

# 《微表情洞察人心》

## 图书基本信息

书名：《微表情洞察人心》

13位ISBN编号：9787543074941

10位ISBN编号：754307494X

出版时间：2013-4

出版社：武汉出版社

页数：269

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《微表情洞察人心》

## 前言

人生就是一个社交场，很多人在这里用微表情面具挡住自己的真情。站在你面前的那个人，是言为心声，还是口是心非？家人、朋友、同事，你对他们了解多少？领导、老板、客户，你对他们知道几何？在我们的日常生活、工作与社交中，要学会对一个人产生正确的认识，在看到他的表情、听到他的声音、了解他的举止的同时，能够深入洞悉他的内心真实想法。这也就是我们常说的“微表情洞察人心”。任何一个人，他的心从来都不是简简单单、明明白白的，也没有人会将自己的心主动呈现给别人。总而言之，一个人的内心，不是一条清澈见底的小溪，而是一泓深邃无比的深潭；一个人的微表情，不是一本古板生硬的说明书，而是一部无字可读的奇闻录。尽管人心看起来不可思议，但是我们可以通过用眼睛读懂这本奇闻录，进而去深入了解他人的内心。我们只有在生活、工作、交际中领会了他人的微表情，才可以运筹帷幄，改变自己的命运，突破职场瓶颈，打开人生新领地，展开命运新格局。通过微表情、微语言、微动作来读心、识人，尽管有时会感到吃力，有时会感到困惑和失落，但是，当你拨开云雾、看到通途的时候，一定会明白其中的道理，并在人生的旅途上左右逢源，玩转职场、商场、情场，潇洒地辗转于生活的竞技场中，把人生的主动权牢牢地掌握在自己的手里，成为人生博弈的赢家。一个人的一举一动都在“泄漏天机”，哪怕他们带上了面具，也会无意识地暴露内心的真意识。本书教你摘下他们的微表情面具，从外貌形象、衣着打扮、行为举止、言谈话语、生活习惯、兴趣爱好等多种角度挖掘藏在人们内心深处的奥秘，结合大量生动、具体的例子进行深入透彻、全面的剖析，从现象推测本质，由表及里，由外至内全面而精当地分析，层层剥落面纱，学会识人辨人之术，帮你练就金睛火眼，瞬间洞察他人的内心世界。人在江湖混，哪能不识人；人在江湖飘，识人不挨刀。只有识人，才能在交际场合左右逢源，游刃有余；只有识人，才能在生意场上立于不败之地，让他人仰视；只有识人，才有可能获得真正的友情和爱情；只有识人，一个人才会拥有一个不带缺憾的完美人生。然而，要学会识人，我们要学习很多的读心识人技巧，我们要用自己的眼睛去观察，看懂人心究竟是什么样子的；我们要用自己的耳朵去倾听，听出人心究竟发出怎样的声音。我们的行动要稳重，至少脚步应该出现在清晰而又正确的思路后面；我们的心态要平和，至少要做到用心去感悟他人内心的终极真相。本书是一本心理励志类图书，将心理学知识应用于日常工作、生活、交际中，教你在与人际交往过程中灵活运用心理学的方法，快速地学会如何读心，如何识人，如何用眼睛洞察一切可以观察的事物，读懂他人内心深处的微妙心思，并对之作出精准的判断和剖析，从而更好地面对社会上形形色色的人。本书将帮助你识人、观相、查心，观人于细微，察人于无形，瞬间看穿他人的心理诡计和玄机，避开无谓的心理陷阱和阴谋，看到他人内心世界的瞬间动态，同时看清周围的环境，只有这样，才能在复杂的社会中更好地保护自己，避免他人给你带来的伤害，也避免无意中伤害到他人，在为人处世中游刃有余，八面玲珑，最终抵达幸福人生的彼岸。

# 《微表情洞察人心》

## 内容概要

《微表情洞察人心》一书从外貌形象、衣着打扮、行为举止、言谈话语、生活习惯、兴趣爱好，职场，商场等多种角度挖掘藏在人们内心深处的奥秘，结合大量生动、具体的例子进行深入透彻、全面的剖析，从现象推测本质，由表及里，由内至外全面而精当地分析，层层剥落识人辨人之术，帮你炼就金睛火眼，瞬间洞察他人内心。

# 《微表情洞察人心》

## 作者简介

陶尚芸：女，人文社科及双语图书作者，主要作品集中于女性励志和心灵哲学，如《你光明，世界就不黑暗》、《一不小心四十岁——成熟女人的心理呵护书》、《聪明女人会办事的学问》、《心灵鸡汤智慧全集》等，也有少量的英语译作，如《一本书畅游世界顶级景点》（编译）、《童贞女王：伊丽莎白一世传》（译）、《一本书读懂奥运会》（编译）等。肖杰：男，励志图书作者，心理学专业学者，读心术专家。多年来学习了各种不同的心灵成长及心理治疗方法，并且博览了几十本中英文的心理学权威著作，体悟了许多灵性及个人成长方面的心得，还掌握了微表情识人的种种技巧和方法，并取得了心理咨询师的执照。

# 《微表情洞察人心》

## 书籍目录

前言 / 1 第一章人可貌相：眉梢眼角藏心计，音容笑貌露玄机 眼神：面部微表情的点睛之笔 / 002 鼻子：真性情鼻子代表你的心 / 013 嘴唇：曼妙红唇，嘴巴非语言行为 / 017 笑容：人人皆有，巧妙各自不同 / 021 头发：发型出卖你的个性 / 026 头部：小动作背后有大波折 / 030 情绪：一脸百相，知人知面才知心 / 034 心理：你的面部微表情出卖了你的内心 / 039 第二章行为举止：千头万绪藏心间，一举一动露真相 一举一动暴露你的内心 / 044 小手势摆弄出的万语千言 / 047 “摩拳擦掌”蕴藏的玄机和情绪 / 052 交叉双臂折射出的心灵信息 / 055 坐姿表现的心理秘密 / 060 站姿传递的心理个性 / 067 走姿是心理特征的真实速写 / 073 睡姿中笼罩的性格面纱 / 078 第三章语出心声：触摸心理脉搏，识破心理诡计 闻其声，识其人 / 084 音调之中容纳的内心世界 / 087 音色笼罩下的心灵状态 / 092 音质诠释你的性格内涵 / 097 语速变化：细微之处心理变化 / 101 说话方式：心灵与行为的测谎仪 / 104 语言风格：性格写真与心灵复制 / 108 说话内容：你的话语出卖了你 / 115 第四章穿戴性格：阅读心灵地图，把玩心灵风景 领带：打造个性男人的静态微表情 / 120 戒指：包装魅力女人的静态微表情 / 126 帽子：欲盖弥彰的微表情 / 131 手表：窥探你的内心世界 / 136 鞋子：传达你的心声和品味 / 141 着装：穿戴风格中的心灵抛物线 / 147 色彩与心情：衣服的颜色，情绪的起伏 / 152 第五章“微”观习惯：兴趣掀开个性内衣，爱好揭开人性面纱 兴趣爱好折射心理特征 / 158 看电视的习惯和当事人的性格 / 164 酒的喜好透出的心理个性 / 168 看音乐喜好，猜人物性格 / 173 收集爱好与性格心理 / 179 旅游方式可以破译性格密码 / 185 第六章情感迷宫：爱人的心思你要猜，猜来猜去就明白 一见钟情：看对表情爱对人 / 190 约会时分：解读恋人的微表情 / 193 初恋中，男朋友、女朋友的微表情差距 / 198 热恋中，从习惯性微表情解读恋人心 / 202 夫妻朝夕相处中的微表情测谎术 / 207 看三餐的吃相，读爱人的性格 / 212 家有爱抽烟的老公：抽烟伴随的微表情 / 216 家有爱打电话的老婆：打电话伴随的微表情 / 219 爱情保卫战：识破“微谎言”，征服七年之痒 / 223 第七章职场风云：人在江湖飘，识人不挨刀 初入职场，面试中的微表情 / 228 面试者得体的微表情给第一印象加分 / 232 职场菜鸟必读的职场微动作 / 235 工作场合，领教握手的潜台词 / 239 人在职场，看一看腿脚，猜一猜身份 / 243 观察下巴微表情，读懂同事微心情 / 247 读懂领导微表情，掌握职场风向 / 251 读懂躯干微表情，拟定同事交往策略 / 254 职场中解读微表情的七大金律 / 260 纵横职场：捉住微表情，读出真感情 / 266

### 章节摘录

版权页：插图：人生就是一个社交场，很多人在这里用微表情面具挡住自己的真情。站在你面前的那个人，是言为心声，还是口是心非？家人、朋友、同事，你对他们了解多少？领导、老板、客户，你对他们知道几何？在我们的日常生活、工作与社交中，要学会对一个人产生正确的认识，在看到他的表情、听到他的声音、了解他的举止的同时，能够深入洞悉他的内心真实想法。这也就是我们常说的“微表情洞察人心”。任何一个人，他的心从来都不是简简单单、明明白白的，也没有人会将自己的心主动呈现给别人。总而言之，一个人的内心，不是一条清澈见底的小溪，而是一泓深邃无比的深潭；一个人的微表情，不是一本古板生硬的说明书，而是一部无字可读的奇闻录。尽管人心看起来不可思议，但是我们可以通过用眼睛读懂这本奇闻录，进而去深入了解他人的内心。我们只有在生活、工作、交际中领会了他人的微表情，才可以运筹帷幄，改变自己的命运，突破职场瓶颈，打开人生新领地，展开命运新格局。通过微表情、微语言、微动作来读心、识人，尽管有时会感到吃力，有时 would 感到困惑和失落，但是，当你拨开云雾、看到通途的时候，一定会明白其中的道理，并在人生的旅途上左右逢源，玩转职场、商场、情场，潇洒地辗转于生活的竞技场中，把人生的主动权牢牢地掌握在自己的手里，成为人生博弈的赢家。一个人的一举一动都在“泄漏天机”，哪怕他们带上了面具，也会无意识地暴露内心的真意识。本书教你摘下他们的微表情面具，从外貌形象、衣着打扮、行为举止、言谈话语、生活习惯、兴趣爱好等多种角度挖掘藏在人们内心深处的奥秘，结合大量生动、具体的例子进行深入透彻、全面的剖析，从现象推测本质，由表及里，由外至内全面而精当地分析，层层剥落面纱，学会识人辨人之术，帮你练就金睛火眼，瞬间洞察他人的内心世界。人在江湖混，哪能不识人；人在江湖飘，识人不挨刀。只有识人，才能在交际场合左右逢源，游刃有余；只有识人，才能在生意场上立于不败之地，让他人仰视；只有识人，才有可能获得真正的友情和爱情；只有识人，一个人才会拥有一个不带缺憾的完美人生。然而，要学会识人，我们要学习很多的读心识人技巧，我们要用自己的眼睛去观察，看懂人心究竟是什么样子的；我们要用自己的耳朵去倾听，听出人心究竟发出怎样的声音。我们的行动要稳重，至少脚步应该出现在清晰而又正确的思路后面；我们的心态要平和，至少要做到用心去感悟他人内心的终极真相。本书是一本心理励志类图书，将心理学知识应用于日常工作、生活、交际中，教你在与他人交往过程中灵活运用心理学的方法，快速地学会如何读心，如何识人，如何用眼睛洞察一切可以观察的事物，读懂他人内心深处的微妙心思，并对之作出精准的判断和剖析，从而更好地面对社会上形形色色的人。本书将帮助你识人、观相、查心，观人于细微，察人于无形，瞬间看穿他人的心理诡计和玄机，避开无谓的心理陷阱和阴谋，看到他人内心世界的瞬间动态，同时看清周围的环境，只有这样，才能在复杂的社会中更好地保护自己，避免他人给你带来的伤害，也避免无意中伤害到他人，在为人处世中游刃有余，八面玲珑，最终抵达幸福人生的彼岸。

# 《微表情洞察人心》

## 编辑推荐

《微表情洞察人心》编辑推荐：你知道你不经意的动作会透露你的想法吗？你知道别人在对你说谎吗？你想知道别人真正的想法吗？你想瞬间获取别人的信任、好感吗？你想在人际交往中无往不利吗？本书提出全新实效的微表情破解之道，教你瞬间识破人心，成为最受欢迎的人，适用于：情场、职场、官场、家庭生活等人际关系各领域。微表情是内心的流露与掩饰，人们通过做一些表情把内心感受表达给对方看，在人们做的不同表情之间，或是某个表情里，脸部会“泄露”出其他的信息，这些信息就是了解他人内心意图的最准确的线索。“微表情”最短可持续1/25秒，虽然一个下意识的表情可能只持续一瞬间，但如果你掌握了微表情瞬间识别技术，就可以不动声色地走进他人内心世界，了解他人的真实想法。

# 《微表情洞察人心》

## 精彩短评

- 1、全书编排毫无逻辑可言，东抄抄西抄抄，毫无干货。
- 2、2013.08
- 3、语言比较美好、简洁，内容非常丰富、实用，一本微表情识人的权威著作，喜欢！



# 《微表情洞察人心》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)