

《快速取穴速查轻图典》

图书基本信息

书名：《快速取穴速查轻图典》

13位ISBN编号：9787553722863

出版时间：2014-3-1

作者：陈飞松，温玉波 主编

页数：224

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《快速取穴速查轻图典》

内容概要

穴位用处如此多，光说不用岂不可惜？可是穴位在哪里？生病了该怎么按？用好、用对才是关键。本书以清晰人体对照图片形式全解人体412个特效穴位的取用之法，即使是对中医经络穴位一概不知的你，也能拿来就用，迅速用会。全书独创3步按摩法，指导你三秒找穴位、快速知效用、手到病除祛顽疾。一书在手，不仅自己用得到，还能惠及家人和朋友，让人人都能得健康。

作者简介

陈飞松

中国中医科学院研究员，北京中医医院主任医师，国家级保健专家。1993年获卫生部（现国家卫计委）、国家中医药管理局和总后卫生部评选的“全国首届百名中青年医药科技之星”称号。1997年获中国中西医结合学会“全国优秀中西医结合青年骨干”。现为北京亚健康防治协会会长、世界针灸学会联合会考试委员会副秘书长、教授，中国中西医结合学会理事兼青年工作委员会委员、中华中医药学会内科分会委员、北京医学会肿瘤专业委员会委员、北京抗癌协会理事。一直担任《中国临床医生》《北京中医》等期刊编委。

温玉波

贵州省兴仁县中医院院长、北京亚健康防治协会常务理事、中医针灸专家、中医世家的第四代传人。毕业于黑龙江省中医药大学，曾发表国家级论文数篇并多次参加省级、市级的学术研讨会。从事中医、针灸医疗工作20多年，积累了丰富的临床经验，擅长运用中医、中药、针灸疗法，治疗不孕不育、心脑血管病及后遗症、高血压病、青少年近视、消化系统类疑难疾病等。

书籍目录

CHAPTER 1 手太阴肺经

中府
云门
天府
侠白
尺泽
孔最
列缺
经渠
太渊
鱼际
少商

CHAPTER 2 手阳明大肠经

商阳
二间
三间
合谷
阳溪
偏历
温溜
下廉
上廉
手三里
曲池
肘髎
手五里
臂臑
肩髃
巨骨
天鼎
扶突
口禾髎
迎香

CHAPTER 3 足阳明胃经

承泣
四白
巨髎
地仓
大迎
颊车
下关
头维
人迎
水突
气舍
缺盆
气户

库房
屋翳
膺窗
乳中
乳根
不容
承满
梁门
关门
太乙
滑肉门
天枢
外陵
大巨
水道
归来
气冲
髀关
伏兔
阴市
梁丘
犊鼻
足三里
上巨虚
条口
下巨虚
丰隆
解溪
冲阳
陷谷
内庭
厉兑
CHAPTER 4 足太阴脾经
隐白
大都
太白
公孙
商丘
三阴交
漏谷
地机
阴陵泉
血海
箕门
冲门
府舍
腹结
大横
腹哀

食窦
天溪
胸乡
周荣
大包

CHAPTER 5 手少阴心经

极泉
青灵
少海
灵道
通里
阴郄
神门
少府
少冲

CHAPTER 6 手太阳小肠经

少泽
前谷
后溪
腕骨
阳谷
养老
支正
小海
肩贞
臑俞
天宗
秉风
曲垣
肩外俞
肩中俞
天窗
天容
颧髎
听宫

CHAPTER 7 足太阳膀胱经

睛明
攒竹
眉冲
曲差
五处
承光
通天
络却
玉枕
天柱
大杼
风门
肺俞

阙阴俞
心俞
督俞
膈俞
肝俞
胆俞
脾俞
胃俞
三焦俞
肾俞
气海俞
大肠俞
关元俞
小肠俞
膀胱俞
中膂俞
白环俞
上髎
次髎
中髎
下髎
会阳
承扶
殷门
浮郤
委阳
委中
附分
魄户
膏肓
神堂
意喜
膈关
魂门
阳纲
意舍
胃仓
肓门
志室
胞肓
秩边
合阳
承筋
承山
飞扬
跗阳
昆仑
仆参
申脉

金门
京骨
束骨
足通谷
至阴

CHAPTER 8 足少阴肾经

涌泉
然谷
太溪
大钟
水泉
照海
复溜
交信
筑宾
阴谷
横骨
大赫
气穴
四满
中注
肓俞
商曲
石关
阴都
腹通谷
幽门
步廊
神封
灵墟
神藏
彘中
俞府

CHAPTER 9 手厥阴心包经

天池
天泉
曲泽
郄门
间使
内关
大陵
劳宫
中冲

CHAPTER 10 手少阳三焦经

关冲
液门
中渚
阳池
外关

支沟
会宗
三阳络
四渎
天井
清冷渊
消泺
臑会
肩髃
天髃
天牖
翳风
瘰脉
颊息
角孙
耳门
耳和髃
丝竹空
CHAPTER 11 足少阳胆经
瞳子髃
听会
上关
颌厌
悬颅
悬厘
曲鬓
率谷
天冲
浮白
头窍阴
完骨
本神
阳白
头临泣
目窗
正营
承灵
脑空
风池
肩井
渊腋
辄筋
日月
京门
带脉
五枢
维道
居髃
环跳

风市
中渚
膝阳关
阳陵泉
阳交
外丘
光明
阳辅
悬钟
丘墟
足临泣
地五会
侠溪
足窍阴

CHAPTER 12 足厥阴肝经

大敦
行间
太冲
中封
蠡沟
中都
膝关
曲泉
阴包
足五里
阴廉
急脉
章门
期门

CHAPTER 13 督脉

长强
腰俞
腰阳关
命门
悬枢
脊中
中枢
筋缩
至阳
灵台
神道
身柱
陶道
大椎
哑门
风府
脑户
强间
后顶

百会
前顶
凶会
上星
神庭
素髎
水沟
兑端
龈交

CHAPTER 14 任脉

会阴
曲骨
中极
关元
石门
气海
阴交
神阙
水分
下脘
建里
中脘
上脘
巨阙
鸠尾
中庭
膻中
玉堂
紫宫
华盖
璇玑
天突
廉泉
承浆

CHAPTER 15 经外奇穴

四神聪
当阳
印堂
鱼腰
上明
太阳
耳尖
球后
上迎香
内迎香
夹承浆
聚泉
海泉
金津

玉液
翳明
颈百劳
子宫
定喘
夹脊
胃腕下俞
痞根
下极俞
腰宜
腰眼
十七椎
腰奇
肩前
肘尖
二白
中泉
中魁
大骨空
小骨空
腰痛点
外劳宫
八邪
四缝
十宣
髌骨
鹤顶
百虫窝
内膝眼
膝眼
胆囊
阑尾
内踝尖
外踝尖
八风
独阴
气端

《快速取穴速查轻图典》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com