

《家庭医生之关爱中老年》

图书基本信息

书名：《家庭医生之关爱中老年》

13位ISBN编号：9787801716729

10位ISBN编号：7801716728

出版时间：2005-6

出版社：大众文艺出版社

作者：张晨光

页数：428

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《家庭医生之关爱中老年》

内容概要

本书共分四章，内容包括：告别亚健康、饮食养生、运动保健、中老年常见病防治。

《家庭医生之关爱中老年》

编辑推荐

人过中年，随着时光的流逝，总有一些不安。身体上的力不从心伴随着心理上的衰老，再加上工作中的种种压力，似乎不顺心的事情一下子全都来了。这个时候，该吃还得吃，该喝还得喝，不过吃要吃出精神，喝要喝得健康，运动方法要正确，疾病防治要科学。本书为你解密中老年保养调理方法

。

《家庭医生之关爱中老年》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com