

《现代修身教程》

图书基本信息

书名：《现代修身教程》

13位ISBN编号：9787310034451

10位ISBN编号：7310034457

出版时间：2010-8

出版社：南开大学出版社

作者：张美清 编

页数：218

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《现代修身教程》

内容概要

《现代修身教程》由修身文化概说(第一章)、精神修炼理念与方法(第二章)、格调修炼理念与方法(第三章)、情商修炼理念与方法(第四章)、礼仪修炼理念与方法(第五章)、言辞修炼理念与方法(第六章)共六部分组成，阐述了修身文化的传统人文基础、国内外修身文化现状、修身文化的普世价值，着重讲述了从精神修养到行为修养的理论与方法，以便为大学生人文素质教育工作做贡献。

《现代修身教程》

书籍目录

第一章 修身文化概说第一节 修身文化的传统人文阐释第二节 国内外修身文化现状第三节 修身文化的普世价值第二章 精神修炼理念与方法第一节 明道第二节 致仁第三节 立刚第四节 致诚第五节 主敬第六节 尚义第七节 中和第八节 修静第九节 慎独第三章 格调修炼理念与方法第一节 诗文鉴赏第二节 小说鉴赏第三节 影视鉴赏第四节 音乐鉴赏第五节 美术鉴赏第四章 情商修炼理念与方法第一节 自我情绪认知第二节 自我情绪控制第三节 他人情绪理解第四节 人际协调能力第五节 自我激励第五章 礼仪修炼理念与方法第一节 基本形象第二节 着装礼仪第三节 佩饰首饰礼仪第四节 馈赠礼仪第五节 仪容礼仪第六节 就餐礼仪第六章 言辞修炼理念与方法第一节 交谈训练第二节 论辩训练第三节 演讲训练第四节 谈判训练主要参考文献

《现代修身教程》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com