

# 《吃了会快乐的菜》

## 图书基本信息

书名：《吃了会快乐的菜》

13位ISBN编号：9789867110947

10位ISBN编号：9867110943

出版时间：2006年08月15日

出版社：科寶文化

作者：林小霞

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《吃了会快乐的菜》

## 內容概要

Makuyo媽媽的愛心料理

最道地的日式家常味 最認真的人生小故事

由中華民國精神科專科醫師李光輝，提供的趣味心理測驗，找出你的人際關係角色，找出你最適合的情緒料理！

本書是採用文字工具書的形式，藉由小霞老師的二十道日式家常料理，配合烹飪方式，以圖片佐以文字呈現，使其有賞心悅目之感受。另外，為了有別於一般的食譜類型之書籍，本書後會有李光輝醫師趣味心理測驗的分析作為穿插，分析你的人際情緒指數，找出屬於你的料理，進而對讀者產生閱讀之樂趣。

# 《吃了会快乐的菜》

## 作者简介

林小霞。Makiyo的母親  
一個溫馨的用餐情境，  
就是我在一天中最喜歡的時刻囉！  
我跟Makiyo母女兩人常在吃完飯之後，  
就這樣敞開心胸，聊一聊今天發生的所有瑣事，  
學著在美食之中享受人生！  
這真是一件非常棒而且相當享受的事耶！  
我也很希望你也可以在做料理的過程中，  
一同感受到，這種快樂的感覺！

# 《吃了会快乐的菜》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)