

# 《青少年受益一生的性格塑造全集》

## 图书基本信息

书名：《青少年受益一生的性格塑造全集》

13位ISBN编号：9787502836771

10位ISBN编号：7502836772

出版时间：2010-2

出版社：地震出版社

作者：贺建华

页数：262

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《青少年受益一生的性格塑造全集》

## 前言

青少年时期是人生中最难忘的一段岁月，更是生命中最重要的成长阶段。很多成功人士在这个阶段表现出了非凡气度和卓越才华，为他们的成功之路奠定了基础。19世纪的欧洲政坛，最为著名而且他人无法超越的人物就是法国的拿破仑·波拿巴。100多年过去了，拿破仑依然还是众多人的偶像，尤其受到青少年们的崇拜。拿破仑的性格和思想在童年和青少年时期就流露出了端倪。拿破仑小时候就爱打小报告，更喜欢和女孩子一块玩耍，而且酷爱夸大事实，这一习惯他保持了终身。他害怕“谎言被揭穿”，性格孤僻，难以理喻，以至于冷酷无情。拿破仑内向阴郁的性格曾一度影响了学习效率，不过后来他证明了自己也是一名有能力的学生。拿破仑小时候害怕很多东西，难以自我认同的恐惧感一直伴随着他，所以他很刚愎自用，不能容忍相左的意见。拿破仑从小在科西嘉岛长大。他在科西嘉念小学的时候，有一天他跟一个高年级的学生打架，他的一只眼睛都被对方打黑了，但是上课铃响了，拿破仑就进了教室，下课后又冲出去打一场。原来眼睛黑一只，后来眼睛黑两只，变成熊猫了。后来上课铃又响了，到了中午，又下课了，他又冲出去。那个高年级的学生还没出教室，就看到门口站着一个人，嘴角还带着点血。这家伙一出去，拿破仑就冲上去，准备干第三架。那个学生就马上叫：“慢，慢，你今天到底打算怎么样？”拿破仑只讲一句话：“你除非跟我道歉，我今天准备打到死！”从这个故事可以看出，拿破仑从小就具有刚毅的性格，他能有后来的成就，或许跟性格中的永不服输有关。滑铁卢之战失败后，他被流放到了圣赫拿岛。可即使这样，他的野心也不曾停止过一秒钟，直到死，他平静的双眼仍然注视着整个世界。一个人的成败决定于他的性格。哲人说，有什么样的性格，就会有什么样的人生。性格决定命运。性格是一个人比较稳定的心理特征，它体现在一个人对待现实的稳定态度以及与之相适应的习惯化了的行为方式之中。性格具有较强的可塑性和一定的稳定性，它是个人区别于他人的明显标志。性格对人的成长起着重要的作用，积极的性格特征在一个人成才的过程中起推动作用，而消极的性格特征则起相反的抑制作用。因此，青少年时期的性格培养尤为重要。培养良好的性格，对青少年一生的发展都有重要的作用。

人是一个自我调节的系统，一切客观的环境因素，都要通过主观的自我调节起作用。每个人都在不同的程度上，以不同的速度和方式塑造着自我，包括塑造自己的性格。随着一个人的认识能力的发展和相对成熟，随着一个人独立性和自主性的发展，其性格的发展也从被动的外部控制逐渐向自我控制转化。如果青少年自觉地确立性格锻炼的目标，从而进行自我锻炼，就能使对现实态度、意志、情绪、理智等性格特征不断完善。每个人的性格特征中都有好的因素，也有不良的特征，要善于正确地自我评估，辩证地对待自己的优缺点，好的使之进一步巩固，不足的努力改造，取长补短。久而久之，就能使不良性格特征得到克服和消除，良好性格特征得到培养和发展。因此，青少年只要善于下功夫，

# 《青少年受益一生的性格塑造全集》

## 内容概要

《青少年受益一生的性格塑造全集》内容简介：成就一生，从塑造良好性格开始。《青少年受益一生的性格塑造全集》专门针对青少年可能存在的性格问题，提出了行之有效的指导意见和方法，旨在帮助青少年在日常生活中进行性格塑造训练，培养自己的优良性格，为以后成才打下良好的基础。

# 《青少年受益一生的性格塑造全集》

## 书籍目录

第一章 认识你的性格你了解自己的性格吗从四个方面看性格你属于哪一类型性格遗传对性格的影响家庭对性格的影响环境对性格的影响教育对性格的影响性格气质与能力第二章 性格决定成败成败都在自己的性格你的性格就是你的命运好性格越多离成功越近性格左右事业成败性格影响身心健康性格缺陷是人最大的障碍改变世界先改变性格第三章 成就一生的好性格诚实是一个人的靠山真正的智慧是坚定的决心不灰心，希望会一直都在永远保持进取的姿态勇于做出自己的决定临事要当机立断机会来了，抓住它精于盘算，细于筹划灵活机敏善应变具有很强的行动力敢于适当地冒险不找借口不抱怨坦然面对成败得失要敢于说“不”善于汲取教训第四章 做自己的主宰不断完善自己的性格性格是一种选择改变自己需要勇气培养追求卓越的性格充分发挥性格的优势磨练坚强成熟的性格懂得欣赏自己客观全面地接纳自己要善于跨越自我发现并经营自己的长处每天“淘汰”你自己主动地自我调整第五章 打造性格魅力真诚对待身边的每一个人学会与不同性格的人相处尊重他人才能赢得尊重学会善待他人给别人更多的理解原谅伤害过你的人用道理去说服别人倾听是对人最好的赞美顾及别人的面子做人不可太骄傲低调做人站得更稳有时需要直言不讳不做无谓的争辩该糊涂时就糊涂要争气，别斗气做人不要斤斤计较做一个正直的人把快乐与别人分享让感恩成为一种性格第六章 克服性格缺陷拥有健全的性格正视自身的缺点怯懦是人生的大敌不做自卑的俘虏给羞怯一点阳光不要妄自菲薄不要逞一时之勇好汉吃得眼前亏忍让不是懦弱可欺争强好胜乃人生大害不要一味地谦让凡事别多后悔凡事不过分追求完美别把自己看得太重要以宽容豁达的心处世承认错误不丢脸固执己见害处多不要以自我为中心刚愎自用不可取不要自寻烦恼摒弃狭隘与偏见走出抑郁的阴影给自己保留点私密空间第七章 好性格配好职业适合做哪一行，性格来决定性格匹配理论与职业指导性格类型与职业选择选择与职业相匹配的性格让工作与性格完美结合适合自己的才是最好的激发生命中热忱的性格成功的工作性格和方法树立起自己的个人品牌责任心在工作中不可缺有创造的性格才能有所建树为自己寻觅最佳事业搭档不断打造崭新的自我每一天都是一个新的自己

## 章节摘录

你属于哪一类型性格 对于性格的类型，心理学家有各种划分方法。有的心理学家依据性格的四个基本特征来评估一个人的性格，我们称之为“层面”，因为它们可以看作是两种极端之间的连续体。这四种层面分别为：第一，从与外界的互动方式方向可把性格定义为：外向型（E）+内向型（I）。第二，从接受外界信息的方式可把性格定义为：感知型（S）+直觉型（N）。第三，从决策方式可把性格定义为：思考型（T）+感觉型（F）。第四，从我们喜欢一种更有条理（做决定）还是更随意性的（获取信息）生活方式来划分，可把性格定义为：判断型（J）+认知型（P）。性格类型第一层面——外向型的人把注意力和精力放在身外的世界，主动与人交往，喜欢互动，与人为伴就精神抖擞，通常认识很多人。内向型的人专注于自我的内心世界，喜欢独处。他们总是先想后做，这意味着自我心理活动居多。他们不喜欢受人注目，一般比外向型的人更矜持。

性格的第二层面与我们平时注意的信息有关。有一些人注重事实，而另一部分人则注重愿望。感知型的人注重自己看到、听到、触到、嗅到和尝到的具体感受。他们只相信可以测量、能够记录下来的东西，只注重真实可靠的信息。他们相信自己的个人经验。直觉型的人更相信“第六感觉”（直觉）。他们善于理解字面以外的含义，对一切事情都要寻求一个内在意义。他们总能预示事件的发生，通常不愿意维持事物的现状，总想不断来点新花样。性格类型的第三层面涉及我们做决定和结论的方式。思考型的人喜欢符合逻辑的决策，善于客观地分析一切，并常引以为豪。感觉型的人常根据自己的喜好和感觉决策。他们善于体贴人、富有同情心，并因此自以为是。性格类型的第四层面所关注的是一个人是否愿意有条理地生活。判断型的人条理性很强。只要生活安排得有条不紊、事事井然有序，他们就快乐无比。凡是他们总要断个分明，喜欢决策。认知型的人生活散漫随意，生活机动性强时最高兴。他们乐意尝试一切可能的事情。他们往往理解生活，而不是努力控制生活。还有的心理学家把性格分为几种类型，但具体到每个人，可能同时兼有几种性格类型，只不过某种类型占主导地位。下面是对八种典型性格的人的具体分析。

一、外向型思考类型：喜欢理智客观的生活 这种类型的人努力使自己生活在一般被社会普遍承认的规范中。这些人不以自己随意的独断作为判断的基础标准，他们的判断具有客观性。他们能出色地把握各种客观的事实和条件，在深思熟虑后做出结论，并使自己的行动理性化。这种类型的人不仅对自己，而且在与周围的人关系方面，不论视为善恶，还是视为美丑，一切都以被赋予理性的原则作为最高标准。这种类型的人在顺应时代的潮流方面极为敏锐和出色。但是，因为过于跟随潮流，他们也给人一种极其新潮的印象。如果生活态度僵硬化，就会给人一种缺乏自由豁达的感觉。因为这种类型的人大多数位于极端之中。这种类型的人因为思考占优势，所以，属于感情的东西被压抑，美的活动、兴趣、艺术鉴赏、交朋友等方面被阻碍和排挤。如果感情过于压抑，在无意识中的感情就会反抗，那么也许会产生连本人都无法预料的结果。有时，这种类型的人感情劣势性以别的方式表现出来。为了实现自己的方式或遵循自己的原则，无视对个人的关心，甚至无视自己或亲人的健康、经济和爱情。虽然被周围的人称赞为心地善良，但在家中，特别对自己的孩子像冷酷的暴君，容易发怒，有时发怒会变成挖苦、讥讽或气势汹汹的说教。他们有时甚至对反对自己原则的人抱有仇恨或憎恶。外向思考型的人一般男性居多，这种类型的人优秀出色的一面是思考方式是能动、综合和建设性的。但如果过于强调原则，就会暴露出上述的短处和缺点。

二、内向型思考类型：“理想王国的建造人” 这种类型的人与外向型思考类型的人相同，也追求理念，只是其方向相反，不是向外，而是向内。这种人善于在自己的内心构筑并发展理想的世界，总是富有积极性，不会因麻烦、危险、被视为异端或唯恐伤害别人感情等理由而停滞不前。然而，这种人却不善于把其理想付诸于现实，很多人的实际能力不太出色。因为他们常常忽视客观存在，而是为理论而理论。其追求理想的方法主观、固执，不接受他人的意见。对待周围的人，只是消极地关心，甚至漠不关心。因此，别人感到自己像讨厌者一样被他们拒绝。这种人一般给周围人冷淡、任性和自以为是的印象。因为这种人对来自他人的妨碍感到不安，所以，这种人对周围的人也表现出礼貌和亲切，其态度总让人感到生硬。这种人容易引起周围人的误解，不擅长社交，也不知如何得到对方的好感。与他们亲近的人会极其赞赏这种人的亲切态度和丰富的内心世界，但与他们疏远的人却认为这种人冷淡、难以取悦、难以接近及妄自尊大。但这种人并不是骄傲自大，在构筑内心理想方面有勇气，敢于大胆地冒险，只是在同外界现实接触时就怯弱、不安，想法设防。不愿自我吹嘘是这种人的美德。因为他们本来就不在意别人对自己的评价。但有时遇到非常理解的人，反而立即给予对方过高的评价。这种类型的人异常偏激、乖僻时，就会变成只

## 《青少年受益一生的性格塑造全集》

对自己抱有信心、缺乏灵活性、独断偏见的顽固者。因此，这种类型的男性有时轻易地迷恋善于笼络他们这种不谙世俗、不善处世之人的女性，以及尊敬他们或懂得吹捧窍门的女性。一旦被这种女性所欺骗，有了痛苦的经历，他们就成为“讨厌女性”的人。其判断带有主观性而不符合现实，不注意与周围的事及人的关系而产生摩擦，这些都是这种人的短处。他们常被人认为是奇特的、与众不同的人物。

# 《青少年受益一生的性格塑造全集》

## 编辑推荐

“一个人的性格就是他的命运。”人生道路上，一个想要成功的人必须明白这句话的含义。青少年时代是生命中最重要成长阶段，很多成功人士在这个阶段塑造了自身优秀的性格，为他们的成功之路奠定了基础。有什么样的性格，就会有什么样的人生。成也是性格，败也是性格。积极的性格创造人生，是成功的起点，是生命的阳光和雨露，它让人的心灵成为一只翱翔的雄鹰。

# 《青少年受益一生的性格塑造全集》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)