

《成就》

图书基本信息

书名：《成就》

13位ISBN编号：9787514319662

作者：郭桂云

页数：216

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《成就》

内容概要

视野的开阔在一定程度上决定了思路的萌发。从某种程度上看，思路已是在你大脑中形成的对问题解决的模型，在思路实施前，自己已经通过自身的知识在大脑中做了模拟实施和预测判断。但无论是模型的形成，还是预测判断，都离不开自身的知识结构。知识结构越完善，自己的视觉就越开阔。就越能把握问题的本质，更加容易萌发新的思路。知识储备的广度在一定程度上决定了思路的高度。

本丛书从心理问题的普遍性着手，分别论述了性格、情绪、压力、意志、人际交往、异常行为等方面容易出现的一些心理问题，并提出了具体实用的应对策略，以帮助青少年读者驱散心灵的阴霾，科学调适身心，实现心理自助。

本丛书是你化解烦恼的心灵修养课，可以给你增加快乐的心理自助术；本丛书会让你认识到：掌控心理，方能掌控世界；改变自己，才能改变一切；只有实现积极的心理自助，才能收获快乐的人生。

《成就》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com