

《有些事现在不做，一辈子都不会做》

图书基本信息

书名：《有些事现在不做，一辈子都不会做了.》

13位ISBN编号：9787538594582

出版时间：2015-11

作者：韩梅梅

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《有些事现在不做，一辈子都不会做》

内容概要

这是《有些事现在不做，一辈子都不会做了》系列书中的第六本。这本书的主题是“我过我爱的生活，我爱我过的生活”，以“我们所爱的生活”为切入点，以积极的态度，鼓励读者，告诉读者从生活中的发现美好，去做一件又一件的小事，爱上我们正在过着的生活，只要去做，生活就会改变。本书沿袭了《有些事现在不做，一辈子都不会做了》系列前五本温暖励志的文风，从生活的微小处，生命的细节处找到感动的力量，重新审视我们所有的，拾回那些渺小却重要的爱好、乐趣，让一颗身处浮世的心不再彷徨、焦躁、不安。

《有些事现在不做，一辈子都不会做》

作者简介

韩梅梅

畅销书作家

做过很多的事，走过很多的地方。享受一切美好的东西，我行我素，相信爱情。

出版过：《有些事现在不做，一辈子都不会做了》《趁一切还来得及》等书。

《有些事现在不做，一辈子都不会做》

书籍目录

- 010 CHAPTER 01
等待离开
- 012 CHAPTER 02
再见，旧情人
- 014 CHAPTER 03
女人的努力
- 018 CHAPTER 04
如常
- 020 CHAPTER 05
放下
- 022 CHAPTER 06
请沉静，请接纳
- 024 CHAPTER 07
不要以为青春是无限的
- 028 CHAPTER 08
你说我的未来在哪里？
- 032 CHAPTER 09
吃，不亚于一场人生的修行
- 040 CHAPTER 10
越沉默，越老去
- 042 CHAPTER 11
再伤一次，就懂了
- 044 CHAPTER 12
等一等，那些问题，终将会有答案
- 048 CHAPTER 13
独坐
- 050 CHAPTER 14
自己放假的大哥
- 054 CHAPTER 15
早熟
- 058 CHAPTER 16
爱你曾被爱过
- 060 CHAPTER 17
又美丽，又有见识，又有涵养
- 064 CHAPTER 18
搬去小城
- 068 CHAPTER 19
不后悔
- 072 CHAPTER 20
用智慧生活
- 074 CHAPTER 21
我不要越来越难看
- 076 CHAPTER 22
五月，不应该只待在家里
- 082 CHAPTER 23
让心平和
- 084 CHAPTER 24

《有些事现在不做，一辈子都不会做》

这个世界上，有几个人懂我就行了

088 CHAPTER 25

小孩

092 CHAPTER 26

人活着是多么迷茫，离别是我们的一部分

094 CHAPTER 27

等待春天

096 CHAPTER 28

我从不为发生过的事感到羞愧

098 CHAPTER 29

不勉强

100 CHAPTER 30

我至今不敢说懂得爱情

102 CHAPTER 31

门罗的鼓励

108 CHAPTER 32

做梦

110 CHAPTER 33

心灵鸡汤到底有没有用

112 CHAPTER 34

活出自己

116 CHAPTER 35

女孩，别犯傻

120 CHAPTER 36

活得正面一点

124 CHAPTER 37

忘我

126 CHAPTER 38

一切都是暂时的

130 CHAPTER 39

像一棵植物那样活着

132 CHAPTER 40

孩子般单纯地爱着

136 CHAPTER 41

晚自习

138 CHAPTER 42

一个男孩

144 CHAPTER 43

每一次经历，都是一份礼物

146 CHAPTER 44

不被打扰的生活

148 CHAPTER 45

什么时期，做什么事情

150 CHAPTER 46

分手以后

152 CHAPTER 47

过了30岁以后该怎么办？

156 CHAPTER 48

好日子，慢慢过

《有些事现在不做，一辈子都不会做》

- 158 CHAPTER 49
再坚持一下
- 160 CHAPTER 50
生娃记
- 172 CHAPTER 51
痛苦的成长
- 174 CHAPTER 52
不说
- 176 CHAPTER 53
宠爱榴莲
- 180 CHAPTER 54
谁能与我同醉
- 182 CHAPTER 55
马上出发
- 184 CHAPTER 56
珍惜那个为你捡起头发丝的男人
- 188 CHAPTER 57
爱情定律二十条
- 190 CHAPTER 58
你好，岛国
- 202 CHAPTER 59
你为什么总感觉到累
- 204 CHAPTER 60
别不知不觉成为讨厌的人
- 208 CHAPTER 61
别仅为了满足别人的期待而活
- 210 CHAPTER 62
我们每一次，只能踏上一条道路
- 212 CHAPTER 63
能留在你身边的人
- 214 CHAPTER 64
注意力集中
- 216 CHAPTER 65
离别的意义
- 218 CHAPTER 66
好好睡一觉
- 220 CHAPTER 67
怎样心想事成
- 222 CHAPTER 68
放低对他人的期待
- 224 CHAPTER 69
每个人的内心，都有阴暗角落
- 226 CHAPTER 70
不一定
- 228 CHAPTER 71
我穷过
- 232 CHAPTER 72
现在真好！
- 234 CHAPTER 73

《有些事现在不做，一辈子都不会做》

凡事靠自己

238 CHAPTER 74

不做“十月皇后”

242 CHAPTER 75

你真的想好要孩子了吗？

248 CHAPTER 76

总是一犯再犯的错误

250 CHAPTER 77

控制不住的时候控制住

252 CHAPTER 78

怎样在职场越混越好

254 CHAPTER 79

当你有好多事不想做

256 CHAPTER 80

如果你想了解一个人

258 CHAPTER 81

旧东西

260 CHAPTER 82

总归要回到平静的

262 CHAPTER 83

澳门闲情

266 CHAPTER 84

接地气

272 CHAPTER 85

只求心安，不求回报

274 CHAPTER 86

我敢要

276 CHAPTER 87

跑起来

278 CHAPTER 88

听得了难听的话

280 CHAPTER 89

找一个正能量的人来爱

284 CHAPTER 90

那些年，最容易犯的错误

288 CHAPTER 91

宵夜

292 CHAPTER 92

我愿意喂你

296 CHAPTER 93

话一出口，再也无法捡起来

298 CHAPTER 94

甜葡萄一样的女人

302 CHAPTER 95

可以不成功，但是要成长

304 CHAPTER 96

好傻呀！

306 CHAPTER 97

别较劲

《有些事现在不做，一辈子都不会做》

308 CHAPTER 98

不要太纠结

312 CHAPTER 99

知易行难

316 CHAPTER 100

善待眼前人

《有些事现在不做，一辈子都不会做》

精彩短评

《有些事现在不做，一辈子都不会做》

精彩书评

1、 随着年龄的增长，越来越多的人，开始陷入了焦虑的漩涡中无法自拔。 爱焦虑的人，想象力都特别丰富，他们把自己置身于一个又一个关于未来的坏的假设当中，怕失去、怕得不到、怕明天过得没有今天好、怕生活给出难题的时候自己无力招架…… 于是，好好的日子，被自己弄得乌烟瘴气，同时也因为无形的压力压得自己喘不过气。 如果，你经常处在一种焦虑的状态中，那么不妨暂时抛开它，静下心来读读韩梅梅的这本《我过我爱的生活，我爱我过的生活》。 很多人因为不知道应该以一种什么样的姿态和心态去生活而焦虑不安，对此，韩梅梅这本新书的书名就是最好的答案——过自己爱的生活，过自己爱的日子。 这是怎样的一种潇洒，这是怎样的一种洒脱呢？ 关于如何才能踏踏实实的过好当下的日子，不再因为焦虑而手忙脚乱，圣经中写道：“‘奉主耶稣基督之名：我祝福你有一颗顺服的心，乐意遵行神的命令’。”

作者在《如常》一文中也给出了答案——很多事情，早有安排。那么还有什么好害怕的呢？何不让自己服从所有的安排？不管听见什么坏消息，你敢不敢让一切如常？不管谁离开了你，你敢不敢让一切如常？ 从此刻起，让“如常”成为一种生活态度，淡定、从容，不悲不喜、不骄不躁，慢慢的一切都会好。 有些人，总会因为生活中这样或那样的困扰而失眠，我们之所以失眠，之所以困扰，根本原因在于“放不下”，越放不下越焦虑、越抑郁，越焦虑、越抑郁就越睡不着觉，然后就整夜瞪着天花板到了大天亮。 何苦呢？放下吧！作者在《放下》一文中告诉我们：

什么都是有限的。未来不可预知，过往不可修改，何不放下执着，换一夜沉睡。 有些人在外人看来明明幸福到不行，但是他们自己却一点也不觉得自己幸福，这是为什么呢？ 跟他们交流过后，你就会知道——他们太浮躁，他们太容易不安，他们总是试图去改变某些现状，而不是接纳现在所经历的一切。 作者在《请沉静，请接纳》一文中告诉我们：“不要让小事，毁掉了你的快乐。命运不可抗拒，只能顺从。既然这样了，那就这样吧！” 如果你此刻正感到迷茫、焦虑、不安，那么你不妨读读这本书，读完之后你会发现一切豁然开朗！ 关于生活态度，作者告诉我们要《如常》、要《放下》做到《请沉静，请接纳》、《别较劲》、《不要太纠结》。

关于爱情，作者为我们揭示了《爱情定律二十条》，她对姑娘们说《珍惜那个为你捡起头发丝的男人》。 关于独立，作者提醒我们说《凡事靠自己》。 关于要孩子，作者跟我们说《不做“十月皇后”》、《你真的想好要孩子了吗？》 整本书由100篇文章构成，每一篇文章的背后都有一个故事，每一个故事都源自于我们的生活。 亲爱的，看了这本书，你会发现所有的问题都有解决的办法，只不过是时间问题而已！ 亲爱的，这是一本魔法书，只要你按照作者在书中说的去做，一切都会有所改变！ 亲爱的，愿你过上自己爱的生活，愿你爱着自己正在过的生活！ 亲爱的，我衷心的祝愿你：愿你平安喜乐，随遇而安！

2、 刚刚坐著啊躺著的終於讀完了 不是因為不好看啊 我這人就是毛病多 看的慢吞吞而且一會兒就累了 這次終於算快的了看的！昨天白天開始的 今天早上剛才看完了。樸實的 有的話真的給我共鳴的感覺 其實我覺得閱讀就是在不斷尋找共鳴也說不定 找到自己認同的 從別人的視角裡學會長大 我喜歡這種感覺 唯一覺得遺憾的真的是自己看書太慢了 這樣我膨脹的慾望得不到滿足

《有些事现在不做，一辈子都不会做》

章节试读

1、《有些事现在不做，一辈子都不会做了.》的笔记-第30页

《有些事现在不做，一辈子都不会做》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com