

# 《美军生存手册》

## 图书基本信息

书名：《美军生存手册》

13位ISBN编号：9787514314441

10位ISBN编号：751431444X

出版时间：2013-6-1

出版社：现代出版社

作者：美国陆军部

页数：409

译者：陈浩

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《美军生存手册》

## 前言

# 《美军生存手册》

## 内容概要

本手册由美国陆军部编著，专属美军野战部队的权威训练手册，是肯尼迪作战中心指定教程。本中文版为其最新升级版的国内唯一全译本，旨在打造“最权威、最全面的野外生存指南”，为读者解决所有户外生存难题。

全书配以286幅清晰的图解说明，详细介绍了在各种地点和气候条件下的医疗急救、工具制造、避身所搭建、食物和水的获得、辨别方向、发信号及其他种种野外生存必备技能。是探险、徒步旅行、极限运动等背包客的必备手册，教你如何在任何地点、任何气候、任何条件下生存下去！

国内唯一全译本、最新版全图解、四色图片印刷

一本决定你生死的书！野外必备，解决所有生存难题！

美国陆军野战部队权威训练手册！

美国肯尼迪特战中心指定野外生存教程！

迄今最权威、最全面的“军用级”野外生存指南；

探险者、背包客最安全的冒险行动指南，286幅全图解

最权威、最全面的野外生存指南：

仅凭一本书，就可以在任何地点、任何气候、任何条件下生存下去

# 《美军生存手册》

## 作者简介

美国陆军部(United States Army Forces Command : FORSCOM )，可以调动和整合其下属的陆军的作战部队。其拥有健全的兵种，部队规模也是美国陆军最大规模的部队，所属部队包括陆军预备役和国民警卫队在内的80万正规部队。

## 书籍目录

### 第01章引言

求生行动

求生方案

### 第02章生存心理学

审视心理压力

自然反应

准备工作

### 第03章生存计划和生存工具箱

生存计划的重要性

生存工具箱

### 第04章生存基础医学

保持健康所需

常见医疗急救问题

救生步骤

骨伤与关节损伤

咬伤与蜇伤

伤口

环境伤害

草药

### 第05章避身所

最基本的避身所——军服

选择避身所地点

避身所的类型

### 第06章获得水源

水源

制作蒸馏器

水的净化

水过滤装置

### 第07章生火

火的基本原理

场地选择及准备工作

生火材料的选择

火堆类型

点火方法

### 第08章获得食物

动物类食物

陷阱和套索

猎杀装备

捕鱼装置

鱼和猎物的烹调及贮存

### 第09章可食植物及药用植物

植物的可食性

药用植物

植物的其他用途

### 第10章有毒植物

植物中毒的原因

植物的各个方面

避开有毒植物的准则

接触性皮炎

摄入性中毒

第11章危险的动物

昆虫和节肢动物

水蛭

蝙蝠

毒蛇

无蛇地区

危险的蜥蜴

河流中的危险生物

海湾和江口的危险动物

海洋中的危险动物

其他危险的海洋生物

第12章野外应急武器、工具和装备

手杖

棍棒

带刃武器

其他应急武器

绳索和捆扎绳

背包制作

衣服与保暖物

烹调和食用器具

第13章沙漠生存

基本地形

环境特征

水的需求

热伤害

预防措施

干旱地区的潜在危险

第14章热带生存

热带气候

丛林类型

穿越丛林地区

紧急事项

水源的获得

食物

有毒植物

第15章寒冷气候生存

寒冷气候

大风与降温

寒冷气候的基本生存原则

个人卫生

医疗急救

冷伤害

避身所

火

饮用水

食物

- 行进
- 天气征候
- 第16章海上生存
  - 远海
  - 海岸
- 第17章渡水
  - 河水与溪流
  - 急流
  - 筏
  - 漂浮设备
  - 其他水障碍
  - 植被障碍
- 第18章野外辨识方向
  - 利用阳光及阴影
  - 利用月光
  - 利用星辰
  - 制作简易指南针
  - 确定方向的其他方法
- 第19章发信号的技术
  - 应用
  - 发信号的方法
  - 代码和信号
  - 引导飞机的程序
- 第20章敌占区的生存活动
  - 计划阶段
  - 执行阶段
  - 返回盟友控制区
- 第21章伪装
  - 个人伪装
  - 潜行的方法
- 第22章与人接触
  - 与当地入接触
  - 生存行为
  - 政治忠诚
- 第23章人为危害中的生存
  - 核武器环境
  - 生物环境
  - 化学环境
- 附录A生存工具箱
- 附录B可食植物
- 附录C有毒植物
- 附录D危险的昆虫和节肢动物
- 附录E毒蛇如何避免被蛇咬
  - 毒蛇的种类
  - 毒蛇的介绍
  - 美洲毒蛇
  - 欧洲毒蛇
  - 非洲及亚洲毒蛇
  - 澳洲毒蛇

海蛇

附录F危险的鱼类和软体动物

攻击人类的鱼

有毒的鱼类和无脊椎动物

肉有毒的鱼

附录G绳结

术语

基本绳结

各种工程结

附录H云层——天气预报员

词汇表

参考文献



## 章节摘录

版权页：插图：食用变质或腐烂的鱼肉，可能会导致恶心、呕吐、腹泻、腹部绞痛、麻木、瘙痒等症状，或者口腔里发出一种金属腥臭味。通常，这些迹象会在食用1~6小时之内突然出现。一旦发生这些迹象，要立即刺激喉咙，使自己呕吐。鱼一旦死亡，很快就会开始腐烂，炎热天气下更是如此。因此，在捕到鱼之后应当尽快将其处理食用。把鱼鳃挖掉，脊椎下较大的血管也要取出来。超过10厘米（4英寸）长的鱼，要将其内脏全部取出。刮掉鱼鳞，或者直接撕掉鱼皮。你可以用棍子把鱼穿起来，用明火烤熟。不过，最好的吃法是将整条鱼连皮一起煮熟，因为这样可以最大程度地保存其营养成分。鱼皮下面有鱼油和脂肪，烹煮后可以得到营养且美味的鱼汤。鱼的烹制方法可以参照植物类食物的烹制方法。用粘土裹在鱼身上，裹成球状埋在火的余烬里，等粘土变硬后，取出来敲碎粘土球，这样就得到熟鱼。在煮鱼的过程中，一旦鱼肉开始剥落就表明可以食用了。假如你准备将鱼贮存起来以备不时之需，可以采用晒干或烟熏的办法。在烟熏之前，将鱼头和脊椎部分取出来。蛇类在剥下蛇皮前，要先砍掉蛇头。蛇的毒液囊通常都位于蛇头后面的部位，因此，蛇头下面大约10~15厘米（4~6英寸）的部位也要一同砍掉。埋掉毒液囊，以防不小心接触到毒液。接下来，在蛇皮上切开一个小口，长度约为2~4厘米（1~1.5英寸）。从切口处用力往后翻，用一只手将蛇皮抓牢，另一只手抓紧蛇身，这样可以将蛇皮完整地剥下来（图8-25）。将蛇的内脏取出并全部丢弃。把蛇切为段状，然后烹煮或烧烤。鸟类杀死鸟之后，要拔光它的羽毛或者直接剥掉皮毛。注意，剥皮会丧失一部分营养成分。从腹腔处切开，扔掉内脏部分，将嗉子（以种子为食的鸟类）、肝脏和心脏留下。爪子切掉。之后进行烹煮或叉烤。对于食用腐肉的鸟来说，应先煮上20分钟以消灭其携带的寄生虫，之后再行烹制。猎物的屠宰及剥皮可以将动物的喉咙割破，直至其失血而亡。在条件允许的情况下，将动物拎到临近的河流中冲洗干净。剥皮的时候要腹部朝上，从喉咙处一直剥到尾巴，最好切除生殖器官（图8-26）。切掉从A点到B点的麝腺，以免这一部位影响整个肉的味道。如果要给小型哺乳动物剥皮，先切开身体一周的皮，然后将手指伸进切口两端，用双手剥下整张皮（图8-27）。

# 《美军生存手册》

## 编辑推荐

国内唯一全译本、最新版全图解、四色图片印刷一本决定你生死的书！野外必备，解决所有生存难题！ 美国陆军野战部队权威训练手册！ 美国肯尼迪特战中心指定野外生存教程！ 迄今最权威、最全面的“军用级”野外生存指南； 探险者、背包客最安全的冒险行动指南，286幅全图解最权威、最全面的野外生存指南：仅凭一本书，就可以在任何地点、任何气候、任何条件下生存下去！

# 《美军生存手册》

## 精彩短评

- 1、生存百科全书~贝爷真牛~
- 2、内容还行，就是图片不多，并且图片印得比较糊。
- 3、发货速度快。一直期盼着看这本书。
- 4、还不错，质量很好，就是字有点小。
- 5、书中图片印刷很不清晰，内容翻译也没有《美国空军生存手册》完美，推荐大家买后者吧。
- 6、内容对于经常在野外的人来说很实用，旁观者了解一下也是可以的，或者对其有兴趣
- 7、很实用的书,不错,很好的求生法典
- 8、如果是全彩的话就更棒了！~
- 9、很给力的一本书。不过，话说回来，一般也不会搞什么野外生存，无非在书里过下瘾算了。能在天朝生存下来的人还用看这个么
- 10、像是这方面的百科全书，讲的很详细
- 11、无论是从内容还是质量都很好
- 12、非常好，虽然之前看过SAS的，但还是值得再补充一下
- 13、太坑爹了 你那叫286幅清晰的图解说明？X 你自己去看看有多少图能看清的。其他的还行，
- 14、操作性强，值得购买。

# 《美军生存手册》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)