

《高齡產婦懷孕1-10個月食譜》

图书基本信息

书名：《高齡產婦懷孕1-10個月食譜》

13位ISBN编号：9789628955886

10位ISBN编号：9628955888

出版时间：2006-12

出版社：嘉出版有限公司

作者：柯文滿,思穎 编,郭志濠 摄

页数：116

译者：Sweelian Ng

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《高齡產婦懷孕1-10個月食譜》

內容概要

《高齡產婦懷孕1-10個月食譜(套裝版)(套裝共2冊)》包括《懷孕1-10個月度身食譜》和《高齡產女孕期食譜》。《高齡產婦懷孕1-10個月食譜(套裝版)(套裝共2冊)》主要內容簡介：懷孕早期口淡淡，連吃也不想吃，如何才可補充營養？懷孕各階段有不同的營養重點，妳又知不知？高齡懷孕（35歲以上）自然更緊張，如何攝取營養，讓自己的機能保持活力，供給BB所需？本套書的作者對孕婦飲食營養有深厚認識，兼備中西營養學的知識，除了細心地針對懷孕早、中及後期孕婦的各種特別的營養需要外，更以5色均衡飲食的原則，幫助孕婦調理身體，即使高齡懷孕，也一樣可以生一個健康BB。

《高齡產婦懷孕1-10個月食譜》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com