

《香港武林》

图书基本信息

书名：《香港武林》

13位ISBN编号：9789881540402

出版时间：2014-8-11

作者：明報周刊,中華國術總會

页数：724

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《香港武林》

內容概要

《香港武林》是由媒體與國術團體的一次跨界性合作，藉由第一手資料，結合深入的分析性文章，回顧中國武術作為香港重要文化遺產的面貌，同時探索種種發展過程中香港扮演着的重要角色、蛻變及影響等。在每一篇報道中，我們亦特意邀請各門派的本地傳人，親身示範其武術精華，並以相片及多媒體影片進行紀錄，藉以讓對武術感興趣或初次接觸的人士，更全面了解各門各派功夫的特點。

書籍目錄

序言	
序一	14
序二	18
第一部	
南拳	
南拳短打略說	26
南拳源流及傳播	40
珠三角編	
洪拳 黃飛鴻	
尋找真實的黃飛鴻	44
漫談虎鶴雙形拳	58
工字伏虎拳	70
林家洪拳	
最後的徒弟 虎鶴先生林世榮	72
林家洪拳三代	90
林家祖傳武藝 戰掌	102
五郎八卦棍	112
農具變兵器 叉鈹	121
行者棒	125
雙龍刀絕藝	128
虎鶴洪拳其它重要支流	
八寶弟子 凌雲楷	130
洪家三展拳	140
十二橋手	143
花王刀的奧妙	146
遺妾莫桂蘭 灣仔重開寶芝林	149
永春/詠春 永春	
一代棍王 鄧奔	

156	永春六點半棍法
170	詠春
	葉間教詠春 敢翻舊譜變新聲
176	八斬刀
190	詠春
	阮奇山詠春 隱而不宣之秘
198	阮奇山秘傳 六點半棍
206	阮奇山秘傳 奪命刀法
210	蝴蝶雙刀 珠三角地區的兵器文化
214	蔡李佛 共祖分流 嶺南名拳蔡李佛
224	鴻勝 蔡李佛
230	鴻勝 蔡李佛技術簡介
238	雄勝 蔡李佛
240	雄勝 蔡李佛技術簡介
244	北勝 蔡李佛
246	北勝 蔡李佛技術簡介
252	長橋對短手
254	白鶴派
	西藏白鶴 移植與創造
258	西藏白鶴技術簡介
264	白鶴三夫之陸智夫
268	白鶴派技術簡介
274	閩南粵東篇
	永春白鶴拳
	空手道始祖 閩文化精華
276	北角小福建 白鶴宗師
297	三戰生, 三戰死

- 310
南方短打武藝之母拳
- 312
福建雙手刀法
- 317
抖棍、七娘棍、雙手刀
- 325
詠春、虎鶴雙形拳、白鶴拳
- 326
粵東武藝
粵東武藝 匯流香江
- 328
華南沿海文化圈與粵東武藝
- 330
香港圍村十九世紀武術風
- 345
客家 周家螳螂拳
一切由三戰說起
- 354
系出東江 周家螳螂
- 357
周家螳螂技術簡介
- 363
祭器變武器 鐵尺
- 368
客家 白眉派
剛柔並重
- 372
白眉派技術簡介
- 378
客家 龍形拳
以勢為形
- 380
龍形拳技術簡介
- 386
隔空罵戰 東江虎鬥桂枝龍
- 388
客家遺風 舞麒麟
- 392
舞麒麟有規有矩
- 402
潮汕海陸豐
刻苦實戰 蔡莫派
- 404
福建南少林餘緒
- 412
蔡莫派技術簡介
- 416
六合雙鋼

420	第二部
	北拳南傳
	由北而南,花果飄零?
424	北拳南傳的歷程
426	精武篇
	精武體育會
	精武的現代精神
436	霍元甲熱,從何而來?
439	強國強種 百年事業
446	八十年的香江足跡
458	精武四傑
467	名師雲集
476	河北 迷踪羅漢拳
	南傳足跡
480	霍大力士 民族英雄
484	河北 鷹爪翻子門
	指爪揚威
490	鷹爪翻子門技術簡介
498	鷹爪神功
500	山東 太極螳螂拳
	遍地開花
504	太極螳螂拳技術簡介
511	北少林 地蹻八卦門
	三派成一家
512	北少林 鐵掌硬功
520	北河 大聖劈掛門
	擂台打出風光
526	大聖劈掛門技術簡介
534	擂台打死人?

536	太極拳篇 - 太極無限
540	楊式太極
	君子大度
544	楊式太極技術簡介
552	吳式太極
	實用普及
554	吳式太極技術簡介
562	追憶吳陳比武 六十年前世紀大戰
564	吳派鄭式太極
	實戰搏擊
572	吳派鄭式太極技術簡介
577	關外太極
	實戰重於養生
580	關外太極拳技術簡介
585	太極拳 - 外家還是內家?
588	第三部
	文化
	國術 中華民族的國民教育
596	古典武藝的蛻變
608	兵器文化 - 絕跡神州, 移植香港
624	向李小龍學習
628	詠春和截拳道
640	李小龍給中國什麼?
652	改造傳統 創新一頁
660	廣東武術 創造傳統
662	重新審視詠春
676	振武館 由華南農村邁向國際
686	

《香港武林》

第四部

附錄

浪漫之一下的《一代宗師》

696

我眼中的百年香港武林

712

香港武術地圖

718

《香港武林》

精彩短评

1、图文并茂的讲述了香港武林从传奇到现实的历史嬗变，尤其是那些名闻遐迩的南拳北腿如何在香江宝岛上扎根繁茂，值得一探究竟。

《香港武林》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com