

《出走,是為了愛》

图书基本信息

书名：《出走,是為了愛》

13位ISBN编号：9789628983148

10位ISBN编号：9628983148

出版时间：2008

出版社：知出版

作者：素黑

页数：294

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《出走,是為了愛》

內容概要

這是我敢說除了寫過的小說外，我最愛的書。

新書收錄了我過去兩個重要的心性講座內容。

出走是我淨化自己的方式。我喜歡孤獨一個人走，也愛跟心靠得很近的人走一段。

出走是流動的自愛方式。

最偉大的愛不應僅局限於人本身。愛是流動的。愛地球，愛生命，才懂得回來愛自己，愛別人。

書中「生死愛慾。心靈出走」一講裡說的，總結了我前半生思考過經歷過愛過痛過傷過哭過笑過執著過放下過的種種，是我多年來最冷靜也最激情的深邃體驗，也算是我對活過三十八年的生命作出的一個交代。說完，放下，待學好尺八「本調」一曲，我可以帶著它再上路了。

「人最大的尊嚴和神聖是覺知，讓你得到最大的自由，這是愛的核心。」

「從神聖的慈悲中愛人性的一切，讓自己變得透明，讓一切流動，進出，你要出走自己的心，更新它，才能擁抱你的一切。」

「走吧，向前走，莫回頭，在你身邊擦過的緣份，遇見的人，甚至只是一花一草，全都是你的鏡。緣份是鏡，反映你的需要和缺失。」

《出走,是為了愛》

精彩短评

- 1、在page one买的港版。
- 2、出走，是為了愛
- 3、说得对的很多·不完全对的也不少·58元·贵了！！！！
- 4、我没有爱情，但我可以很有爱。
- 5、一直都想學習放下不快樂的過去,然後懂得更愛自己和將會遇上的一切.
- 6、生死爱欲，心灵出走
- 7、开放自己，透明，强大，温柔，自由来去，出走，不是走出一个地方，而是走出自己。
- 8、学会let in，refresh，放下，定心。mission of 2011
- 9、素黑的书写的真好！
- 10、一直想買.看了改變了一些,想起了從前有的衝勁,和青春的選擇

《出走,是為了愛》

精彩书评

1、木棉花落尽的那天晚上，我在宿舍游荡。随手翻到同房的这本小书。然后许多纠结的情绪都平复了。说穿了，她无非借用了佛教“放下执念，无欲则刚”的概念。这道理谁都懂得，却难做到。她的好处在于，很具体地剖析了执念的潜在原因，可能状态，以及怎样放下。不全认同，并且读的时候就觉出一种潜在的危險。这点暂且搁置。不过有一个点启发到我。当理智和感情都在头脑里叫嚣着拉锯战的时候，理智也已不再理智了，所以最好的办法是把两个声音都熄灭掉。清空。冷静。如果这状态就此持续，那不外乎是一种逃避。虽然作者说“出走，即放下，是为了回来”抑或，“出走，是为了爱”，她所指向的爱，更多地是自爱，博爱，或者对于自然的愛。她所指向的回归处也不过是在这些自我情感的基础上构筑的出处。有走向避世的危險。所以我宁愿理解为，“出走”是为了让理智回归常态，感情回归真实，看清自己，重新有勇气和能力去面对，介入和承担“世俗”的爱，亦不惧怕孤独。中学课本上学到海子的 面朝大海，春暖花开 。当时觉得他写得最好的句子：“愿有情人终成眷属。”。今天的我依然如故。却是为着全然不同的理由。那时觉得，他故意写这么一句大俗话，是为了将世俗还给世俗，不褒不贬，温柔相对。这温柔的态度里亦含着清高，终不过是为了撇清和世俗的关系，却是这样地恰到好处。而现在打动我的倒单单是这份世俗，为其真实，为其辛苦，为其不完美，为其使人逃无可逃地淹没在尘埃里却依然不停歇的执著。PS：有次散步和ZT聊天，ZT笑我说海子的那段大有教参架势。啰里啰唆了这么多，只是想说自己心态上从偏于出世到不得不正视现实但又时常逃避到终于努力面对的转变。从收到WT发的小学毕业证至今已有约两年的时间了，我估摸着现在自己给自己发个初中毕业证也不为过。

《出走,是為了愛》

章节试读

1、《出走,是為了愛》的笔记-第235页

我不等於我頭腦裡的思想，人的最大錯誤、人生大部分痛苦和悲哀的根源，就是誤以為腦海內那些喋喋不休的聲音就是自己。

2、《出走,是為了愛》的笔记-第238页

思想是寄生在我們身體上的工具。

《出走,是為了愛》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com