

# 《恋味地中海》

## 图书基本信息

书名：《恋味地中海》

13位ISBN编号：9787517010555

10位ISBN编号：7517010557

出版时间：2013-8

出版社：中国水利水电出版社

作者：卢珉永

页数：296

译者：秦娜

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《恋味地中海》

## 内容概要

每一张餐桌都有无数个故事。作者在推崇慢食哲学的意大利美食科学大学（University of Gastronomic Sciences）研修的一年中，先后于地中海沿岸的意大利、西班牙、希腊、法国南部地区，探访、学习当地人的传统饮食文化。期间收获到的不仅仅是愉悦感官的美味佳肴，更有深刻的饮食关怀——即对土地、人类和食物之间秘密的洞悉，保留当地传统、并传承下去的力量。完成了从单纯的美食家到具有人文关怀的新概念美食家的蜕变。

就让你我与作者一道走走停停，感受食材从产地到餐桌的奇妙旅程，窥探这些古老地区的美妙风华。

## 《恋味地中海》

### 精彩短评

- 1、 2
- 2、 一个美食编辑的读书开始~
- 3、 很韩国
- 4、 图不错
- 5、 图书馆随手借阅的书。作者本身韩国人的视角，加上去意大利慢食学校进修和欧洲各地现场学习和游历，提供给读者多重角度去了解和对比各国饮食文化。还有几个作者的私家食谱。适合打发早餐时光。
- 6、 有很多专业知识的日记书，该说韩国人真的很爱自己的国家么...什么都能扯回韩国.....
- 7、 看了意大利的一部分，觉得唧唧哇哇的
- 8、 评分怎么这么低。图书馆翻到迅速读完，下午的阳光很棒啊，养好胃去喝遍天下咖啡吃遍天下面包。
- 9、 搞不清楚到底是讲地中海食物还是韩国食物
- 10、 里面的食谱感觉很正宗，图片也拍的非常美

## 章节试读

### 1、《恋味地中海》的笔记-第9页

简单才是最好!馅料越简单，才越能够品尝到原汁原味的材料和面饼。

### 2、《恋味地中海》的笔记-第88页

市集上弥漫着人们讨价还价的吆喝声、做菜的声音草香、肉味，还有人味。这里的”人味“指的是融入大家热闹的氛围，大家都在朴实、实实在在的过日子，在市集，人们都是最常态，那才是真真的”人情味“。

### 3、《恋味地中海》的笔记-第110页

奶酪的发酵过程和人的成长过程是一样的。奶酪是经过不断发酵而成，人也是不断成长才逐渐有收获，，别因为年龄越大越沮丧，而是要感到充实，感激能活到现在，不断成长经历种种，见识了许许多多，如果不是因为成长，可能还遇不到这些，把成长当作一种”礼物“。

### 4、《恋味地中海》的笔记-第91页

Eataly的经营原则是：优先选择卖场所在地区生产的食品，以减少运费，并通过开拓市集来提高农民的收益，以提高地区经济活跃度，但是只限于符合慢食哲学的前提下生产出来的味道和质量上乘的产品。

### 5、《恋味地中海》的笔记-第173页

热闹繁华的蓝布达大道上的酒吧是供人们小憩、休闲的地方。古人云：小隐隐于林，大隐隐于市。在繁华的大城市，在热闹的大街上，人们也需要”偷懒“一下，享受生活的”慢节奏“，别因为赶着争取优越的”物质生活“而遗忘了”精神生活“，有时候在热闹中也要停下来休息休息。

### 6、《恋味地中海》的笔记-第40页

劳动应该得到相应的报酬，食物应该以公正的价格进行买卖。我们在享受甜蜜的时候，世界上的另一部分人却在遭受压榨，这一现实令人扼腕。

### 7、《恋味地中海》的笔记-第144页

对于意大利人来说，意大利面的形状本身也是一种设计。他们不是去单调地享受一种形状的意面，而是像设计时装一样，用有创意的想法做出各种形状。从用一模一样的面团做出的180多重不同的意大利面中，我们可以看到设计之国----意大利的风貌。

### 8、《恋味地中海》的笔记-第51页

有人曾经把咖啡比喻成人生的苦现在的大多数都喜欢拿咖啡作比人生苦涩，但是在意大利，人们多喜欢甜味浓浓的咖啡，就像作者说的在我们人生苦海中，如果加点”爱“”信任“会不会就比较甘甜了呢，有的时候确实需要吃苦，但是有爱的甜蜜生活才精彩完美。

### 9、《恋味地中海》的笔记-第102页

## 《恋味地中海》

恋人们一起享受美食，可以营造浪漫的氛围，加深感情！

### 10、《恋味地中海》的笔记-第251页

为了生产出优质的牛肉，他们甚至还用到遗传信息有的时候一道菜的完美和好吃，不仅仅是这道菜带给我们的直观感受，色香味当然要俱全，但是在背后的选材也是一大工序，不精心对待，也称不上“美食家”或者好的“料理师”这是一种态度，其实做任何事我们要想做得完美尽人意，也不要遗漏了这些小细节。

# 《恋味地中海》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)