

# 《平常心》

## 图书基本信息

书名：《平常心》

13位ISBN编号：9787211068647

出版时间：2014-4-1

作者：星云大师,圣严法师,学诚法师,等

页数：228

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《平常心》

## 内容概要

这是星云、圣严、学诚等当今佛学界的九大宗师第一次集体亮相，为你开示人生智慧的精华合集。打开此书，大师教诲灿若繁星，是极为难得的心灵之旅。

大师所言，既不是高深难懂的佛理，也不是不食人间烟火的说教，而是针对俗世人生的各种迷惘、烦恼和痛苦进行点拨，让读者进行自我调节、活在当下，收获平安、喜乐和幸福的人生。

在人世间，苦是人的一种真实的、现实的情况，比方说社会上有刀兵水火之苦，家庭里有爱恨情仇之苦，身体上有生老病死之苦，内心中有贪嗔愚痴之苦，所以大自然界也给予我们一些痛苦。当然，佛教不是以苦为目标，苦是一种情况，主要的是能够降服苦，能够以终苦为乐，所以佛教有很多终苦为乐的梵文。所谓乐，就是能自在、安心、平安、获得欢喜、获得逍遥，觉得人生和世界都很有意义。

——星云大师

今世今日，我们做人都觉得很苦，生苦、老苦、病苦、思苦、求不得苦、爱别离苦……这三苦八苦，用一句话概括是无量诸苦，这些苦是从哪里来的？都是我们自己找来的。自寻烦恼自己断，我有了烦恼叫别人帮忙是不可能的，主要还是看自己放不放得下，放下就是一种成功。

——觉光法师

只要有一个人心的心念与佛法的慈悲及智慧相应，他就生活在人间净土。换句话说，凡夫如果念佛念到一心不乱，也可见净土，参禅参到明心见性也可见到净土；如果既不念佛，也不参禅，而修行五戒十善，或尽责任、奉献社会，能与慈悲心与智慧心相应，也能见到人间净土。

——圣严法师

会修行的，在任何一个地方都能够修行，青山无处不道场，不能说我在这个地方能修行，换一个地方就不能修行，那就是修行没有功夫的一个表现；会做事的，到哪里都能够有事情做，菩萨要成就众生，到什么地方都能成就众生。

——学诚法师

# 《平常心》

## 作者简介

星云大师，国际著名佛学大师，佛光山开山宗长，国际佛光会世界总会会长，主张以出世的思想做入世的事业，“给人信心，给人欢喜，给人希望，给人方便”。

圣严法师，佛学大师，主张提升人的品质，建设人间净土，以教育完成关怀任务，以关怀达到教育目的。

学诚法师，23岁被推举为福建莆田广化寺方丈，成为全国最年轻的方丈。现同时亦是陕西扶风法门寺、北京龙泉寺方丈。

……

本书九位作者星云大师、圣严法师、学诚法师、觉光法师、惟觉法师、如瑞法师、戒忍法师、明海法师、第十一世班禅额尔德尼，均为当代高僧，是当今佛学界九大宗师的第一次集体亮相。

# 《平常心》

## 书籍目录

序言：为你点破尘世中的迷茫与困惑

觉光法师：放下就是一种成功 / 001

星云大师：真正的发奋是活在当下 / 027

惟觉法师：让心安住在当下 / 063

圣严法师：为芸芸众生点亮心灯 / 091

如瑞法师：珍惜今天，你才会有明天 / 123

戒忍法师：做好自己的本分事 / 153

学诚法师：青山无处不道场 / 175

明海法师：在生活中观自在 / 205

第十一世班禅额尔德尼：舍利己心，取利他心 / 229

## 《平常心》

### 精彩短评

- 1、以为会读到平常修习的内容。大部分内容记录了大师们的成就吧。
- 2、忍，视为人生最大的修养。星云大师提倡人间佛教。
- 3、给人希望，信心，方便，喜乐
- 4、揭示了现在佛教的发展  
讲解了在当今社会中佛教如何与时俱进
- 5、#vivi啃书#写了一些大师的生平。也写到一些佛家思想，但没必要非看这本。一般。

# 《平常心》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)