

《中职生心理健康训练》

图书基本信息

书名：《中职生心理健康训练》

13位ISBN编号：9787560250144

10位ISBN编号：7560250149

出版时间：2008-4

页数：130

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《中职生心理健康训练》

内容概要

《中职生素质课系列教材:中职生心理健康训练》是中职生素质课系列教材之一，由周奇志主编。《中职生素质课系列教材:中职生心理健康训练》包括心理健康的前提、心理健康的基础、心理健康的保障、心理健康的表现四个部分。介绍了中职学生情绪控制、压力缓解的方法。

《中职生心理健康训练》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com