

《欢爱有道》

图书基本信息

书名：《欢爱有道》

13位ISBN编号：9787504745910

10位ISBN编号：750474591X

出版时间：2013-6

出版社：中国财富出版社

作者：曾小亮

页数：326

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《欢爱有道》

前言

自序我们这个时代的性与哀愁性，在某种程度上，已经变成了我们这个时代最令人焦虑的话题。不错，这是一个“性泛滥时代”。你会从各种流行传媒上看到有关性的讯息。性成了许多商业营销的手段。我们每天被各种科学的、伪科学的“性”信息笼罩，人们的性本能被撩拨、被挑逗、被牵引，同时也产生各种焦虑。于是，中国几千年来情爱方式产生了各种革命性的影响。这种影响体现在：一是人们之间的交往变得更复杂了。以前，都是“村里有个姑娘叫小芳”，现在陌陌为代表的新型网络沟通方式，让人们瞬间天涯即朋友。空间以及距离感的缩短，对人们方便地获得性等所产生的影响，如何评价都不为过。二是道德观念的重新变化以及人的自我意识的张扬等，使得人们的性行为变得更多样化了。欲望的潘多拉盒子已经打开，男人女人都将变成童话中贪婪的渔夫。与此同时，我们正在面对一个高度压力的时代。信息越来越多，焦虑越来越多，竞争越来越多，这时候，正如弗洛伊德所说，看似人们创造了高度的文明，但是这种文明是以压抑、异化人的爱欲为代价的。所以，越是现代生活，对人的异化越强烈。于是，性，越来越变成了现代人反抗这种异化的一种手段，而不仅仅是爱的絮语与连接。这时候的中国，与上个世纪的六七十年代的性解放背景下的西方社会何其相像？那时候，西方人也在加速奔跑，要女权、要主义、要解放等，他们以身体对抗政治，以身体来对抗异化，以身体来寻找真理之路等。但在这种寻找过程中，有人明白了个人与时代的关系，但有些人却在迷茫中渐行渐远。人们开始发现，我们现在面临的问题不是要不要性自由？而是在这种自由下如何对待自己的身体与欲望？作者2013.5

《欢爱有道》

内容概要

这个时代的性究竟发生了什么？

在让这个人眼花缭乱的世界，我们怎样才能拥有健康、自然、和谐、美好的性？

知名时尚两性作家曾小亮最新力作

数十家时尚杂志两性编辑鼎力推荐

本书集中了各种精彩的性观点、火辣的性话题以及性热点现象分析，可谓描述当下中国人性生活的最好样本。

被誉为“中国的渡边淳一”的时尚两性作家曾小亮的最新探讨中国人性生活的力作，由五十多篇探讨国人性爱现状的话题组成，是一本“秀色可餐”的书。

《欢爱有道》

作者简介

资深媒体人，曾用笔名“曾子”在国内各大媒体写作情感、生活、时尚专栏十余年，擅长书写男女情感问题，文笔尖锐、幽默。开设过专栏的媒体包括《中国妇女报》、《数字商业时代》、《看天下》、《女人坊》、《昕薇》、《女友》、《男友》、《好主妇》、《《花样年华》、《都市主妇》、《ceci姐妹》、《人之初》、《新民周刊》、《BELLA》《燕赵都市报》等。曾任荷兰国际广播电台“谈性说爱”专栏作家。

书籍目录

第一章欢迎来到欲望时代1

- 一、中国式情欲
——30年中国式性革命梳理1
- 二、伪“性革命者”的性爱与乡愁8
- 三、延迟享乐主义者14
- 四、性爱不抱怨运动20
- 五、零体液交换OR众乐乐不如独乐乐
——我们这个时代的性与自我26
- 六、金刚芭比男，她世纪都市男人新风潮32
- 七、上床前，请签一份性爱合同36
- 八、金融危机时代后的性生活44

第二章荷尔蒙的秘密51

- 一、父母影响我们的性爱51
- 二、艾滋病时代，我们怎么过性生活57
- 三、性爱商人，我把性爱弄丢了65
- 四、性爱一定要天时、地利、人和吗71
- 五、七种末日性爱心理探秘77
- 六、0、5式性爱要怎么做86
- 七、和我们的性欲和解92

第三章亚当的海水和火焰99

- 一、男人不但比上半身，还比下半身99
- 二、长达八周半的旅行
——男人的中年危机，外遇和性105
- 三、解读男人“婚前最后的疯狂”111
- 四、共同包养：性爱真的能够AA制吗117
- 五、哪些男人是性阿甘121
- 六、亲近还是挑逗
——男人的暧昧和多情126

第四章舌尖上的爱情134

- 一、性爱双人组合与人类的观性之本能134
- 二、英国版《情人性爱指南》139
- 三、艺术家们的性：灾难还是力量144
- 四、你的性爱余额还剩多少150
- 五、性是绝境之下的一束火与光157

第五章亲密敌人163

- 一、我们用性爱把世界打个稀巴烂
——性爱中的权力游戏163
- 二、约会软强暴：爱与温柔下的暴力168
- 三、大城市的性VS小城市的性176
- 四、我们该如何看待老年人的性问题182
- 五、良好性爱有助于良好人际关系189
- 六、经济型酒店的中国式情欲195
- 七、性爱AA制201

第六章越叛逆越快乐209

- 一、把爱做到办公室去209
- 二、睡梦中的虚拟情境游戏214
- 三、旅途的邂逅：艳遇陌生人

- 邂逅的性和婚姻的性219
- 四、性友谊：男女关系高级进化论224
- 五、世界杯给新婚夫妻的6个性启迪231
- 六、性雅皮：我在哪里把性激情丢了237
- 七、性游民，何处是我的家243
- 第七章保卫社会道德251
 - 一、同性恋为什么“滥交”251
 - 二、谁来保卫明天的母亲256
 - 三、性爱时，你讲公德没有263
 - 四、金融危机下的性减压268
 - 五、环保你的性爱情绪272
 - 六、野外欢爱的禁忌279
- 第八章欢爱的伦理285
 - 一、慕残者的“维纳斯”性爱心理285
 - 二、两种极端的性爱治疗291
 - 三、整形之后，我们谈谈性吧297
 - 四、足球和女性，那些有关性的事304
 - 五、不要在激情时羞辱对方310
 - 六、性爱中的屌丝情结315
 - 七、性爱鲁滨逊：越荒凉，越要性321

《欢爱有道》

章节摘录

版权页：况且，他们总是遵循着传统的男上女下的传教士式的姿势，一年又一年，千篇一律，安平都觉得像做功课一样，有些腻味了，每次看着妻子被动地承受的脸，甚至有些渴望他尽快结束时的忍耐的神情，他立刻兴味索然。安平有点担心，这样长久下去，他大概也快要加入“ED”患者的行列了。他一直很渴望某一次，妻子像个男人一样，主动来挑逗他。他做她的俘虏，心甘情愿地受她的摆布，那会是多么美妙的滋味啊，哪个男人不希望女人肆意地享受自己的身体？为什么好像只有女人才在性生活中是奉献者的角色呢？安平借了一些影碟回来，放给妻子看，暗示她。在有些西方的经典电影的镜头里，那些“坏”女人叼着香烟，挑逗地慢慢地走向男人的妖冶神情，让全世界的许多男人看了都要为之发狂兴奋。安平的妻子看了，但好像还是无动于衷，当夜给了安平一个后脑勺。安平忐忑不安地想：妻子大概要骂自己流氓了，她是个有点保守的女人，对有关性生活的创意或创造，一向反应迟钝，缺乏热情。安平有些失望，他想自己怎么就找了个不解风情的老婆呢？两个人感觉彼此之间因为性的缺少渐渐有些隔膜，再后来，妻子生下了一个胖胖的儿子，立即全副身心地投入到育儿的工作中，安平自然靠边站，那一颗躁动的心也越发地心灰意懒了。一年后，安平居然悲哀地发现，他和妻子本年度性生活次数不超过十二次，也就是有时一个月尚不到一次，他们快要成无性夫妻了。

《欢爱有道》

编辑推荐

《欢爱有道》不讲纯理论，而是巧妙地讲爱情观点和理论融合在故事中，轻松好玩。

《欢爱有道》

精彩短评

- 1、写两性都能写这么主流这么没新意这么像教科书真不容易。
- 2、很好，值得推荐，从社会学的角度解读性生活，引诱我读了《性社会学》

1、本书集中了各种精彩的性观点、火辣的性话题以及性热点现象分析，可谓描述当下中国人性生活的最好样本。被誉为“中国的渡边淳一”的时尚两性作家曾小亮的最新探讨中国人性生活的力作，由五十多篇探讨国人性爱现状的话题组成，是一本“秀色可餐”的书。

2、文/艾东东市场上的爱情指南式的书籍太多了，但是当《欢爱有道》和《微信时代的爱》出现在我眼前时，只翻开几页，我便被吸引住了。阅读这本书，仿佛一个女孩，懵懂的闯进一座情趣修道院。那个叫作曾小亮的家伙，站在台上像布道一般，告诉女孩们，你们如何才能将男人手到擒拿来？他说女孩们，别以为男人们都喜欢好女孩。不是有一句经典名言吗？男人喜欢的女人，在客厅像贵妇，在厨房像煮妇，至于在卧室呢？没有错，像荡妇。他还说，现实中，往往要么是女人不谙闺房文化，拼命贤妻良母得让男人敬而远之；要么是走极端，一条坏路走到底。坏其实更多是一种拿捏两性风情的艺术，恰到好处、有点小小的欲擒故纵、淘气、反常规、若即若离、神秘等，懂得坏艺术的女人，其实是掌握了一种对男人心理的揣摩等。他还提倡女性的性敢力，认为就是一种对于性的敢作敢为的能力。它提倡无所畏惧，提倡适时地抓住激情，身随心动，提倡要反常规，勇于创造性的新鲜感等。他还提倡性爱也要“门当户对”，今天的男女不仅要注重现实条件门当户对，更要注重彼此的性爱是否也门当户对？想想看，一对男女就像羽毛球双打选手一样，在冥冥中遇见彼此后，如果私密方面等也仿佛天造地设，他们是否便是幸运儿？……书中类似的让人忍俊不禁，同时又大开眼界的观点太多了。一直以来，我遗憾中国缺少一位时尚韵味十足的两性作家。这位作家，在我看来既应该有深厚的专业两性知识，同时又懂得将专业知识和流行时尚结合起来。现在，这位叫曾子的家伙让我想起了苏丝黄，想起了作家不加V，想起了渡边淳一和纽约的凯瑞。我知道他在中国的时尚集团工作了多年，他深深浸谙了中国一线时尚文化，并且将这种时尚文化巧妙的和两性知识结合在一起。欢迎来到情趣修道院，当你在这本书中修炼后，出来后不是千年的白素贞，大概也是得道的青蛇了。不信，读读看。

3、文/化蝶讲性感的书太多了，但是摆在面前的这两本《欢爱有道》和《微信时代的爱》却让我眼前一亮。这两本书之所以打动我的原因有：它教会女性如何正确的面对性。性常常是女性的魔方和困惑之所在。有一项针对美国大学较大范围的研究显示，平均在每十个男性中，有四人不知道阴蒂在哪里，还有六人从未听说过女性的G点。而且女性们也好不到哪儿去，平均每十个女性中也有三人不知道男性的G点为何物，还有六人把阴囊和睾丸混淆不清。所以，女性一方面对性充满了探索的好奇，另一方面却常常身陷性的困惑之中。那些诸如物理女博士和化学男博士结婚多少年后，妻子依然是处女的新闻甚至也才会发生。某作家的名言是：通往一个女人心的最佳途径是阴道——说的是性对于女性的重要性。但在现实生活中，很多女性一方面对性采取抵制和恐惧的态度，另一方面又对性充满了迷恋和好奇，结果因此酿出的悲喜剧无以计数。这两本书告诉我们：性是自我的探索，也是一种人际关系，如何看待性而因此对我们生活的影响，简直无法估量。如何打造性感呢？本书也给出了一些有益的建议。比如它教你如何擒拿不同类型的男人；教你如何展现风情；教你如何修炼性感等。这些建议既行之有效，同时又不是枯燥的理论说教，在时尚、幽默、风趣、轻松的语态中让你了解科学的性知识。这本书还告诉我们应该如何看待婚姻生活中的性？作者指出：性，对于维系婚姻稳定至关重要。比如《小康》杂志曾经调查的中国八零后夫妻普遍认为，性满意度对婚姻维系的重要性甚至要排在孩子前面。而来自中国许多法院的统计显示，性不和谐正日益成为影响中国夫妻离婚的重要因素。但作者也指出，要想让一对结婚多年的夫妻，保持新婚起初的性激情是不现实的。所以结婚多年的夫妻一定要完成“性爱从数量到质量”的转变。而性知识，绝对不是天生而为，更需要靠后天的学习与领悟。为此，这两本书给出了种种建议。它是一剂治疗婚姻平淡的灵丹妙药吗？读一读，你大概就能知道了。

《欢爱有道》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com