

《背痛醫師開講》

图书基本信息

书名：《背痛醫師開講》

13位ISBN编号：9789867118400

10位ISBN编号：9867118405

出版时间：2006

出版社：山岳

作者：Hamilton Hall

页数：391

译者：林增祥

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《背痛醫師開講》

內容概要

Q&A專業紙上問診，快速解答所有頸背痛疑難雜症！

全球頂尖背部整形外科醫師，深入解析各類頸背部疼痛問題，提供全面的專業療法與建議。

只要矯正錯誤姿勢，輔以簡單的伸展運動，就能解決長期困擾的頸背部疼痛！

長久以來，主流醫學對於背痛患者似乎完全束手無策，不過這個情況已經有所轉變。自從霍爾醫生多年前首次出版《背痛醫師》一書，提供各種簡單實用的方法後，數百萬名飽受疼痛困擾的背痛患者，終於可以擺脫終年纏身的痛苦。如今霍爾醫生將過去的暢銷著作重新整理，並且補充最新的背痛療法再度問世。

《背痛醫師開講》一書，完全採用簡單易讀的問答型式，霍爾醫生不但揭開背痛的神秘面紗，並且提供各種詳盡的療法和建議，因此當讀者閱讀完本書後，不但可以控制自己的背痛，同時還將從此邁向健康、活耀的人生旅途。

作者簡介

作者簡介

漢米頓·霍爾 (DR. HAMILTON HALL)

霍爾醫生是當今全球數一數二的“脊椎骨科”醫生，他曾經先後出版過兩本有關如何照料背痛和頸部疼痛的暢銷書。霍爾醫生是加拿大背脊學會健康中心創始人(全加拿大規模最大專門處理脊椎問題的診所)，同時也是多倫多骨骼關節整形醫院的醫生。此外，他還擔任多倫多大學教授，桑妮布魯克女子學院基金會董事，美國職業冰球球員協會顧問，加拿大脊椎學會秘書，文章經常出現在各大媒體。霍爾醫生目前定居加拿大安大略省歐文桑德市附近。

譯者簡介

林增祥

畢業於輔仁大學大眾傳播系，現任統一棒球公司總經理，曾任中國時報記者、撰述委員。從前最喜歡說「男兒當自強」，現在最喜歡說「感謝老天爺」。譯有《千里環台海王子》、《暈菜的天使》、《新手爸爸求生手冊》、《本我惡魔 與佛洛伊德對談》、《新生兒回家了》、《培養高EQ小孩》、《我的孩子，我的狗》等書。

書籍目錄

序

- 1.我為什麼在這裡？
- 2.脊椎疼痛的基本常識
- 3.如何分辨疼痛類型？
- 4.從骨骼結構淺談脊椎疼痛
- 5.我現在能做什麼？
- 6.治療讓我頭痛
- 7.駭人的字眼
- 8.特技跳傘、場地障礙賽馬、以及其他日常活動
- 9.性和懷孕
- 10.不幸的情況
- 11.求助專家
- 12.你要切除什麼？
- 13.趕快回去工作
- 14.輕鬆照顧脊椎
- 15.運動療法
- 16.圓球運動

《背痛醫師開講》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com