

《更简约的生活·风尚篇》

图书基本信息

书名：《更简约的生活·风尚篇》

13位ISBN编号：9787510447327

10位ISBN编号：7510447321

出版时间：2014-2-1

出版社：新世界出版社

作者：杰夫·戴维森

页数：143

译者：陈芳芳,黄琳,傅颖

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《更简约的生活·风尚篇》

内容概要

你是否总能抽出时间专心阅读，无法高效地找到所需信息？

你是否拼尽全力服务顾客，却总不能让他们满意？

你是否因为孩子不听话而头疼？

你是否在喜爱的食物和体重之间摇摆不定？

你的旅行是否不能让你放松心情，反而让你身心疲惫？

如果你的回答都是“YES”，那么恭喜你！这本书中的大量超实用建议，将为你省下人生70%的时间和精力，让你幸福感爆棚，更从容地享受生活！

《更简约的生活·风尚篇》

作者简介

本书作者杰夫·戴维森身兼多重角色，既是美国家喻户晓的工作生活协调专家，又是一位多产的畅销书作家，曾出版过56本这方面的书。他的专业背景使得他可以把这本书的主题——“如何简洁高效地处理生活、工作琐事”阐述得即到位，又有趣，能够瞬间专注读者的兴趣点。

书籍目录

第一章 轻松阅读的法则

信息爆炸，远超所需

阅读的基本技巧

问题是：什么时候读

颠覆传统的办法

提高效率的窍门

第二章 与客户联络

打广告，有回报

选择合适的宣传渠道

老客户回报多多

让赠品广为人知

写便条，表真情

良好信誉，预示成功

如何收账

第三章 建立人际关系的简单方法

朋友、约会、谈恋爱

培养和谐的亲子关系

如何面对批评

第四章 健康饮食小常识

最根本的最重要

吃的艺术

外出就餐指南

体重—— 一个问题

食品 and 身体

第五章 不费力气地锻炼

能坚持下来的健身运动

全新视角

第六章 享受闲暇时光

留点时间给自己

换个环境去度假

做足功课，省钱省心

行李多少才合适

离家之前

顺利抵达

《更简约的生活·风尚篇》

精彩短评

- 1、适合没阅读过时间管理等方面的读者利用碎片时间阅读。中心思想就是简化和抓重点，整本书适合做成ppt
- 2、感觉就是被中文版的翻译和排版给毁了！没什么重点深刻的东西
- 3、正如此书所言，只需看标题就可以了。
- 4、翻译腔加有点过时的内容，挺一般的。有些idea有启示。
- 5、不如日系的收纳书。
- 6、我个人觉得很不错。各个方面都讲到了，书里的内容以及图片也都很不错。又简单又容易学。
- 7、午餐抽空去个喜欢的小餐馆，这个主意我挺喜欢
- 8、很快就能读完，但是也值得深究或是再回头看，提供了很多生活中的小细节，重要的还是提醒自己思考自己的生活态度和方法。
- 9、还行
- 10、感觉没什么实际用途，随手翻翻还行。
- 11、外来骗钱系列
- 12、Kindle/看目录和标题就够了，其实都不太实用。
- 13、不说了。这书的确是凑数的，而且跟不上时代。
- 14、骗钱，美国人民真的这么傻吗，我觉得微博的段子合集都比这本书的质量要高啊
- 15、我并没有在书中找到我想要的方法让自己过得更简约，但是，它引导我，应该继续去深究如何让自己更简单，高效，这样能真正把时间和精力放在对我自己重要的事物上。
- 16、有点像小手册

章节试读

1、《更简约的生活·风尚篇》的笔记-第11页

越不会利用时间的人，越会抱怨时间短暂

2、《更简约的生活·风尚篇》的笔记-第51页

无论两人做什么，都要保证有趣味。

3、《更简约的生活·风尚篇》的笔记-第121页

尽情享受生活，才是会生活。。。。。

4、《更简约的生活·风尚篇》的笔记-第17页

可以利用上下班坐车的时候听电子书，提升自己

5、《更简约的生活·风尚篇》的笔记-第47页

简化与他人的关系不是让关系变得肤浅或毫无价值。充斥着不安、不信任、沟通不良的关系，会让你的生活变得纷繁复杂，而基于爱护和真诚沟通的关系则让人放松，更有价值。

6、《更简约的生活·风尚篇》的笔记-第135页

这是一个极度理智的年代，我们知道的很多，感受到的却很少。深以为然，所以要多向自己的内心看。

《更简约的生活·风尚篇》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com