

# 《哮喘患者必读》

## 图书基本信息

书名：《哮喘患者必读》

13位ISBN编号：9787800209000

10位ISBN编号：7800209008

出版时间：1999-03

出版社：人民军医出版社

页数：238

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《哮喘患者必读》

## 内容概要

### 内容提要

本书以通俗易懂的形式，系统、全面地介绍了哮喘的发病机制、病因、诊断和鉴别诊断，详尽介绍了哮喘用药、疗法及各种情况下哮喘的治疗，哮喘的预防、教育和管理等。最后是哮喘知识问答，选择了病人可能提出的各种问题，用通俗的语言作了解答。本书可供哮喘患者、家属和医护人员参考。

## 书籍目录

### 目录

#### 第一章 哮喘概况

- 一、哮喘的现代概念
- 二、哮喘的发病情况
- 三、哮喘的死亡率
- 四、哮喘的地区差异
- 五、哮喘的个体差异
- 六、哮喘的预后
- 七、哮喘的并发症

#### 第二章 呼吸生理

- 一、气道的解剖组织结构
- 二、气道的组织细胞
- 三、气道的炎性细胞
- 四、炎性介质
- 五、细胞因子
- 六、呼吸系统的生理功能
- 七、呼吸运动的调节

#### 第三章 哮喘之谜

- 一、哮喘的本质
- 二、过敏反应和气道过敏
- 三、气道慢性炎症
- 四、气道高反应性
- 五、气道阻塞

#### 第四章 哮喘分类

- 一、按病源分类
- 二、按时期分类
- 三、按发作时间分类
- 四、按原因分类
- 五、按年龄分类
- 六、按病情分类

#### 第五章 哮喘诱因

- 一、室尘
- 二、皮毛、纤维类
- 三、花粉类
- 四、霉菌
- 五、感染
- 六、有害气体及异味
- 七、职业因素
- 八、药物因素
- 九、食物因素
- 十、运动因素
- 十一、气候因素
- 十二、生理因素
- 十三、精神因素
- 十四、遗传因素
- 十五、过敏性鼻炎

#### 第六章 哮喘识别

- 一、哮喘的确认
- 二、哮喘病情的判断
- 三、小儿哮喘的诊断标准
- 四、简易肺功能测定
- 五、气道反应性测定
- 六、哮喘特异性免疫诊断
- 七、哮喘的鉴别诊断
- 第七章 哮喘用药
  - 一、糖皮质激素类药物
  - 二、 $\beta_2$ 肾上腺素能受体激动剂
  - 三、茶碱类药物
  - 四、非激素类抗炎药
  - 五、抗组胺类药物
  - 六、抗胆碱类平喘药
  - 七、免疫调节剂
  - 八、其他药物
- 第八章 哮喘疗法
  - 一、吸入疗法
  - 二、抗炎疗法
  - 三、解痉疗法
  - 四、脱敏疗法
  - 五、中医疗法
  - 六、其他疗法
- 第九章 哮喘治疗
  - 一、哮喘治疗原则
  - 二、哮喘发作时的治疗
  - 三、哮喘缓解期的治疗
  - 四、慢性哮喘的治疗
  - 五、哮喘的阶梯治疗
  - 六、小儿哮喘的治疗
  - 七、各类哮喘的诊治
- 第十章 哮喘预防
  - 一、避免诱因
  - 二、精神性哮喘的预防
  - 三、药物预防
  - 四、脱敏预防
  - 五、医疗体育锻炼
  - 六、预防猝死
- 第十一章 哮喘教育
  - 一、教育形式和对象
  - 二、哮喘基本知识教育
  - 三、哮喘预防知识教育
  - 四、哮喘发作时治疗知识教育
  - 五、哮喘心理教育
  - 六、吸入疗法知识教育
  - 七、教育效果的评价
- 第十二章 哮喘管理
  - 一、哮喘管理的目标
  - 二、管理对象的确定

## 三、哮喘管理方法

## 四、哮喘发作的管理

## 五、哮喘的门诊管理

## 六、哮喘自我保健

## 第十三章 哮喘知识问答

### 一、哮喘概况

- 1.什么是哮喘的现代概念？
- 2.哮喘的发病情况如何？
- 3.哮喘会引起生命危险吗？
- 4.哮喘是否有个体差异？
- 5.哮喘为什么容易在夜间发作？
- 6.哮喘能自然痊愈吗？
- 7.哮喘可以发生哪些合并症？
- 8.哮喘的预后与哪些因素有关？
- 9.哮喘是否有地区差异？

### 二、呼吸生理

- 10.气道有哪些组织结构？
- 11.气道的组织细胞有哪些？
- 12.气道有哪些炎性细胞？
- 13.什么是炎性介质？有哪几种？
- 14.什么是细胞因子？
- 15.呼吸系统的生理功能有哪些？

### 三、哮喘之谜

- 16.哮喘的本质是什么？
- 17.哮喘气道过敏反应的时相如何？
- 18.哮喘气道慢性炎症的特征是什么？
- 19.气道过敏性炎症与感染性炎症有什么不同？
- 20.何谓气道高反应性？如何形成？

### 四、哮喘分类

- 21.哮喘如何分类？
- 22.什么是外源性哮喘？有何特征？
- 23.什么是急性哮喘？什么是慢性哮喘？
- 24.什么是速发相哮喘反应和迟发相哮喘反应？
- 25.什么是运动性哮喘？
- 26.什么是职业性哮喘？如何防治？
- 27.哮喘如何按年龄分类？

### 五、哮喘诱因

- 28.引起哮喘的诱因有哪些？
- 29.室尘中主要过敏原是什么？与哮喘有何关系？
- 30.有哪些皮毛、纤维类物品可诱发哮喘？
- 31.哪些花粉可以诱发哮喘？
- 32.引起哮喘的职业因素有哪些？
- 33.哪些药物可以诱发哮喘？
- 34.哪些食物可以诱发哮喘？
- 35.精神因素会引起哮喘吗？
- 36.感染与哮喘有什么关系？
- 37.过敏性鼻炎与支气管哮喘有什么关系？

### 六、哮喘识别

- 38.哮喘发作时有哪些临床表现？

- 39.哮喘的病情如何分级？
- 40.哮喘发作时如何判断其严重度？
- 41.婴幼儿哮喘如何诊断？
- 42.咳嗽变异型哮喘的诊断标准是什么？
- 43.哮喘应与哪些疾病鉴别？
- 44.什么是峰流速仪？有何用途？
- 45.气道高反应性测定的适应证和禁忌证是什么？

## 七、哮喘用药

- 46.哪些药物可以治疗哮喘？
- 47.糖皮质激素在哮喘防治中的作用如何？
48. 2 - 激动剂在哮喘治疗中的作用如何？
- 49.吸入糖皮质激素的用量如何掌握？疗程如何？
- 50.酮替芬在哮喘防治中的作用如何？如何应用？
- 51.色甘酸钠在哮喘防治中的作用如何？
- 52.卡介菌多糖核酸在哮喘防治中的作用如何？
- 53.常用吸入糖皮质激素有哪些制剂？
- 54.影响吸入皮质激素的效果有哪些因素？
- 55.糖皮质激素在哮喘防治中有哪几种用法？
- 56.吸入皮质激素的疗效如何？
57. 2 - 激动剂有哪些种类？
- 58.如何正确应用氨茶碱？
- 59.应用 2 - 激动剂应注意什么事项？
- 60.免疫调节剂有哪些？有何作用？

## 八、哮喘疗法

- 61.目前哮喘治疗有哪些方法？
- 62.吸入疗法所用吸入器有几种？
- 63.哪些药物可以采用吸入疗法？
- 64.吸入疗法有什么优点？
- 65.哪些药物具有抗过敏性炎症作用？
- 66.全身用糖皮质激素的治疗方案有哪几种？
- 67.吸入糖皮质激素疗法的适应证是什么？
- 68.全身应用糖皮质激素的适应证是什么？
- 69.吸入疗法要应用多长时间？
- 70.吸入糖皮质激素有何副反应？如何防止？
- 71.全身用糖皮质激素可产生什么副反应？如何避免？
- 72.解痉疗法有什么作用？
- 73.茶碱类药物有什么作用和副作用？
- 74.什么是脱敏疗法？
- 75.脱敏疗法的抗原有哪些？
- 76.脱敏疗法的适应证和禁忌证是什么？
- 77.脱敏疗法应注意哪些事项？
- 78.中医对哮喘如何辨证论治？

## 九、哮喘治疗

- 79.哮喘治疗的目的是什么？
- 80.哮喘急性发作期的治疗原则是什么？
- 81.什么是哮喘的阶梯治疗？
- 82.什么情况下哮喘可以在家治疗？
- 83.什么情况下哮喘应去门诊治疗？
- 84.什么情况下哮喘应立即去医院急诊？

85. 什么情况下哮喘应住院治疗？
  86. 什么是哮喘发作的分级治疗？
  87. 第一级哮喘患者如何治疗？
  88. 第二级哮喘患者如何治疗？
  89. 第三级哮喘患者如何治疗？
  90. 第四级哮喘患者如何治疗？
  91. 慢性哮喘如何治疗？
  92. 什么情况下哮喘患者可以去上学或工作？
  93. 如何防治夜间哮喘？
  94. 支气管哮喘能治愈吗？如何根治？
  95. 哮喘的防治观念上应有哪些转变？
- ### 十、哮喘预防
96. 如何预防室尘螨？
  97. 如何预防哮喘患者与花粉或霉菌接触？
  98. 如何避免哮喘患者与烟雾接触？
  99. 如何预防哮喘患者与动物皮屑的接触？
  100. 如何预防蟑螂过敏原？
  101. 如何预防室内霉菌？
  102. 哮喘缓解期应进行哪些预防性治疗？
  103. 如何预防哮喘猝死？
  104. 哮喘患者迁移地区后病情能好转吗？
  105. 哮喘患者可以参加体育活动吗？
- ### 十一、教育管理
106. 哮喘教育的目的是什么？
  107. 如何做好哮喘管理工作？
  108. 如何做好哮喘自我保健？
  109. 哮喘防治工作中还有什么问题？

# 《哮喘患者必读》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)