

《15分钟居家清洁有妙招》

图书基本信息

书名：《15分钟居家清洁有妙招》

13位ISBN编号：9787534945137

10位ISBN编号：7534945135

出版时间：2010-05-07

出版社：河南科学技术出版社

作者：（日）株式会社世界文化社

页数：143

译者：文游

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《15分钟居家清洁有妙招》

内容概要

只需花费15分钟：

排水口的恶臭气味不复存在！

轻轻一抹，水槽崭新闪亮！

地板缝隙间的灰尘消失不见！

油腻腻的炉具顷刻变洁净！

最不擅长做家务的您，也能轻松成为扫除达人！

每天都清洁的5个要点：

1. 在15分钟之内完成打扫！
2. 区分“顺手打扫”和“重点打扫”。
3. 干净利索地整理，让打扫变得容易起来！
4. 用专业的步骤，顺利地清除污垢！
5. 熟知轻松打扫的窍门！

《15分钟居家清洁有妙招》

作者简介

作者：(日本)株式会社世界文化社 译者：文游

《15分钟居家清洁有妙招》

书籍目录

序章 专家教你5个打扫步骤步骤在15分钟之内完成打扫！步骤2区分“顺手打扫”和“重点打扫”
步骤干净利索地整理，让打扫变得容易起来！步骤4用专业的步骤，顺利地清除污垢！步骤熟知轻松打扫的窍门！打扫工具有这些就够了！洗涤剂有这些就够了！自制洗涤剂 第1章 再也不会乱七八糟了！厨房的整理&打扫用15分钟打扫整个厨房首先是整理整理厨房的方法在这里！减少不必要的物品和推荐的存放场所存取方便的窍门开始打扫吧用15分钟打扫厨台周围厨台水槽、排水口煤气灶排风扇地板墙壁开始打扫吧用15分钟打扫厨房家电冰箱微波炉烤箱电饭锅、热水瓶开始打扫吧用15分钟打扫餐具、炊具餐具炊具厨房的小东西餐橱、食品柜 第2章 时刻保持清洁！卫生洁具的整理&打扫用15分钟打扫所有的卫生洁具首先是整理整理卫生洁具的方法在这里！保证存放空间和通风性的窍门开始打扫吧用15分钟打扫浴室浴缸热水循环口墙壁、地板、天花板门排水口浴室的小东西喷头镜子排风扇开始打扫吧用15分钟打扫厕所马桶地板水槽洗净器垃圾桶开始打扫吧用15分钟打扫盥洗室洗脸池水龙头镜子墙壁、地板存放架盥洗室的小东西开始打扫吧用15分钟打扫洗衣机洗衣机机体底部、排水口洗涤用品干燥机 第3章 让家里看起来干干净净！地板的整理&打扫首先是整理地板上乱七八糟的原因在这里！只要别“随地乱扔”，打扫就容易了轻松整理散乱东西的窍门开始打扫吧用15分钟打扫地板木地板树脂瓷砖、地毯地毯凉席大理石楼梯 第4章 每天都愉快地度过房间的整理&打扫用15分钟打扫整个起居室、卧室首先是整理起居室、卧室的整理方法在这里！减少不必要的物品和推荐的存放场所各种家具 可见式存放和隐藏式存放之间的平衡开始打扫吧用15分钟打扫家具、家电存放柜沙发椅子、桌子家用电器空调暖气设备电风扇加湿器除湿器开始打扫吧用15分钟打扫卧室被子床、床垫壁橱开始打扫吧用15分钟打扫灯具、墙壁、天花板灯具墙壁、天花板、开关开始打扫吧用15分钟打扫窗户周围窗帘、百叶窗窗户玻璃、窗框纱窗防雨窗、拉闸门繁忙的时候突然来了客人不得不掌握！10分钟的打扫技巧 第5章 决定你家的第一印象不要忘了打扫房子的周围用15分钟打扫整个房子的周围首先是整理门口的整理方法在这里！开始打扫吧用15分钟打扫门口踏鞋垫门、猫眼信箱伞架鞋架开始打扫吧用15分钟打扫阳台、庭院阳台庭院路沟杂草落叶外墙门廊门扇壁橱

《15分钟居家清洁有妙招》

章节摘录

插图：

《15分钟居家清洁有妙招》

编辑推荐

《15分钟居家清洁有妙招》：专家教您只需花费15分钟排水口的恶臭气味不复存在!轻轻一抹，水槽崭新闪亮!地板缝隙间的灰尘消失不见!油腻腻的炉具顷刻变洁净!日本最畅销的居家清洁书！最不擅长做家务的您，也能轻松成为扫除达人！每天都清洁的5个要点1．在15分钟之内完成打扫！2．区分“顺手打扫”和“重点打扫”3．干净利索地整理，让打扫变得容易起来！4．用专业的步骤，顺利地清除污垢！5．熟知轻松打扫的窍门！

《15分钟居家清洁有妙招》

精彩短评

- 1、很好，仔细看看，好多生活细节可以做的更好
- 2、很实用。日本人写的家居清洁书，体验过日本人清洁细节的自然会明白。尤其自己跟厨房、卫生间卫生搏斗了这么久之后再看得更有心得。
- 3、学到不少窍门，值得读一读
- 4、翻开第一页我就知道我的救星来了，太有实践意义了，5星。
- 5、就适合给我们这些不懂做家务的人啦~~推荐
- 6、整本书就告诉了我小苏打是个好东西，然后书看完了果断到药房拿了100克回家~
- 7、很实在的一本书，适合懒人，还有可爱的绘图看。让清洁不再总是大扫除。
- 8、打扫房间最重要的还是要勤快，养成良好的生活习惯。比如吃完饭要及时的洗碗啊，也顺手把灶台什么擦一遍；用完洗脸池和马桶，也顺手清洁了；洗完澡后就把地板和墙壁擦了，免得湿漉漉。这本书里的15分钟是因为分类很细，比如清洁冰箱是15分钟，清洁洗衣机是15分钟，如果把所有的15分钟加起来，花的时间并不少哦。重要的还是要有一个好的生活习惯，不能平时总把家里弄的很乱，然后就越看越烦，想起打扫更加累，就进入一个恶性循环了。这本书对我最大的帮助就是希望我能把握好这一个个的“15分钟”，比如15分钟我可以打扫好洗手间，或者15分钟可以擦干净卧室，把时间敲碎，是个不错的办法。另，日本人做事真的很精细，过着精致的生活。虽然家里小，地处海边又容易潮湿，春季的时候还有很多的花粉，可是家庭主妇还是可以处理好这一切，勤快的洗涤痛风，落灰了或潮湿的都及时处理了，赞一下。
- 9、超喜欢！开始学习了！
- 10、很清晰地把每个部序分析清楚，是以本很好借鉴的书。
- 11、一般般，不太实用
- 12、不错的小窍门
- 13、这本书讲的道理一般人都懂，没必要买本书来看
- 14、书的内容很激励人，给懒人做家务的动力。
- 15、我没有看到，这是帮朋友买的~！！听朋友说还不错哦~！！质量挺好的
- 16、还是喜欢收纳类的书，这书也不错，
- 17、平时最头疼的事就是家里的清洁卫生了，即费时又打扫不干净。现在居然还有居家清洁的书，学几招真不错，管用.....
- 18、还不错的一本书，教人环保，教人顺手就清理
- 19、就打扫而言，挺好挺详细
- 20、看得懂，做不到
- 21、日本的收纳及居家清洁一直是最让人佩服的。书写的很细致，但是好多材料中国没有啊，郁闷
- 22、每次打扫卫生都要花去半天的时间，每次最不愿意清理的就是厨房和卫生间，原来打扫卫生也需要技巧的，现在轻松多了，可以有跟多的时间过二人世界了！
- 23、整理之后，就是打扫~其实主要就是利用了清洁剂的三类属性：酸、碱、表面活性剂，针对污渍的化学性有机结合使用。收纳部分选择性地看吧，我是不想再把柜子塞得那么满了，打扫的目标是收拾出一个干净舒适的生活环境，而不是物品的堆砌。
- 24、还好吧，还是比较实用的，在看
- 25、挂一漏万
- 26、感觉比以前买的书有用，简单，化整为零，每天做15分钟，家里慢慢的就会变得舒服了。
- 27、包装好,正版书.还不错很喜欢.
- 28、非常不错。学习了，全5分！还要没这个系列的

《15分钟居家清洁有妙招》

精彩书评

1、自从收到《15分钟居家清洁有妙招》，就认真拜读了一遍，发现这本书远比我预想的更有可读性，从一开篇就颠覆了我以前的打扫卫生的理念，而更可怕的是，我以前所拥有的那种打扫理念恰恰是书里特别标注出来的错误方法！看过之后，真有一种心惊肉跳的感觉，如果我和这本书没有缘分，试想，我是不是就一辈子会使用这种错误的打扫理念？让自己心烦劳累一辈子，总是感觉自己那么累却为什么没有成效？书里的内容非常的详尽，从门到窗到厨房灶台，从墙到桌到卧室衣柜，凡里家里需要打扫的地方都写出了详细的打扫方法，使用什么样的工具，使用什么样的清洁剂，有什么样的小窍门可以让我们更轻松更有效率，书里特别介绍了一些自制清洁剂的小方法，都是很简单却效果很好的方法。还有如何进行废物利用，来变身打扫利器。书是日本引起翻译的，日本的生活环境和我们可能有一些差别，但是仍然是非常值得借鉴的一本好书。自从看了这书里的一些方法，开始尝试改变自己的打扫理念，习惯的养成不是一日之功，改变当然也不会在一夕之间发生，但是我已经开始有意识的改变自己的打扫方式，先是顺手打扫了厨房的窗台，后面的一天又顺手打扫了灶台，虽然有意识的建立一个新习惯是一件貌似有点困难的事，但是这个习惯却是值得建立的。小小的一本书，改变的却是我的整个生活，慢慢的，家里会更整齐、更清洁，自己和家人的心情也会越来越舒畅，生活当然也会越来越甜蜜~强力向大家推荐这本《15分钟居家清洁有妙招》！

2、说来很有意思。拿到书没多久刚好又要宿舍大检查，想当然，以我舍人民的打扫方式，不免又是到处遮遮掩掩，最后洒一地水草草拖一下。只要检查团远观就好，千万不要进来“褻玩”。更想千万不要碰到此类吹毛求疵的大哥，会踮脚摸一下门板上檐有没有灰尘，搞得一屋人都一脸黑线。一晚顺利，在检查团飘走以后，我想想前后打扫的时间，可能也才花了15分钟。然后躺回床上翻这本书，突然就笑起来。因为刚好翻到“繁忙的时候突然来了客人！不得不掌握！10分钟的打扫技巧”这么一页，觉得和我们应付检查有点像。但认真看了才晓得，书上讲的主要是打扫玄关的方法。毕竟在家里接待客人，第一印象总是门口这一块啦。其实宿舍和家是有些像的。在这方空间里谈笑休憩，总希望它变成最舒服的环境。眼睛看到的不脏不凌乱，美观之外，用什么都方便。这就是我总结的，这本书所努力教导的内容。诚实地说，在细读之前，我是想一口吃个胖子的。因为题目很诱人，“只需花费15分钟！”。但通读了每一章后，我渐渐了解，要成为书中讲的每天15分钟房间速洁小达人，每个人所在的出发点并不一样。而我，可能要花费更多的时间。首先最值得一提的就是心态问题啦，以前一周打扫一次家里就像和人干了一架。看到书上那个和自己如出一辙的插图，我才意识到，一周一扫不一定代表你还比较勤快，日常细节上有多懒，房间就有可能多乱。所幸这本书讲的超详细。详细的让我这个笨手笨脚的家伙有时都觉得啰嗦。从厨房到卫生间再到卧室客厅，从地上的到天花板上的，从金属不锈钢的锅盖到毛的地毯草的席子.....有讲房间整体除尘、有讲细节柜架擦拭，而且都有照片，我觉得给小朋友看没有问题啦！（当然有些电器不能真让小朋友动手...）因为动不动还配上超可爱的漫画，翻译的也很舒服。这本书还让我想起了在广州遭遇回南天的那些日子，要是以前手边有这么一种书，我也不会跟潮了的空调斗争那么久了。。。书里还有一点特别喜欢，值得一提。就是那些一两句话的小窍门，比如说怎么收拾黏糊糊的微波炉，让堵住的水槽脏物自己浮上来...对于我这种还缺乏家居经验的同学来说，很贴心。最后再弱弱地说一句没关系的话，书封上介绍的那本《家居布置ABC》，看上去也很可爱啊。

3、书的第一页写不会打扫人的例子，就是我的经典写照：想着打扫，但是老拖后，于是房屋乱七八糟——觉得麻烦不想动手，心情烦躁起来——一时兴起打扫，一处不漏完美主义者一个——在打扫的过程，备受挫折——厌倦打扫。天哪，怎么有人和我一摸一样的心理。原来是共通的。。。于是我还真是带着有点小期待的心情看完了这本书。后面还有更多我经常做的但是不好的行为，比如：拿过东西不归回原位；乱买东西不管是否需要；感慨不已，啊啊啊啊。抓狂先。这真是一本超级实用的书，厨房如何打扫，厕所如何打扫，洗衣机如何清理（悄悄说俺家的洗衣机真是脏呀，我每次都无视之），如何整理房子。看了后让我觉得打扫也是一门科学。很多事情我们都是不懂的。比如说，洗衣服的时候洗涤剂并不是越多越好，不然会有污染和细菌的产生。看了本书后我觉得需要去买的东西：小苏打（处理油污很有用，在很多东西的清洁上面都有巨大作用）柠檬酸（处理污垢）。离做一个完美的家庭主妇的这个道路，距离真是很遥远。俺觉得以后送朋友除了送《沉思录》这样法人盛行的书以外，这本书也是很好的选择。我会留着这本书很多年，将来有女儿的话，就让她好好学习做家务。然后我悄悄偷懒^_^。

《15分钟居家清洁有妙招》

4、书的第一页写不会打扫人的例子，就是我的经典写照：想着打扫，但是老拖后，于是房屋乱七八糟——觉得麻烦不想动手，心情烦躁起来——一时兴起打扫，一处不漏完美主义者一个——在打扫的过程，备受挫折——厌倦打扫。天哪，怎么有人和我一摸一样的心理。原来是共通的。。。于是我还真是带着有点小期待的心情看完了这本书。后面还有更多我经常做的但是不好的行为，比如：拿过东西不归回原位；乱买东西不管是否需要；感慨不已，啊啊啊啊。抓狂先。这真是一本超级实用的书，厨房如何打扫，厕所如何打扫，洗衣机如何清理（悄悄说俺家的洗衣机真是脏呀，我每次都无视之），如何整理房子。看了后让我觉得打扫也是一门科学。很多事情我们都是不懂的。比如说，洗衣服的时候洗涤剂并不是越多越好，不然会有污染和细菌的产生。看了本书后我觉得需要去买的东西：小苏打（处理油污很有用，在很多东西的清洁上面都有巨大作用）柠檬酸（处理污垢）。离做一个完美的家庭主妇的这个道路，距离真是很遥远。俺觉得以后送朋友除了送《沉思录》这样法人盛行的书以外，这本书也是很好的选择。我会留着这本书很多年，将来有女儿的话，就让她好好学习做家务。然后我悄悄偷懒^_^。

5、第一次参加书中缘图书申领活动，很幸运申领成功《15分钟居家清洁有妙招》，当得知这个消息时，我特别开心。收到书本的那一天，特别的激动，迫不及待的阅读此书，打开包装让我有一种耳目一新的感觉，像很多书友说的一样，我在书的封面看到熟悉的书中缘图标，无形中又多了一种亲情感。《15分钟居家清洁有妙招》本书共143页，分为六章：序章专家教你5个打扫步骤及所需工具，第一章厨房的整理&打扫，第二章卫生洁具的整理&打扫，第三章地板的整理&打扫，第四章房间的整理&打扫，第五章不要忘了打扫房子的周围。仔细阅读后，发现全书把家庭打扫讲解的很详细，包括：玄关、客厅、卧室、厨房、卫生间的打扫方法，同时，也教我们很多实用的小常识，比如：我们生活所用的小苏打可以做成苏打膏，或是苏打水，有除油污的特效；柠檬酸可以去除水垢，但千万不要和含氯的漂白水混合用，因为会产生有毒气体，当然醋也会有除水垢的效果；平常不要的衣服可以用来做抹布，是不错的清洁工具；也明白打扫要区分顺手打扫和重点打扫，日常生活可以顺手打扫卫生，有周期性的重点打扫，这样打扫工作也会轻松很多。书里的开篇说到的懒人，看着乱乱的屋子脑子就发晕，什么也不想做，一打扫起来，就要彻底彻底再彻底，竟有一次做到早晨4点多，自己原先的小心理都被书中如此直白的讲出，心里还是有些冒冷汗，很庆幸自己遇见了这本好书，改变了自己的观念，不再把打扫家务看成是一件头痛的事情，也学会不要看到东西就要买，借口买了就会轻松做家务，现在这种想法没有了，开始学会做好物品整理，平常一些顺手打扫，也让以后的打扫方便很多，在一点点好的改变中会发现，自己也有了改变，一种心灵的净化，一种全新的生活.....我想：我会因为此书爱上打扫。

《15分钟居家清洁有妙招》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com