

《家庭常见病的自然疗法》

图书基本信息

书名：《家庭常见病的自然疗法》

13位ISBN编号：9787538427561

10位ISBN编号：7538427562

出版时间：2004-1

出版社：吉林科学技术出版社

作者：赵如阳

页数：183

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《家庭常见病的自然疗法》

内容概要

自然疗法是指除外科手术、放射疗法、化学合成药物疗法以外的自然治疗方法，是人类在与大自然的抗争中发现和创造的各种利用自然来治疗疾病的方法。其方式多种多样，如食物疗法、药膳疗法、茶酒疗法、运动疗法、药浴疗法、按摩疗法、音乐疗法等。

疾病大多与心理和社会因素有关，因此除了药物治疗之外，生活的改善与食物疗法、运动疗法等天然疗法反而可以收到不药而愈的效果。本书针对家庭中可能发生的近百种疾病，分门别类详细介绍疾病的自然疗法，让您全家轻松拥有健康。

《家庭常见病的自然疗法》

书籍目录

第一章 内科疾病的自然疗法

- 1 感冒
- 2 咳嗽
- 3 慢性支气管炎
- 4 哮喘
- 5 流行性腮腺炎
- 6 头痛
- 7 上消化道出血
- 8 慢性腹泻
- 9 便血
- 10 胃下垂
- 11 慢性胃炎
- 12 呃逆
- 13 便秘
- 14 痢疾
- 15 肝炎
- 16 肝硬化

《家庭常见病的自然疗法》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com