

《卓越行动力》

图书基本信息

书名：《卓越行动力》

13位ISBN编号：9787115410577

出版时间：2016-1

作者：[英] 迈克尔·赫佩尔（Michael Heppell）

页数：277

译者：段鑫星,李洁,傅婧瑛

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《卓越行动力》

内容概要

无论生活还是工作中，我们都常常陷入拖延症且难以克服。我们常常花很多时间思考，却鲜有采取行动。我们总是很容易给自己找到不去行动的理由：时间不足、被他人影响、资源缺乏，等等。《卓越行动力 90天后 遇见全新的自己》作者为知名心理学专家及演说家，通过其多年的经验，从目标设置、信念确立、价值观重塑、团队管理等各个方面，为读者介绍了扫除行动路上种种障碍的诀窍、以及通过行动打造全新自我的方法。《卓越行动力》以其独创性的行动工具、生动的案例和有趣的练习，能帮助读者平衡人生中的各个部分，找到掌控生活、工作、财富的极佳途径，终会拥抱全新的自己。《卓越行动力 90天后 遇见全新的自己》原版被翻译成二十多种文字、畅销80多个国家，十年之后，作者在原著中增加了自己全新的感悟与心得，特别推出此10周年纪念版，值得读者收藏。

《卓越行动力》

作者简介

迈克尔·赫佩尔（Michael Heppell）英国家喻户晓的励志大师，是长盛不衰的畅销书《超级时间整理术》的作者。作为在欧洲地区炙手可热的演说家，他每年为数万人提供忠告和建议，他的粉丝遍及各个行业，从富时指数100强公司的CEO、英超足球运动员到当红电视节目主持人……他的目标是对100万人产生积极的人生影响。

《卓越行动力》

书籍目录

导言 行动起来，改变从当下开始

第1章 画出你的生命之轮

第2章 成功的人总是相似的，杰出人物的五种品质

第3章 设立卓越的行动目标

第4章 行动，才能创造卓越

第5章 用行动的信念打破束缚

第6章 遇到拦路石，击碎它们

第7章 魔力语言——“我需要你的帮助”

第8章 设立卓越的行动价值观

第9章 打造卓越的行动团队

第10章 用愿景助力行动

第11章 化理念为行动

第12章 把人生带到新高度

第13章 扫除行动路上的五五大障碍

第14章 改变我人生的十大经验

第15章 尽显卓越人生

附录 “卓越人生”练习清单

附录 迈克尔·赫佩尔有限责任公司的价值观

《卓越行动力》

精彩短评

- 1、2.5星。真的是一言难尽.....英国版的《拆掉思维里的墙》，缺少科学性，一句话换n个说法说n遍...还有作者说“世界上最大的国家不是中国也不是美国，而是你的脑子（？）”是什么鬼，废话当然不是中国也不是美国而是俄罗斯啊。
- 2、还可以，不如好效能人士的七个习惯。
- 3、行动力，执行力对于事情的成败有决定性的作用，书中通过若干成功人事的故事说明了这个观点。作者还给出了提升行动力的指导方法。
- 4、有一些大家耳熟能详的职场类心灵鸡汤式的观点，所能支撑的事例会让你觉得没有什么科学根据，论据太难让人信服。其中序言部分提到作者最初写这本书的时候，还没开始写就承诺要交稿，然后花了四天时间写完了5万字的初稿，接着给了出版社修改。读完了整本书再回头看看这里，有一种一言难尽的感觉。
- 5、多说无益，实践才是硬道理。
缓慢翻开书页，似是一位导师，在你迷茫无助，心烦意乱时，能够快刀斩乱麻。
正所谓“师父引进门，修行靠个人。”很多时候，我们的梦想很美好，却因没有执行导致一切不过是短暂泡沫。
趁现在，行动起来！

《卓越行动力》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com