

# 《长寿养生歌诀谚语》

## 图书基本信息

书名：《长寿养生歌诀谚语》

13位ISBN编号：9787508701905

10位ISBN编号：7508701909

出版时间：2005-1

出版社：中国社会出版社

作者：张清华等编

页数：281

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《长寿养生歌诀谚语》

## 内容概要

谚语、民谣、歌诀，是流传于民间的一种语句形式。谚语是用简单通俗的语句反映出深刻的道理。我国的民间诗词谚语丰富多彩，其中很多是有关养生与健康内容的，有些谚语还成了实用的小验方。古今人士创作的诗词当中，也有很多就养生与健康的问题阐述了个人的感受，在此我们把它奉献给广大读者。

# 《长寿养生歌诀谚语》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)