行为。当然，他连婴儿吸奶都认为是性行为，的确让人无法接受。我想也许是指代不清，也许是他个人的概念不清，后世很多人谈性色变，鄙视这个变态的泛性论者。不过不得不承认，佛洛伊德自身也并不正常。希腊神话中，俄狄浦斯弑父娶母。佛洛伊德竟也有这种扭曲的倾向。他憎恨父亲，而对母亲充满了爱慕。也许这也是他提出“泛性论”的“潜意识”吧。总之，没必要顶礼膜拜，也没必要一棍子打死。除去骇人听闻的“泛性论”，佛洛伊德是位好同志，毫不愧对大师称号。我的空间：<http://www.jinbifun.com/春风化雨/>
- 3、读过一遍，在大一还是大二的时候，具体记不得了。喜欢心理学，呵呵~虽没正式系统上过课，但自己看了些这方面的书，算是略知一点儿吧。当时读来还是这方面知识刚刚起步之时吧，看了，但现在觉得一些东西确实没看明白。现在要是再看会有新的想法吧，也会有新的感悟和看法的，呵呵~哪天再借来看看。学心理学是为了更了解自己，呵呵~赞同老师的这句话！
- 4、这也不能算是一篇书评，姑且算是一点感想吧，还会有一些和书本身没有关系的内容。这是我读的第一本关于心理学方面的书，本身自己的专业属于教育领域，自然会接触一些心理学的理论，对佛洛伊德再熟悉不过，却从未拜读过他的作品。最近开始广泛涉猎书籍，不再停留在过去的某一个领域，总觉得人不能给自己设限，把自己框死，人精力有限，只能在一两个领域做到精通，这已是不易，但是不代表不需要别的领域的常识，还是得广泛阅读，触类旁通，可能对自己本身的专业也是有益的。很早就对心理学有兴趣，那些理论总是能打破我们固有的观念，让人恍然大悟或深受震撼，这本书也不例外。其实只读了前两部分，就说一点自己的感想吧。读完书还是得写点什么，总是存留在脑子里，时间久了总是会忘，只有输出了，日后再回想才能有据可查，否则又像是新书一样。读过的部分给

我最大的感受就是原来一切皆有意义，那些过失那些梦的背后，都有一些秘密隐藏在潜意识里，不被人察觉，但又真实代表了当事人的心态和思想，有点可怕的感觉，因为这些秘密通常是丑陋的。【一】第一部分关于人的失误问题，比如口误、遗忘等等。记忆最深的一个例子是有关遗忘的。一个已婚夫人不慎遗失了自己的戒指，生活中也有这样的事情。几年后她就离婚了。这样一个的遗忘现象背后的意思大概代表了你对这段婚姻的态度，若是认真对待，必定也不好遗失戒指。这些过失常常来自于两种思想的冲突的不可调和，若一方可以抑制另一方，便不会出现诸如此类的失误。再如书中的例子，会议刚刚开始，由一个人宣布一下，他却说成了会议要结束了，其实他内心的想法是这个会议也得出不出什么结论，不如早早散会，但是他又知道这样的想法是不可以表露出来的，两种想法起了冲突，所以造成了口误。不妨回忆一下自己的例子，真的有道理。我身上曾经多次发生过类似的事情，当时觉得诡异，比如有一次在商场看中了一个钱包，当时闪过一个念头，要是现在自己的钱包没了就好了，这样可以买一个新的了，但是我的钱包其实也还完好无损，我深知不该浪费钱，再买第二个钱包。所以就算了。但是没想到第二天我在公交车上遇上了小偷，偷走了我的钱包。这样我竟然有了理由去买新钱包了！多么不可思议，但是这缘于我之前的想法。这样的事情还有一些，比如我打碎过杯子，至于原因和钱包相同。【二】关于梦的解析。大家都做梦，想过它有什么意义吗？在弗洛伊德看来，梦也都是有意义的，它满足了做梦者的欲望，从而保护睡眠得以持续。当然这些欲望往往也不是好的，所以被人们压制在潜意识里，清醒的状态下不会表现出来，也不为当事人所熟知，但它又确实存在着。梦有显意和隐意。梦里的事物都具有象征性。通过做梦者的自由联想和相关的经历可以做到释梦。很多有心理疾病的人通过诉说被压抑的情绪可以得到治愈。【启示】我们都是普通人，总充斥着各种想法。可能我的感想已经偏离这本书了，就是觉得生活本身并不容意，想要过喜欢的生活更是如此，难免压力缠身，得学会及时调节和释放，不然压抑到潜意识里，虽不被察觉，但却像一枚炸弹一样，心理健康可能比身体健康更重要，压力太大也不能正常生活的。有一段时间特别想学幼儿教育，也缘于接触了心理学。人成年以后的很多行为，包括梦境都与儿时的经历有关，若儿时在某些方面未得到满足、疏导或正确对待，那么种下的阴影将伴随人到成年，也挥之不去。书中关于梦的部分，就讲到很多人在梦中梦见父母怎么样怎么样，其实源于对父母的怨恨，这些都是小时候种下的。所以以后做了父母，应该多关注儿童心理学，好好爱护自己的孩子，所以育儿真的不是让孩子丰衣足食就可以的，没有看顾好的孩子的脆弱的心灵，才是致命的伤害。但是我们的父母也是普通人，难免犯错，所以自己到了成年以后，如果反思自己有一些致命的弱点，应有意识的改正，不要让它影响自己的一生。如果发现自己有一些诸如遗忘之类的过失，要警醒醒了，这是有意义的，就好比那位丢失戒指的女士，若能意识到它背后的意义，或许还可以挽救她的婚姻。人贵在反思和改变。会继续读弗洛伊德别的著作还有其他的心理学书籍，我的一位老师提出过窄域阅读的观点，即如果你读了一本心理学的书，应该以此为基点，再读其他心理学书籍，而不是又跳到艺术类的或者文学类上面，这样你才能有系统性，也不容易遗忘。

5、虽然对神经病的学说并不感兴趣，但还是经人推荐看了这本书，以前对弗洛伊德的了解甚少，因此也是通过这个机会了解这位伟大的精神分析学者的著作。了解弗洛伊德，不如说是对人性有了一个全新的了解，生活中我们总习惯于掩饰自己内心的那些隐秘，或者说是卑鄙。人性总是这么善于的伪装，有时或许我们是习惯了掩饰，生活却让我们渐渐忘了那个曾经未曾掩饰过的自己。成长意味着我们变得成熟，我们渐渐学会用知识去伪装那个原本的自己，我们却又不得不被生活化，认识自己，或许是个很艰难的过程.....

6、在一次地铁里，我看到有一位女孩从包里，掏出这本书，在读。看书名，我很奇怪——精神分析。靠，好酷的名字。在几个月前，和老婆逛书店，去买书。突然看到这本书，就买了。回家，一拿起这本书感觉前几章确实像介绍的那样，引人入胜。看完前些张，我还经常给老婆解梦。看着看着，我觉得比较深奥。而且让我有些混乱——力比多。人性确实是这样的吗？我很迷茫。

7、《精神分析引论》弗洛伊德著，张堂会 编译早先在大学读过一本《弗洛伊德传》，作者不详。那时就对弗洛伊德非常好奇。后来找了一些弗公的原著翻译来读，却都晦涩艰深，看不下去。对于像我这样缺乏耐心的心理学爱好者，唯一的出路便是寻些通俗版的文章。就此而言，这本《精神分析引论》非常适合。这本书是弗洛伊德一系列演讲稿的汇总。弗公为介绍自己的学术成果，曾做过一系列的演讲，对象是未曾接触过精神分析学的学生们。因而演讲稿较为通俗，例子也更浅显易懂，最重要的是这些讲稿由浅到深，给精神分析学勾勒出一个完整的轮廓，因而是了解弗洛伊德学说的捷径。精神分析学说，给人以一种豁然开朗的感觉。当与自己的经验所对照，忍不住喊出来“果然是这样！”这

本书读完后受益匪浅，自己最近也忍不住尝试着分析自己的梦境，臆想，过失，来寻找背后隐藏的东西。只是弗公的学说将所有的意识驱动都归结于性欲令人难以接受，大概毕竟这本书只是概论，真正的论述自己还没看到。同时，心理学的研究方法仍然存在着一个两难。弗公在分析病人的心理上不得不采用推己及人的方法，所得出的结论无法被客观标准所验证。正如一名嫌疑犯，当他认罪，便可以确定他有罪；但若是他不认罪，法官一切的努力便显得徒劳。于是在弗公的例子中经常会看到类似的情节：“当罪恶的潜意识被意识所阻挡，不得不以另一种伪装出现在病人意识之中时，弗公通过精神分析发现了该病人的罪恶的潜意识。如果病人则坚决否认自己有狗这种罪恶的意识。弗公就会：你所做的否认，恰恰反应出了你的意识对该潜意识的抵制。因而你确实拥有这样的潜意识。”这样的循环论证影响了精神分析学的客观性。

8、很多人对精神的理解存在很大的偏差，不尽有谈“精神”色变的表现。但出于对大师的崇敬，我还是用了两个半小时把这本属医学范畴的又兼具哲学韵味的巨作看完了。大概每个拜读过佛洛伊德的人，都会觉得其中的言简意赅、清晰透层、一语惊人，让你受益匪浅。科学是需要系统分析归纳的，而佛洛伊德做的很完美，而且滴水不漏。读此巨作会有种自我心灵涤荡，自我塑造的感觉。就好像电影《心灵捕手》一样，开启你的内心，推波助澜，铸就你的人身及价值观。

9、第一，在分享我对这本书的知识整理之前，我要先谈谈我对佛洛伊德的尊敬。有人断言，对人类最有贡献的三位科学家是：社会学领域的马克思，精神领域的佛洛伊德，和科学界的爱因斯坦。自然科学和社会学都易于被人接受，但是心理学，尤其是精神分析学，是很难被世人接受的。首先，这个学科的推理过程常人无法理解和认同；其次，精神分析总是指出人最丑恶的部分，更被人无法接受。同时，这个学科的研究一直进度缓慢，佛洛伊德从实践出发，建立起一个完善的精神分析体系，同时将这个体系深入到了一定程度，在我看来，这和爱因斯坦提出的物理学定理一样具有难度，理应受到人们的敬仰。第二，我要谈谈我对“求知”的看法。我在读这本书的时候，对于最后30%的部分已经完全不能理解了。另外，我读这本书也没有太大的现实意义。那为什么要读——因为求知欲。胡适说，“怕什么真理无穷，进一寸有一寸的欢喜。”就是这个道理。在本书的前两章，佛洛伊德纯粹将每一个读者当成零基础的门外汉，用一种通俗易懂的语言来解释。在阅读这一部分的过程中，我整个人都处于一种巨大的信息量迎面而来的爽快、通透的感觉中。还能有比接收到新知识更开心的事吗？还能有比学习更快乐的事吗？第三，其实阅读这本书也是有一定的现实指导意义的。精神分析认为，欲望在人的心理活动中占主导的作用，而这些欲望以潜意识的形式隐藏在内心深处。因此认识自我的一个重要途径就是分析自我，知道内心深处的自己在想什么。这不仅是防止自己别变成一个精神病，更是听从内心深处想法的过程。寻找自己已经够难了，更别说什么寻找女/男朋友的事了。好了，接下来终于要分享我对这本书的知识整理了。《精神分析引论》一书分为三个章节：过失心理学、梦、精神病症通论。其中过失心理学引出了关于潜意识、欲望的论述，从而引出了第二部分的梦的解析。再之后，通过前面两章对内心的潜意识和欲望剖析的铺垫，进一步分析两者与精神病之间的关系。在本书的开始，佛洛伊德就提出了精神分析学科的两大大主张，也是理论的基础。首先，精神分析主张潜意识的心理过程是最普遍的，意识的心理过程只是从整个心灵分出来的部分而已。人的心灵拥有感情、思想和欲望的进程等，这些都可以是无意识的。其次，无论广义或狭义的性冲动，都是神经病和精神病的重要诱因，然而它却长期被忽视。更进一步说，精神分析理论认为性的冲动对人类精神生活贡献非凡，包括最高文化的、艺术的和社会的成就。在第一部分，“过失心理学”中，佛洛伊德认为，过失的存在是潜意识中的两种意向相互干涉所致，并且如果一种意向要借干扰另一种意向而表现自己，则不得不自己先承受阻力禁止其活动。例如，去电影院时却临时找不到电影票了，可能是因为我潜意识中不想去看电影，而我不想看电影的原因可能是我曾和前女友去过这家电影院，再去会引发我不好的回忆和感觉。因此，佛洛伊德认为，遗忘了“计划”，大概是一种相反的情感阻挡着“计划”的执行。就像歌德曾说过：“他要是说笑话，那其中必定就暗藏了一个问题。他有时还会在笑话中暗示解决问题的办法。”所以，动机一旦消失不见，失物自然便可找到了。在第二部分，梦的解析中，佛洛伊德认为，梦的展现是一个复杂的过程，一方面需要材料，一方面也需要主题。整个梦从根本的原欲到最后以画面展现出来，经过了检查、修饰、退化、象征等过程。梦出现的原因和目的是为了保护自己，但参杂了潜意识(欲望)的“私货”。首先，梦先检查要表达的潜意识是否遵循道德等要求，梦伪装的程度与两个因素密切相关：一是受检查的愿望越惊人，伪装越深；二是检查越严格，伪装也就越繁杂。实际上，潜意识中大多意识都是邪恶的，精神分析仅仅是在此证实了柏拉图的名言：“恶人实际犯下的罪恶，善者将它止于梦中。就例如，男孩子很早就对母亲有一种特别的柔情，把母亲当做自

己的所有物，父亲则成为争夺母亲的敌人；同样，小女孩也认为母亲侵犯了她的领地，干扰她对父亲的柔情。我们把这些情感称之为“俄狄浦斯情结”，据考证可知其源头甚为古老。然后，梦根据检查结果将潜意识进行修饰。同时，潜意识在表现的过程中会退化成为最基础的原欲等基本形式。最后，我们在对梦的解析时会发现，梦的很多意象会象征着某些潜意识。例如，平滑的墙壁的房屋常指男人；屋子里如果有壁架和阳台代表了女人。梦里若出现皇帝、皇后或国王及王后或其他尊贵的人物则代表父母；由此可见，梦有着恭敬的态度。子女、兄弟、姐妹等的待遇不甚亲切，象征物往往是小动物或害虫。生产的象征梦境常离不开水，梦见落水，或从水里爬出，或救人出水，或是从水中被救，这些都是象征着母子的关系。垂死的象征常是乘车出游，死亡的状态则常表示为各种隐晦的暗喻；而裸体反而常用衣服和制服表示。在第三部分，精神病症的分析中，弗洛伊德为我们提供了一个公式：精神病的起因 = 原欲的执著所产生的倾向 + 偶然的（创伤性的）经验。弗洛伊德认为，凡是属于潜意识里的病源都必须进入意识之中，即患者所有缺失的记忆都必须补充完整。首先是某种精神历程在常态下无法完全进行，致使不能引起意识；于是症候即成为这种未完结的精神历程的替代物。患者必然是曾竭力阻止有关的精神历程侵入意识里，其结果成为了潜意识的，而潜意识具有了形成症候的力量。在进行分析治疗时，这股强大的力量再度活动起来，阻止着化潜意识为意识的企图。这就是我们所了解的抗拒方式。而因抗拒作用得以呈现的病态历程，则称为“压抑”。终于，书行至此，弗洛伊德要提出他那最受人诟病的一点了：人的绝大多数心理活动是由于性引发的。弗洛伊德认为，精神病患者的原欲乃是附着于他们幼时的性的经验之上的。那精神病是怎么产生的呢？弗洛伊德认为，症候能使患者感受到现实中所缺少的满足；而满足的方法则是使原欲退化到过去的生活，由于它与退化密不可分，即退回较早期的性的对象选择或性的组织的最初阶段。精神病患者常无法摆脱过去生活的某个时期，如今方知这一过去的时期正是其原欲得到满足而感到快乐的时候。同时，弗洛伊德也提出了有趣的一点：有时候精神病也并不是一件坏事。实际上，一个人不必在各种生活情境里都将健康看做是最重要的事；因为他们明白人们除去经受精神病的折磨外，还有其他痛苦，有时为了某种需要可能要以健康作代价；他们还懂得如果经受了这种病痛，常常可以免受其他的种种痛苦。其实，我的笔记分析到这里，只分析到书本大约70%的部分。最后30%的部分我就不分析了。也许你认为我懒，但是，其实原因是——接下来的部分，我真的看不懂了。

10、一本精神分析入门教材.以大量实例作为基础,引人入胜.但美中不足的是研究还不是很周密,很多观点还不是非常正确,作者也表示了抱歉..但这不能阻碍它成为心理学之基础,基本,基点的教材,它介绍了心理分析疗法的理论基础和发展,对以后继续研究非常有促进作用.

11、看过后觉得怪怪的，好像他没说什么，基本上是基于原始性欲而引起的精神方面疾病，整篇好像都是利比多，逐渐回味后也慢慢理解其实精神分析不是看上一两本书能说清的，你需要深入人的精神世界，盗梦空间估计就是这么来的。

12、不要指望看完这个能成为一个精神病医生和释梦高手，佛洛伊德也不这么认为。但可以借助它试着理解一下精神层面的自己。

章节试读

1、《精神分析引论》的笔记-梦

梦就是对睡眠中刺激的反应。梦不仅使刺激重现，而且还使刺激化简为繁，增添新的意义。1、一些重要的梦的隐义未必在梦的显义中出现。2、梦中有好多思绪念头凌乱地，无意义的结合在一起。3、绝不是由一个明显的元素永远代替一个潜在的元素。如果梦是对心里刺激的反应，那么梦的作用就是发泄兴奋，消除其刺激而使睡眠持续下去。梦和过失发生的机制是一样的，其中睡眠是一种被干扰的意图，寻求满足的心理刺激是干扰意图。白日梦主要通过想象的方式来满足人们的愿望，野心和情欲，没有睡眠相伴，情节和内容都很生动。幼年时期的经验很难被遗忘，它们仍被保留存储下来，无法正常的显示出来。但在特定情境下，这种童年经验可以从潜意识里流露出来，通过梦境来实现。精神分析努力的目的就是使潜意识成为意识，消除压抑作用，或填补记忆的空缺。

2、《精神分析引论》的笔记-第1页

.....第一，在我们这个自然资源有限的星球上，如何寻找职业以求生存；第二，在芸芸众生中，如何找到自己的位置，以便相互合作，共享合作成果；第三，如何调节自我，以适应“人类有两种性别”以及“人类的延续依赖于两性关系”这一事实。

个体心理学发现人类所有的问题都可划分为三大主题：职业问题、社交问题以及量刑问题。正式人们对这三个问题的回应，准确无误地揭示出每个人对生活意义的各自解读。

.....

“

3、《精神分析引论》的笔记-第147页

从治疗出发，我不鼓励自由的生活，目的并不是提倡传统道德，我们既不鼓励性放纵，也不惨惨社会对性生活问题的处置方式。社会道德行为是虚伪、呆板的。我们希望在治疗完成之后，他们能在性的放纵和绝对的禁欲之间找到适中的解决方法

正确的的解释是，之所以取得疗效，是由于用某种意识的东西代替了潜意识的东西，并把潜意识转译成意识。潜意识进入意识，压抑就取消了，症候形成的前提条件也就消除了。

=====

治疗过程中，每当一种抗力快被战胜时，病人的内心就会发生一种激烈的斗争，这种斗争是两种意图在同一区域内正常的心理斗争，一方想要去援助抗力，一方又要去打消抗力。前一种是原先建立起来的老动机，后一种则是新近引发的动机。我们向病人表明，老的动机足以治病，而新的动机则可以恢复健康。同时我们还告诉他自我已经强大起来了，不再像原先那样柔弱幼稚惧怕力比多的压迫。现在的自我变得既强大，有富有经验，并且能够得到医生的援助。

=====

这种影响治疗分散病人注意力的抗力是如何产生的呢？原来病人是把一种强烈的友爱感情转移到了医生身上，这种感情不是医生的行为和治疗的的关系所能够解释的。如果一个少女，一个是年轻的男子，那么就会给人一种正常恋爱的印象。 但也有这样一种情况，患病的女子常常自述：除了爱情之外，再也没有办法治疗她们的精神病。在治疗的开始她们就希望从医生那里获得情感安慰。这种安慰正是她们实际生活中所缺乏的。正式有了内

心隐秘的期望，她们才能够忍受治疗的琐碎与麻烦克服困难来披露她们的思想。这种出乎我们意料的新情况就是移情作用。

力比多的欲望经过改装，以一种理想的柏拉图式的友谊出现。有些女性成功地使力比多得到升华，使其获得一种成功的可能性。

男性患者很容易升华她们对男医生的移情，很少直接发生性爱，这正如患者的同性恋可以表现为其他的方式一样。

所以病人对于医生的敌视也是一种移情，因为治疗的情境不是引发这种情感的原因。

移情作用发展到一定程度之后，会产生一种新的神经病。

如果病人的移情作用是积极的，那么他会认为医生有权威性，转而深信医生的意见和解释。如果没有这种移情，或者其作用是消极的。那么病人对于医生的观点甚至听都不愿意听。信任起源于爱，一开始并不需要任何理由。一般来说，只有当力比多投资于客体时，才有可能受理智的影响。移情作用就是把自我的力比多转移到别人身上，神经病人的移情作用不过是这一普遍现象变本加厉的表现而已。对于自恋的神经病而言，最好的精神分析术也没有用武之地。因为自恋的人不能把力比多投资到客体上，而是撤回自我身上。· · · 他们总是企图自行恢复健康，却导致病态的结果。

4、《精神分析引论》的笔记-第57页

梦的工作的第一个成果是压缩作用。压缩的方法主要有以下几种：（一）某种隐意的成分完全消失；（二）隐梦中只有一部分情结转化为显梦；（三）某些相同的隐意成分在显梦中混合为一体。这种（第三种）例子很多。你们自己在梦里常会梦见一个人，这个人相貌像甲，穿着打扮像乙；职业又像丙，但你自己始终把他看成是丁。这是一个混合而成的影像，是由几个人的特点混合压缩在一起形成的。梦的工作的材料中含有一些不愉快、受到谴责的思想，经过梦的工作，这种思想却用正确的形式表示了出来，有时是通过一个双关语以诙谐的方式表现出来。

梦的工作的第二个成就是“移置作用”。移置作用有两种方式：（一）一个隐意的元素不是由自己的一部分为代表，而是由没有多少关系的其他事物来代替，其性质和暗喻类似；（二）一个重要元素移置于另一个不重要的元素之上，梦的重心被移置，以不同的重心和异样的形态出现。比如：在一个小村子里，有三个裁缝和一个铜匠。这个铜匠因犯罪被法院判了死刑。可是全村只有一个铜匠，他绝不能死。后来，村民便商量出一个办法，让一个裁缝代替铜匠而死。梦的重心发生了移置，本来该死的是铜匠却变成了裁缝。这个梦的背后反映了村民的潜意识思想，裁缝那么多，死一个对大家不会有什么影响，可铜匠只有一个，如果他死了，那将给我们的生活带来极大的不便。

梦的第三个成就是将思想变为视觉形象。

梦内还有一种情境倒置的情况，使得我们仿佛置身于一个混乱的世界之中。比如在梦里常出现兔追猎人的情况，或者发现事情发生的前后顺序颠倒了。因此，在梦里经常出现先果后因的情况。

从大多数的梦来看，其结构无异于岩石，用水泥将各种石片互相粘合，使其表面上的界线已不再是里面各石片的原来界线。我们把梦的这一工作机制称作“润饰”，其目的在于把梦的运作的成果粘合成成为一个完整的梦。（摘自《梦的工作》）

5、《精神分析引论》的笔记-第124页

按道理说寻求到了满足，就不应该有精神病，怎么还会有那么多痛苦呢？主要是患者矛盾的心态所致。就拿小孩来说，他幼年时本来是非常喜欢吃母亲的乳汁的。但到后来，由于断奶，形成一种心灵创伤，以至他在看到类似于乳汁的饮料时也会产生一种说不出得厌恶之情。所以，他内心的两种矛盾始终不能消除，既留恋母亲的乳汁，希望回到幼时的美好时光，却又害怕受到伤害。· · · · · ·如果这些退化作用不遭到自我的反对，就不会形成神经病，力比多仍然可以得到一些真实的满足。一方面，自

《精神分析引论》

我不赞许这些退化，要压抑阻止力比多的发展；另一方面，力比多要顺从唯乐原则寻求新的发泄途径，不依赖现实的对象，以一种优质的方式在自己的体内寻求满足。自我要抗拒力比多，可是力比多又要寻找自己的新出路，于是就产生了症候。

.....

人类的自我受到现实需要的制约，从追求唯乐原则过渡到唯实原则。在这个过程中，自我便放弃了种种求乐欲望的对象和目标，不仅仅是关于性快乐。但人们发现放弃快乐是痛苦和困难的，就要求有所补偿。因此，他们就逐渐产生一种心理活动，在这种心理活动中，让那些被遗弃的快乐和满足脱离现实继续存在，这就是幻象。那些在现实中无法满足的东西，可以在幻想中得以实现。虽然明知这是虚幻的，但自我并不排斥它，允许它自由存在。

幻象对于症候的形成至关重要，幻象是症候形成的中间环节，在现实中有好多欲望与对象都要被迫放弃，但却可以自由地存在于幻象中。力比多只须退回到幻象里面，就可以寻路回到被压抑的执著点上。

力比多退回到幻象之中是症候形成的途径的一个中间阶段，荣格曾称之为“内向”。虽然一个内向的人还不是神经病患者，但他处于一种不稳定的状况之下，如果力比多不能从其他途径得到发泄，便可以引起症候的形成。一个人患不患神经病，要看他有多少能量把那些未发泄的力比多升华出来，从性地目标转移到其他非性地社会目标。

.....

幻象也有返回现实的途径，那就是艺术。艺术家与神经病人相距不远，也有一种反求于内的倾向。他们和常人一样，有各种各样的欲望。但他在现实中没有手段去获得这些满足，于是就逃避现实，把他所有的兴趣和力比多转向幻象，通过艺术的幻想与虚构来满足自己的欲望。

.....

比如有一个事实可以说明，饥渴作为一种重要的自我本能，从来没有转变成焦虑，而未得到满足的力比多转变成焦虑则是常见的现象。（论性本能和自我本能之间有着的严格区别）

6、《精神分析引论》的笔记-第23页

P23

动作错误也和其他过失一样，通常是为了满足一个被禁止的愿望，这种意图把自己装扮得幸运。

P25

梦是人们在睡觉时通过幻想来保护睡眠的一种心理活动。

P26

睡眠有一个心理情境：不愿和外界有所交涉，也不愿对外界发生兴趣。

睡眠的生物学上的意义如同蛰伏，而其心理上的目的则是对外界刺激的拒绝和逃避。

P27关于梦的共同特性：

1梦就是对睡眠中的刺激的反应；2视觉形象

P30

关于白日梦：

白日梦是一种常见的现象，是做梦者幻想的产物，无论健康或病态的人都会有。白日梦中的主角通常就是做梦者自己，要么直接出现，要么暗中以他人作为自己的写照。白日梦之所以为梦，主要是因为白日梦和现实的关系犹如梦一样，它与梦有共同的心理特征。

P31

询问的方法是精神分析研究的基本模式。精神分析的技术，就是要在可能的范围之内，让被分析者回答心理专家的问题。

梦的假说：

1 梦是一种心理现象。

2 做梦者确实明白他的梦的意义，只是他往往意识不到这一点，因此才以为自己一无所知。

3 做梦者的第一联想就是对梦的解释。

P42

梦不是睡眠的干扰者，而是睡眠的保护人，梦的功能就是保护睡眠。

【未完待续】

7、《精神分析引论》的笔记-第73页

第一，梦的回归作用。它不仅将我们的思想转化成一种原始的表达方式，而且唤醒了我们原始心理生活的一些特点如性欲的原始冲动和自我的古老的支配权。第二，这些古老的幼稚的特性，从前曾占据优势地位，现在被压抑只得退居于潜意识之内，改变和扩充了我们有关潜意识的观念。（摘自《原始的梦和幼稚的梦》）

8、《精神分析引论》的笔记-第36页

潜意识指的是没有知觉、全无意识的心理活动，是潜伏在意识之下的思想，其意义相当于遗忘等过失行为背后的隐蔽意图也就是说潜意识是没有至尽的，当我们知道了自己的潜意识，它已经成了可知的意识，而又有这背后的潜意识不为我们所知。这就说明人的潜意识是不能探索完的，一个人永远不知道他意识的尽头在哪里。

9、《精神分析引论》的笔记-第146页

对治疗有影响的因素：首先是遗传的倾向。其次是童年的经验。再次是人生的不幸。我们的工作就是要解除病人压抑或类似于压抑的心理历程。精神分析努力的目标就是使潜意识成为意识，消除压抑作用，或填补记忆的空缺。其实总的结果是使潜意识的材料较以前减少，而意识的材料较以前增多。

10、《精神分析引论》的笔记-第88页

老太太对其忠实的丈夫的“嫉妒妄想”
以幻想丈夫的不忠来弥补自己爱上女婿的心理谴责，对自己痛苦伤痕的抚慰。
实际上是因为她在这个年龄性欲比较强烈，她的丈夫或许已经不能满足她日益蓬勃的性需要。
丈夫的性能力和他的忠实度有关。恰恰是这种男人才会忠实，才对妻子特别温柔体贴，而且非常体恤她们的精神不安

11、《精神分析引论》的笔记-第25页

你如果认为梦模糊不清，这正是梦的特色，某个东西具有特色不是我们所能控制的，何况并不是不存在明白确定的梦梦里当然情绪往往挥之不去，使人几天都无精打采。

12、《精神分析引论》的笔记-第134页

我们相信焦虑和出生的经验有关。出生时的经验，包含痛苦的情感、兴奋的发泄，以及身体的感觉等，只要足以构成生命危险时，就会成为焦虑的经验原型，可以再现于焦虑状态之中。
神经病人的焦虑可以分为三类：第一类是期待的恐怖或焦虑性期望，患者常常以为灾难将至，把每一

个偶然之事或不定之事都看成不祥之兆。第二类是附着某物的焦虑。如黑暗、天空、空地、猫、蛇、雷电、血、群众、独居、过桥、步行或航海等。第三类焦虑是莫名其妙的焦虑，它常常无缘无故地到来，有许多未解之迷。

13、《精神分析引论》的笔记-第103页

14、《精神分析引论》的笔记-第50页

梦中以象征为代表的事物为数不多，如人体、父母、子女、兄弟、姐妹、生死、裸体等。施尔纳发现，在梦里房屋常被用作人体的象征。在梦中，父母被表现为皇帝或皇后或是其他王公贵族。这些梦的态度是恭敬的。而对待子女、兄弟、姐妹等，梦的态度就不那么温和，他们往往被象征为小动物或害虫。

有关出生的梦常离不开水，要么梦见落水，要么梦见从水中爬出，或做梦救人出水，或做梦被人从水中救出。这些都是母子关系的象征。乘车出门旅行或分享象征垂死状态，而表示死亡状态则用各种晦涩的暗喻。象征和暗喻之间的界限是模糊不清的。（摘自《梦的象征功能》）

15、《精神分析引论》的笔记-第122页

我们认为，心理器官的工作的目的在于避免痛苦，追求快乐和满足。人们的整个心理活动都自动地受唯乐原则的支配——尽力的获取快乐而避免痛苦。性本能的发展，自始至终都是以追求满足为目的。这种机能可以永远保存不变。自我本能就有点不同。最初，自我本能也是以追求快乐和满足为目的的。后来，因为受现实必要性的影响，人们知道唯乐原则可以由他种原则来代替。自我本能知道避免痛苦的工作和追求快乐的工作同样重要，有时不得不放弃直接的满足，延缓满足的享受，并忍耐某些痛苦，甚至被迫放弃某种快乐的来源。自我经过这种反复的训练之后，就变得很理性，不再让自己受唯乐原则的控制，而是遵循现实原则。其实，现实原则最终也是在追求快乐，但这种快乐被延缓了、缩小了，并且要通过现实来实现。因为它和现实相协调，不容易消失。

16、《精神分析引论》的笔记-第119页

17、《精神分析引论》的笔记-第42页

梦是睡眠的保护人我们之所以睡得好，恰恰是因为有梦。当然梦对睡眠也有略微的干扰，好比警察维护治安时难免要发出枪声一样。又一个颠覆我观念的理论。对于每天每一觉都做梦的我来说，有时惧怕梦境，怕梦见我不想看见的事情，原来这正是我渴望却不敢正视的。没有这些梦，我猜我根本睡不着。

18、《精神分析引论》的笔记-第164页

成人的“力比多”虽然暂时得不到发泄，却不足以转换成焦虑，因为成人知道怎样保存“力比多”或怎样使用它们。假使他像儿童一样，把“力比多”依附于受到压抑的兴奋上，“力比多”便很容易变成焦虑。

19、《精神分析引论》的笔记-第12页

20、《精神分析引论》的笔记-第131页

一个人的性生活如果是正常的，她就不会得实际神经病。如果他的神经病变成另外一种，也就可以推测他的性生活方式发生了变化。当然我也知道神经病的原因不总来源于性。一个人只有到了自我不能处理力比多的时候，才会患神经病。自我越强大，患神经病的可能性也就加大。自我能力衰减，力比多要求就加强，患神经病的可能就加大。无论哪一种病例，也不论其发病的情境如何，维持神经病症候的能量都靠力比多提供，结果力比多被滥用了。

21、《精神分析引论》的笔记-第72页

俄狄浦斯情结

儿童心理最重要的成分。父母往往偏爱异性的孩子，这也刺激子女产生俄狄浦斯情结。如果夫妻感情冷淡，他们则把孩子看成了爱人的替身。

儿童性生活

儿童梦中禁忌愿望起源于过度的性欲。他们把自己最亲近、最喜爱的人作为最早期性欲的对象。儿童的性生活是多形变态的。儿童的性活动被教育强有力地阻止了。社会生活中愈是加以严禁，愈可以证明这种欲望存在的事实。

儿童的性生活不被社会所承认，同时受到成人的抑制，但它们是普遍客观地存在的。

P73

性本恶因为这个可怕的罪恶只是指精神生活的最初的、原始的和幼稚的部分，仅作用于儿童时期。

22、《精神分析引论》的笔记-第41页

一、梦是对日常生活经验的反应。

二、儿童的梦是有意义的，它们是完整的，可以了解的心理活动。

三、儿童的梦看起来没有什么伪装，显意和隐意互相一致。然而经过仔细的研究，我们发现这些梦也有伪装，只是程度较浅而已，梦的显意和隐意之间还是多少有些区分。

四、儿童如果对前些天的经历感到遗憾，或者有不曾满足的愿望，就会通过做梦来补偿。在儿童的梦里，体外或体内的刺激很难干扰他们的睡眠。

五、梦不是睡眠的干扰者，而是睡眠的保护人，梦的功能就是保护睡眠。如果梦是对心理刺激的反应，那么梦的作用就是发泄兴奋，消除其刺激而使睡眠持续下去。

六、梦的主要特点：梦是因为愿望而引起的，梦的内容就是去实现这个愿望，并且是借幻觉经验的方式来满足愿望。

七、梦和过失发生的机制是一样的，其中睡眠是一种被干扰的意图，寻求满足的心理刺激是干扰的意图。梦就是两种意图妥协调和的结果：人睡着了，可仍在经历着愿望的满足；人满足了自己的愿望了，却还在睡着。两种意图各有成功和失败，这样梦才能够产生。（摘自《儿童的梦》）

23、《精神分析引论》的笔记-第20页

过失是有意义的、有目的的心理现象，是由两种不同的意图相互干涉牵制而产生的。单一的意图不可能产生过失，必须有两种意图共同作用才能产生过失。两种意图之间是有矛盾的，一方强大到能压倒另一方，就不会发生过失行为。所以当它们力量相当之际，就要经过调和、折中与妥协，这时候就会出现无所适从的过失行为。

24、《精神分析引论》的笔记-第99页

症候的形成其实是那些没有发生的事情的一种替代，一些特殊的心理必须要患者意识到时才能停止。假使这些心理历程被阻而成为潜意识，那么症状就会出现并代替潜意识。

25、《精神分析引论》的笔记-第27页

人在睡眠时，身体蜷曲成虾状，与胎儿在子宫内的姿势相同。似乎又回到了子宫，重温了子宫内那种安全、温暖、黑暗的生活。当我们从睡眠中醒来，就如同新生的婴儿一样，感到一切都是新的。

26、《精神分析引论》的笔记-第47页

一般来说，梦的检查功能有三种方式。第一种是用省略的方式直接删除不被赞许的内容；第二种是通过修饰、暗示和隐喻和乔装改扮；第三种是把梦的隐意重新移植、改头换面。正是因为梦具有检查功能，才造成了梦的伪装现象。每当梦中出现了间断、隐晦不清时，我们就明白这是梦的检查在起作用。

梦的检查所要反对的意图肯定是让人不愉快的，与人们正常的行为准则相抵触，违背人的伦理纲常，是平时想都不敢想，即使想到也感到羞愧难当的念头。这些表现极端个人主义的念头在梦里都要受到检查并经过伪装才能在显梦里出现。梦的主角永远都是梦者自己，他知道如何巧妙地隐藏自己。梦的伪装是两种力量的平衡。受到检查的愿望越发不可告人，则伪装的程度越深；检查越是严厉，伪装就越复杂。（摘自《梦的检查作用》）

27、《精神分析引论》的笔记-第二编 第六讲

不用通行的汉语既有词汇“军妓”进行翻译，偏偏使用了源于日语的借形词。而且，中国史学界、荷兰官方发言、美国舆论与其他一些欧洲国家的官方发言等都已经将日语“慰安妇”历史名词的真实历史意义公开为“性奴”，并未采用日本方的“慰安”等刻意扭曲历史真相的掩饰字眼与假义，结果日语里的假义反而被中文译者用了起来，何其可笑。以序言之类的说法，此本是对照英文版翻译过来的（话说很多名作貌似都是从英文版转译的.....），但是，以前也有不少专业名作是俄文转译的，其实译得也不错.....

28、《精神分析引论》的笔记-第127页

《精神分析引论》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com