

《毁掉中国人婚姻的18个问题》

图书基本信息

书名：《毁掉中国人婚姻的18个问题》

13位ISBN编号：9787500668008

10位ISBN编号：7500668007

出版时间：2006-4

出版社：中国青年出版社

作者：卡玛

页数：219

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《毁掉中国人婚姻的18个问题》

内容概要

书中的内容并不像书名那样危言耸听，实际上，它是一本具有积极意义的婚姻心理自助类图书。

书中选取了中国人在婚姻中最为常见的18个问题，几乎囊括了影响当代中国人婚姻幸福的各种因素。作者用了将近四年的时间，深入采访了几十对普通夫妻，在列举这些婚姻问题的同时，力求公正客观分析问题的根源，提出具有建设性的、切实可行的分析和对策。

有婚姻经历的人读这本书一定会滋味复杂：共鸣、感慨、释然、赞叹、惊喜……

作者花了将近四年的时间深入采访了近百对夫妇，再从中选出有代表性的18对夫妻所面临的问题，采用口述实录的形式，让夫妻双方站在各自立场表明自己的观点。这些人中有国家公务员、高级白领，也有下岗工人、出租车司机，每一位身处婚姻中的人几乎都可以从他们身上发现自己的影子。

通过那些夫妻的讲述，我们会发现夫妻双方对于同一个问题的看法差异之大几乎是南辕北辙，而这种因缺乏沟通交流造成的矛盾在中国式婚姻中是极为普遍的，读这本书的过程，其实也是一个做“换位思考”的过程，也许你会因此恍然大悟：喔，原来男人（女人）是这么想的。书中十八对夫妇的真实婚姻状态可以让我们懂得：一个幸福的婚姻所需要人具备的东西太多了，应将婚姻当作一所完善自己的学校，一个让自我成长的好机会。

《毁掉中国人婚姻的18个问题》

书籍目录

- 1 新婚期的磨合 早知道这样就不结婚了
 - 2 两性的平衡 做强女人，也做小女人
 - 3 唠叨 真想用针缝上她的嘴
 - 4 家务 谁来做家务
 - 5 双方家庭的摩擦 嫁给(娶)一个人，也就是嫁给(娶)了一个家庭
 - 6 工作与婚姻 为什么你总是这样忙
 - 7 钱的问题 贫贱夫妻也可以有幸福
 - 8 相处的空间 我有一种被侵略的感觉
 - 9 吵架 没有一对夫妻是不吵架的
 - 10 两地分居 别让距离成为问题
 - 11 婚外情 “婚外情”是谁都可能遇到的事
 - 12 孩子的问题 你是天使，也是我们烦恼的开始
 - 13 家庭暴力 那一场长达十年的噩梦
 - 14 性生活不和谐 我要的“性”福，你不能给
 - 15 能共苦不能同甘 带上她一起飞翔
 - 16 生活的乏味 婚姻的真实面目是平淡
 - 17 破裂的婚姻 给走到尽头的婚姻一条生路
 - 18 再婚的问题 有多少真心可以重来
- 后记 婚姻是自我成长的最好机会

《毁掉中国人婚姻的18个问题》

精彩短评

- 1、 “ 和谐的婚姻，并不在于两个人志同道合，完全没有争吵，而在于争吵发生后，彼此如何处理与面对，这是婚姻生活中很重要的一门学问。”
- 2、 没结婚的看看，有所借鉴；
结了婚的看看，有所反思
- 3、 婚姻是一所终身制的学校，入学了才知道要学习的东西原来有很多
- 4、 这是国人婚姻中不可回避的18个问题。
- 5、 对于已经进入婚姻和将要进入婚姻的人来说，值得一读
- 6、 事例十分典型，典型到随便一个中国家庭都有类似的问题！
- 7、 某人力荐的，就那样吧
- 8、 婚姻是人生最大的一笔投资，怎么用心经营都不为过
- 9、 这个名字听起来听恐怖，但其中最好的则是写了两个不同人的角度~为我们提供了一个看待别人问题，反思自己问题的契机
- 10、 很不错，围城内外的都值得一读
- 11、 爱情和婚姻都是一门艺术，需要技巧，需要不断用心去经营，没有一劳永逸。
- 12、 幸福没有捷径，只有经营。
- 13、 是本好书，书中所阐述的问题都很现实，也很实际。都是婚姻中可能会碰到的问题。读后很受启发。
- 14、 没看过。下不到有声读物、txt或其他电子书。20120129越洋没有库存，20120205新华没有库存
- 15、 当初买这本书的时候，先是在书店里翻着看，看了几页后，发现很有意思，然后就想买回家，以后可以经常看。我想，以后结婚了，也可以和老婆一起看看。共同学习，共同经营我们的婚姻。

断断续续的算是把这本书看完了。还是托尔斯泰说的好，幸福的家庭都是相似的，而不幸福的家庭则各有各的不幸。

《毁掉中国人婚姻的18个问题》

精彩书评

1、摘录：1.有时候我想娶个老婆干什么的？难道就是找个人来管我？2.宋柯：我接过婚，又离了。对婚姻敬而远之，因为我发现,女人婚后总是抱怨丈夫对自己不够好。-----我觉得这些女人不聪明。恋爱男人是非常态，结婚后就放松了，回复常态了。-----要保持恋爱的亢奋，要么他累死，要么他逃开你。3.婚姻开始，都想改变对方，最终发现，永远徒劳的。唯一的办法就是：接受。4.婚姻最重要的是沟通。不要采取沉默、忍受、冷战的方式。婚姻之初，都有一个下意识的相互试探的过程：他究竟能包容我到什么程度？他的底线是什么？他最厌恶什么？我用什么样的方式提要求他最容易满足？相互试探的过程，也是一个不断加深了解，建立默契的过程。5.同一个屋檐下，没有什么强弱之分。要一个成功的男人，还是要一个快乐的男人？聪明的女人善于示弱。不能说的话：：你吃饱了没事干，不能帮帮我啊！6.据说，唠叨已经成为仅次于婚外情的第二大杀手。女人为什么唠叨：对男人爱少一点，理解多一点。选择自由、快乐的人生优于健康、长寿的人生。女人总想用唠叨改变丈夫，古往今来，从未有过成功。

2、婚姻让两个不同成长背景、不同生活习惯、不同思想理念的人生活在一起，在婚姻的初期，双方都会自觉不自觉地想改变对方，让对方变得合自己的心意，这个过程对于双方来说都是极不愉快的，而你最终会发现：这种努力是徒劳的。唯一的办法是：接受。而接受的最高境界是：他（她）的所有不合你心意的地方，都已经渐渐成为了你生活中不可或缺的一部分。婚姻生活中最重要的是沟通，建立一个适合彼此的良好沟通模式也是在婚姻初期最重要的任务。没有人天生就会做一个好妻子和好丈夫，这个角色的完善是需要学习、摸索，需要双方相互帮助的。婚姻生活中，彼此要学会用沟通来解决问题，而不要采取沉默、忍受、冷战等等消极的方式。至于采取怎样的沟通方式能让双方都感觉舒服和自然，每对夫妻都是不一样的，这就需要双方在婚姻初期不断地试探、顽强地磨合，相信每对夫妻都有适合自己的沟通方式，当你找到了这种方式，你也就找到了让婚姻幸福的钥匙。

《毁掉中国人婚姻的18个问题》

章节试读

1、《毁掉中国人婚姻的18个问题》的笔记-第7页

谈恋爱的时候，男人是调动全部的能量来讨你的欢心，可是这个时候的男人是非常态的，结婚了，男人自然要放松下来，恢复到常态，女人就觉得受不了了，可你也不想想，让一个人永远保持着那种求偶时的亢奋状态，结果就只有两个：要么是他累死；如果 he 不想累死，他就会逃离你。结婚就是过日子，过日子就要在两个人都很放松很舒服的状态下，才可能过得下去，否则这个婚姻肯定长不了

2、《毁掉中国人婚姻的18个问题》的笔记-第87页

失去丈夫（妻子）的心的最快方式

“你总爱揪着他（她）的过去不放，特别是对那些涉及隐私的内容好奇。要知道这纯粹是庸人自扰的行为，因为有些事情你不知道也就算了，你知道了反倒心里不舒服。”

“你总是不让他（她）做自己喜欢的事情。要知道人一生中要背负的东西太多，快乐是最难得也是最值得珍惜的。聪明的丈夫（妻子）会努力培养和对方一己的爱好，那将非常有利于增进夫妻之间的感情。如果对方的爱好你实在不喜欢，那至少也要做到不干涉。”

红颜知己和蓝颜知己

“男女之间正常健康的交往对一个人的身心成长是利大于害的，“异性相吸”，人天生有和异性接近的本能，压抑的结果，反倒会加深了这种渴望。智慧的女子不会限制丈夫和异性的交往，因为只有让他去交往去体验，他对异性的好奇和向往才有可能慢慢减弱，对异性才会有一定的鉴别能力——没有见过世面的人，对诱惑的抵抗能力只会更弱。”

3、《毁掉中国人婚姻的18个问题》的笔记-第95页

“和谐的婚姻，并不在于两个人志同道合，完全没有争吵，而在于争吵发生后，彼此如何处理与面对，这是婚姻生活中很重要的一门学问。”

“很多夫妻吵架的原因，就是双方都觉得自己有理，然后拼命的表白自己的那些道理，想让对方认同自己的道理，承认自己是错的。但是试想一下，这个世界上谁愿意认错？谁愿意被人征服？谁愿意成为他人观点的奴隶？即使对方违心承认了自己是错的，但是心里也感到不舒服不痛快，问题不会从根本上得到解决，下一回还得吵。再说在家庭里，也没有什么大是大非的矛盾，丈夫有丈夫的一套道理，妻子有妻子的一套道理，如果一定要分出个谁是谁非来，结果就是谁也不能说服谁，吵得不可开交。

要知道，家庭是一个重情不重理的地方，在婚姻里没有可能以理服人，只能以情动人，道理换不来感情，只有感情才能换来感情。”

《毁掉中国人婚姻的18个问题》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com