

《《中国茶与茶疗》》

图书基本信息

书名：《《中国茶与茶疗》》

13位ISBN编号：9787511729207

出版时间：2016-3

作者：余悦著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《《中国茶与茶疗》》

内容概要

中国俗语讲，开门七件事——柴米油盐酱醋茶。茶作为一种带有鲜明东方文化印记的饮品，在人们的日常生活中有着举足轻重的地位。《中国茶与茶疗》系统介绍了中国茶叶的种类、产地、选购、贮藏和饮用方法，对茶文化和茶疗历史进行了深入解读，认为在现代医疗科技发达的今天，茶依然有其不可替代的作用，从而成为人们生活中不可或缺的一部分，并结合现代科研成果，整理出大量经过检验的茶疗方剂和茶食配方，既能起到保健、抗衰老及美容瘦身之功效，又可成为个人食谱上的健康美味。

《《中国茶与茶疗》》

作者简介

余悦，民俗学家、茶文化研究专家。1952年2月生于江西武宁，祖籍江西新建。现任江西发展战略研究所所长，《江西社会科学》杂志社社长，兼任茶艺研究专业委员会主任、中国国际茶文化研究会常务理事、副秘书长及美国国际茶业科学文化研究会常务理事等职。在民俗文化、茶文化和宋代文化研究方面多次获全国、省、地区成果奖。出版《茶路历程：中国茶文化流变简史》《中国茶的外传与外国茶事》《中国茶韵》等专著，主编《中华茶文化》《中国茶叶艺文》《茶文化博览》等丛书及《中华当代茶界茶人辞典》，并受国家劳动和社会保障部委托，担任《茶艺师国家职业标准》总主笔，主编培训教材《茶艺师》。多次应邀参加国际学术交流，现正主持由中国和日本联合进行的茶文化研究课题。

书籍目录

引言众里寻他千百度
中国茶与茶疗解读
第一章茶类多彩名品飘香
中国茶叶概况
一中国茶的类别与特性
二中国茶区与名茶
三茶的选购与贮藏
第二章茶中圣物万病之药
中国茶疗概况
一悠远历史的传承
二当代科学的闪光
三别样多姿的特点与方法
第三章饮茶科学点点滴滴
茶疗与科学饮茶
一茶的保健之功
二茶中的保健成分
三科学饮茶之要求
第四章茶疗药方惠泽众生
茶疗内外科验方
一治内科病之茶疗方
二治外科病之茶疗方
三治癌症之茶疗方
第五章疗疾茶药与人实多
茶疗专科验方
一治五官、皮肤科病之茶疗方
二治妇科病之茶疗方
三治儿科病之茶疗方
第六章养生之道岂可少茶
茶疗养生实用方
一茶中保健疗方
二茶中抗老疗方
三茶中美容瘦身疗方
第七章茶疗食疗强强联手
茶之“药食同源”
一中国食疗之原则
二中国茶菜与茶宴
三日常茶点与茶食
结语怡情养性太和之境
后记茗香留韵添长寿

《《中国茶与茶疗》》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com