

《王阳明箴言录》

图书基本信息

书名：《王阳明箴言录》

13位ISBN编号：9787514607413

10位ISBN编号：7514607412

出版时间：2013-2

出版社：中国画报出版社

作者：王阳明

页数：233

译者：高崖子 注释

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《王阳明箴言录》

前言

一、作为中国历史上最著名的哲学家之一，王阳明不但是陆王心学的集大成者，也精通儒、释、道三教，并能统军作战，是我国历史上罕见的全能型大儒。王阳明一生事功显赫，被后人称作“立功、立德、立言”三不朽。其学术思想至今在中国、日本、朝鲜半岛以及东南亚国家乃至全球都有着重要而深远的影响。王氏一生著述颇多，而最能突显王阳明思想精髓的，无疑是记载王氏与其弟子对话及信件著作——《传习录》。虽说《传习录》已是王学思想的精华所在，但《传习录》一书又有上、中、下三卷，凡数十万言，为了方便现代读者花最少的时间，了解最核心的王阳明思想，编者又从《传习录》及《王阳明全集》中甄选出最能代表王学思想的金玉良言，辑成此本《王阳明箴言录》，不可不谓是从宝石中筛选珍珠，从精华中提炼精华。

二、由于王学思想博大精深，本版《王阳明箴言录》在选取了有关修身养性等与每位读者息息相关的名言之外，也无法忽略王阳明在治学悟道方面的精妙见解。为了方便读者阅读，每句名言都配有力求精确的译文，在需要的地方附有注释。力争使每位读者读得懂，用得上。

三、本书的特点之一是将悉心甄选出的王阳明语录进行了二次编排，并分成修身、齐家、治学、悟道、平天下五大部分，这样做不仅增强了王阳明著作的实用性，还使读者在阅读时更具针对性，更加明确。

四、本书在对原文语录的翻译过程中，参照了《传习录》和《王阳明全集》的多个版本，力求做到精准。但由于古人言语习惯与今人不同，有些语句我们并没有刻意追求逐字逐句的对译，而是争取在不影响原文大意的前提下，略作改动，使语句通畅连贯，更加适合现代人的阅读习惯。

五、为了使读者加深对王阳明及其学说的了解，本书特在末尾，附有王阳明先生的传记，以及后人对王阳明及其著作的评述，作为扩展阅读。由于后世学人对王阳明的评述文章多如牛毛，我们特别选择了几篇学界公认最有价值、最有分量的文章，以飨读者。

《王阳明箴言录》

内容概要

《王阳明箴言录》内容简介：王阳明作为一代大儒备受历代国人景仰关注，他留下的宝贵文字中最精华的无疑当属《传习录》，而本书则主要是从《传习录》中甄选择取王氏的金玉之言，加以解读注释，辑结而成，并加以创新地分为修身、齐家、治学、悟道、平天下几个板块，不仅便于读者理解阅读，更对今人修养提高自身大有裨益。

《王阳明箴言录》

作者简介

作者:(明)王阳明 译者:高崖子

《王阳明箴言录》

书籍目录

修身1 齐家41 治学49 悟道93 平天下167 附：王阳明传及后世评述175

《王阳明箴言录》

章节摘录

版权页：【原文】至善只是此心纯乎天理之极便是。更于事物上怎生求？【译文】至善只是使自己的心达到纯天理的境界，怎么能从事物上去寻求呢？【原文】见好色属知，好好色属行。只见那好色时已自好了，不是见了后又立个心去好。闻恶臭属知，恶恶臭属行。只闻那恶臭时已自恶了，不是闻了后别立个心去恶。如鼻塞人虽见恶臭在前，鼻中不曾闻得，便亦不甚恶。【译文】见到漂亮的颜色是知，喜欢漂亮的颜色是行。在见到漂亮的颜色时就马上喜欢它了，不是在见了漂亮的颜色之后才起一个心去喜欢。闻到恶臭是知，讨厌恶臭是行。闻到恶臭时就开始讨厌了，不是在闻到恶臭之后才起一个心去讨厌。一个人如果鼻塞，就是发现恶臭在跟前，鼻子没有闻到，也根本不会特别讨厌了。【原文】日间功夫觉纷扰，则静坐。觉懒看书，则且看书。是亦因病而药。【译文】如果白天做功夫觉得烦躁不安，那么就静坐。如果不想看书，那也必须去看书，这是对症下药，也是一种方法。【原文】处朋友，务相下则得益，相上则损。【译文】与朋友相处，彼此谦让，就会受益；彼此攀比，只能受损。【原文】人须在事上磨，方立得住，方能“静亦定，动亦定”。【注释】静亦定，动亦定：指修炼的一种境界。语出《河南程氏遗书》：“所谓定者，动亦定，静亦定，无将迎，无内外。”【译文】人应该通过历经各种事情磨炼自己，才能立足沉稳，才能达到“动静之时，均能保持本心”的境界。【原文】持志如心痛，一心在痛上，岂有功夫说闲话，管闲事？【译文】持守志向犹如心痛，如果心思全在痛上，哪里有时间讲闲话、管闲事呢？【原文】省察是有事时存养，存养是无事时省察。【译文】自省探求是在遇事时要保存涵养，保存涵养是要在无事时自省探求。

《王阳明箴言录》

编辑推荐

《王阳明箴言录》编辑推荐：王阳明是明朝一代大儒，更是中国整个历史上的传奇人物，其立德立言立功三不朽一直受到后人的无限景仰。本册《王阳明箴言录》是从王氏传世的著作中，甄选其中最能体现王氏思想，对现代人最有价值的金玉良言，智言警句，辑结成书，以飨读者。不管是对王阳明本身怀有兴趣的读者，还是想要提升自身的修养学识的读者，都一定可以从本书中得到最直观、最睿智的帮助。

《王阳明箴言录》

精彩短评

- 1、原来没有看过王阳明，只知他是古今第一完人。箴言录里略窥“心学”的影子。薛定谔的猫理论，内核应该就是心学。
- 2、常快活便是功夫。经常保持身心的愉快，就是功夫。
如果白天做功夫觉得烦躁不安，那么就静坐。如果不想看书，那也必须去看书，这是对症下药，也是一种方法。
人的精力毕竟有限，若一味在容貌上用功，往往就不能照管到内心了。
文过饰非，这是恶人的常态。若要去责备他的过失，反倒会激起他的恶性。
一天即为一元。从清晨起床后坐着，还未应事接物，此时心中的清明景象，好像在伏羲时代遨游一般。
- 3、机场书店顺手买的。坚决不能相信做画书的出版社出的文字书，切切切。
- 4、写了很多的名言。
- 5、一生伏首拜阳明。

1、《王阳明箴言录》，（明）王阳明，中国画报出版社 2013年2月版。在介绍该书之前，先对“自我管理”做一个简单的总结。自我管理也就是管理自己，具体管什么呢？稻盛和夫认为：人生在世，需要三个方面的管理——健康管理、才智管理以及心灵管理。这个说法既简洁又全面。健康管理就是管理我们的身体，这是最基层的管理，美其名曰“养生”。身体很重要，身体是革命的本钱，目前市面上关于“养生”的书很多，我对此不擅长，也没有推荐。不过我认为“养生”终究还是要“养心”，单纯的追求健康无法达到根本目的，重要的还是要回归到心灵管理。才智管理是管理我们的大脑，让其变得开明睿智。活到老学到老，在不同的环境中学习不同的经验，用更多的知识和技能武装自己不是坏事，技不压身。人生苦短，每天用更智慧的方式处理好自己的工作和生活，让我们变得高效、快乐，人生也得以更加丰富精彩。《高效能人士的七个习惯》和《习惯的力量》就是这方面的书籍。心灵管理在人生中最为重要。它包括我们的信仰和信念，心性和品德。我们如何看待世界，如何看待生命，如何处理自身与这个世界的关系，都取决于我们的心灵。重要的不是是什么，而是我们相信什么，这决定了我们的动机和行为，也决定了我们的一生。人的心灵需要滋养，就像不断维护的庭园一样，如果不加耕耘、任其荒芜，就会杂草丛生。悲观、抑郁、焦躁、嫉妒、贪婪、虚荣等恶之灵会很容易侵占我们的心。弗兰克的《活出意义来》，契克森米哈赖的《生命的心流》《幸福的真意》都是心灵管理的优秀作品。我们的古代先贤们最为重视的就是心灵管理，儒家的“修身”其实就是“修心”。孔子的“忠恕之道”，孟子的“四心之说”，《大学》中更是明确提出：格物致知、诚意正心是修身之前提与途径。因此，若要获得心灵的安宁，培养强大的心力，还需从我们的经典中去找寻。如果在稻盛和夫的说法上“画蛇添足”一点的话。我认为除了健康、才智和心灵外，还需有一个行为管理。我们要通过管理行为去实现身心智的有效管理。行是所有知的外在表现，人要透过行为去表达其心知。这也就是今天推荐《王阳明箴言录》的原因，王阳明的“知行合一”可以为我们的自我管理做一个很好的总结。王阳明认为：良知，无不行，而自觉的行，也就是知。他说：“知是行的主意，行是知的功夫；知是行之始，行是知之成。只说一个知，已自有行在；只说一个行，已自有知在”。他提出的“知行合一”，一方面强调道德意识的自觉性，要求人在内在精神上下功夫；另一方面也重视道德的实践性，指出人要在“事上磨练”，要言行一致，表里一致，这才是真知真行。每次谈到王阳明，都要为我们的教育感到遗憾。在我们的中学课本中，王阳明被定型为中国古代唯心主义的代表人物，那个时候，只要是唯心的，就是不被认可的。因此，关于王阳明的考试题目都非常简单，大力批判就是了。但是，“王阳明的心学，乃是这位明代大儒从百死千难中悟到的中华文化一点一滴真骨血。”“心学”乃“身心之学”，怎可用西方哲学中唯物唯心的理论去定性划分——它们本不是一个思维体系，说的也不是一回事。我们的教育为中学生对王阳明造成的这种先入为主的印象，是大有问题的。因此，我们每一个从学校出来，步入社会的人都要重读王阳明，不光为正确解读我们的先贤，而是在我们现代管理中，在我们这个突飞猛进、浮躁虚华的社会中，的确需要这种强有力的，振奋人心的“身心之学”。读王阳明的书，可以从他的代表作《传习录》开始，当然还有《大学问》和《王阳明全集》。不过作为一本入门读物，快速了解其学说，这本《王阳明箴言录》也是不错的。

《王阳明箴言录》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com