

《示弱的勇氣：老子教你學會真正的堅強》

图书基本信息

书名：《示弱的勇氣：老子教你學會真正的堅強》

13位ISBN编号：9789863841331

出版时间：2016-4-8

作者：田口佳史

译者：卓惠娟

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《示弱的勇氣：老子教你學會真正的堅強》

內容概要

《示弱的勇氣：老子教你學會真正的堅強》

作者簡介

《示弱的勇氣：老子教你學會真正的堅強》

書籍目錄

【編者序】

示弱的勇氣：競爭激烈的時代，老子教你學會真正的堅強

【前言】

正是時候讀老子：直指世間運作法則本質的經典，現代人最迫切需要的生存指南

第一堂課「道可道，非常道。」

真正堅強的人，總是「用心體驗生活的每一刻」

〔人生智慧01〕有實力的強者，是拋開「說理」，重視「體驗」的人

〔人生智慧02〕人生猶如一場旅行，用心體驗生活，就能愉快走到終點

〔人生智慧03〕眼中只有輸贏，就是欲望的奴隸；無私專注「創造」，才是人生的主人

〔人生智慧04〕貪欲是煩惱的源頭，白開水般的平凡，才是最難得的幸福

第二堂課「含德之厚者，比於赤子。」

真正堅強的人，懂得「丟掉妨礙心靈自由的包袱」

〔人生智慧05〕無欲無求的人，擁有最純粹的生存能量。拋開浮華、偏見、虛榮等「包袱」吧！

〔人生智慧06〕清楚一個人的魅力來自其人格，比起外在的頭銜和名聲，更重視內在涵養

〔人生智慧07〕知識不是用來累積的，唯有親身實踐，知識才能真的屬於你

〔人生智慧08〕與其將眼光放在自己缺乏的特質，不如直視自己擁有的天賦和個性

〔人生智慧09〕不執著於社會認定的「成功」，以「興趣」作為生存的武器

〔人生智慧10〕「強求」只能結出惡緣惡果，「順其自然」與人同生共存，才能水到渠成

〔人生智慧11〕不要被他人或社會的價值觀左右，凡事問心無愧為人著想，就能避免紛爭

〔人生智慧12〕與其把不順遂怪在他人身上，不如全力以赴做自己該做的事

〔人生智慧13〕「忙碌」完全不值得炫耀，保有適當餘裕，身心才能保持良好狀態

〔人生智慧14〕不執著於生，對死也不感到畏懼，這樣的人往往最長壽

第三堂課「柔弱勝剛強。」

真正堅強的人，擁有「以柔克剛的彈性思維」

〔人生智慧15〕養成接納所有價值觀的柔軟思維，無論發生什麼事都能保持平常心

〔人生智慧16〕與其煩惱未來，不如把心空出來，專心增強實力

〔人生智慧17〕一個人的「教養」不是靠說出來的，而是不經意在舉手投足中流露

〔人生智慧18〕強扭的瓜不甜，不顧對方意願強行推動事情，只會招來反感

〔人生智慧19〕結滿的稻穗頭彎得越低，成就越高的人身段越軟

第四堂課「治人事天，莫若嗇。」

真正堅強的人，熟知「與欲望和諧共處的方法」

〔人生智慧20〕別被世人追求的欲望迷惑，逞強只會給自己招來苦果

〔人生智慧21〕過多欲望只會成為身心的負擔，欲望斷捨離，才能過你真正想要的人生

〔人生智慧22〕追求「小欲」，終將被人孤立；追求「大欲」，有人望還能成大事

〔人生智慧23〕欲望越是追求越沒有底限，最富有的人是懂得知足的人

第五堂課「禍兮福之所倚，福兮禍之所伏。」真正堅強的人，通達「吃虧就是占便宜的智慧」

〔人生智慧24〕處於巔峰狀態，更要「謙卑、謙卑、再謙卑」

〔人生智慧25〕偶爾遠離文明生活的喧囂，在自然界取回身心靈的平衡

〔人生智慧26〕二選一是愚蠢的作法，兩者兼顧才是最聰明的作法

〔人生智慧27〕居安思危，有備無患，平安無事時更要為將來的萬一做準備

〔人生智慧28〕世間萬事萬物，總是有相反的一面，因此不能只看單一面，

〔人生智慧29〕恰到好處的高尚、恰到好處的粗鄙，才是「擅長生存」的人

〔人生智慧30〕「工作欲」要大，「物質欲」要小；精力的六成用來磨練內在，四成用來豐富外在

〔人生智慧31〕好事壞事都肇始於「幼苗」；趁早摘除禍苗，細心照顧善苗

〔人生智慧32〕自無用的欲望脫離，「順其自然」能讓身心處於柔軟的狀態

第六堂課「古之善為道者，微妙玄通，深不可識。」

真正堅強的人，力行「謙虛寡言的美德」

《示弱的勇氣：老子教你學會真正的堅強》

〔人生智慧33〕真正的領導者總是小心謹慎，冷靜觀察現狀，沉著應對問題

〔人生智慧34〕組織中的人際關係不需要「多餘的愛情」虛懷若谷、沉默寡言的人，才是傑出的領導者

〔人生智慧35〕擅長掌握人心的領導者懂得適時示弱的智慧

〔人生智慧36〕不受限是非善惡的既有價值觀，只做自己覺得對的事情

〔人生智慧37〕永續經營企業的條件：絕對優勢的競爭力和員工幸福優先的精神

第七堂課「上善若水。」

真正堅強的人，謹記「強者，不以示弱為恥的道理」

〔人生智慧38〕比懷抱願望更重要的是，不在意結果專心努力的過程

〔人生智慧39〕相信宇宙力量並心懷感謝，就能磨練直覺並開發潛能

〔人生智慧40〕向「水」學習最上乘的溝通術：傾聽是最棒的對話技巧

〔人生智慧41〕遇到難題時更應聚焦問題本質，簡單思考，問題就能迎刃而解

〔人生智慧42〕孤獨不是壞事，偶爾獨處有助你活出自己的人生

〔人生智慧43〕不被期待也不用失望，你反而能自由自在去做喜歡的事

〔人生智慧44〕與人交談時，必須配合對方的知識、人格、價值觀、感情

〔人生智慧45〕別讓世間的價值觀限縮你的格局；格局，決定你的結局

〔人生智慧46〕不要受表面的現象束縛，看清事物的本質，自然無為地活下去吧！

《示弱的勇氣：老子教你學會真正的堅強》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com