

《一本书学会性格分析》

图书基本信息

书名：《一本书学会性格分析》

13位ISBN编号：9787564069957

10位ISBN编号：7564069953

出版时间：2013-1

出版社：北京理工大学出版社

作者：潘朵拉

页数：218

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《一本书学会性格分析》

内容概要

《一本书学会性格分析:九型人格》内容简介：不知从何时起，血型、星座、生命数字——各种不同的性格分析法早已成为朋友、同事聚会中不可或缺的话题。无论何时，无论在多么无聊、尴尬的局面下，只要你一提起性格分析，马上就会激起大家谈论的兴致，令尴尬局面一扫而空。而如果你对此一无所知，当大家侃侃而谈你却完全插不上话时，你就会在无比失落的同时默默地发现：自己真的OUT了！

现在，就让这套最好玩、最易懂的性格解读丛书带你进入性格分析的奇趣世界，让你轻松掌握性格分析要诀，成为至IN的话题达人吧！

《一本书学会性格分析:九型人格》告诉你：

九型人格，总有一型属于你。

型型都有款，看看哪款是你的菜？

不同的人格型号，走不同的路，你知道吗？

几型人格适合当你的伴侣？几型人格适合当你的朋友呢？

《一本书学会性格分析》

作者简介

潘朵拉，自由撰稿人。曾担任国内一线女性杂志编辑，主持情感、占星等专栏。后辞职专职写作，为国内多家报刊撰写专栏，以语言犀利、风格毒辣闻名。她善于将不同领域的知识融会贯通，并以明晰生动的方式传达出来，现致力于心理、灵修等领域，精研九型人格、性格色彩等身心灵领域，深具慧根和灵性，是国内首批学习古典占星学和印度吠陀占星术的占星师，出版有多本关于身心灵方面的著作，鼓励读者寻找自己，开拓生命新层次。活跃于网络，深受广大读者喜爱。

《一本书学会性格分析》

书籍目录

第一章：九型人格，总有一型属于你第一节 九型人格的出处：来自九芒星的启示第二节 九型人格的作用：认识自己与他人的性格和心理构成第三节 九型人格测试：做题确定自己的型号第四节 九型人格的不同特点第五节 九型人格的架构：每一型人格都分层次第二章：不同的人格型号，不同的路第一节 1型：完美型第二节 2型：给予型.....第九节 9型：调解型第三章：九型人格互动指南第一节 我们怎样相处？

《一本书学会性格分析》

章节摘录

九型人格的作用 认识自己与他人的性格和心理构成 人格可以被辨识 “噢，世界上有60亿人口，怎么会只有9种人格呢？”你一定有这样的疑问。其实，人格只是一种可以被辨识的类型。九型人格所描述的九种人格类型，只是不同类型的人们回应世界的方式的根本差异，而这种差异，基本上是可以被辨识出来的。每个人都是独特的 地球上，平均每个类型有7亿左右的人，也许在你身边，就有着许多和你同一类型的人。但你仍然是你，尽管我们的人格类型是可以被辨识的，但我们的经验、记忆、梦想、抱负，以及遇到事情独特的处理方式，是我们自己的。相信九型人格的划分，但不要被它拘束住：你可以改变。在之后的章节中，每个人格都列出了从低级到高级的九个等级。你会发现，这九个等级便是人格不断向上的阶梯：第一，它划分出属于你的阶梯；第二，它指出我们有无限改善的可能性，每一个型号的顶端，都有一个直面生命、积极勇敢的灵魂，不管表象如何。发现你自己的人格 我们每天都在和自己的人格交涉，感受着它为我们带来的好处，也饱受其弱点带来的折磨。从这个意义上讲，我们最了解自己，却又最不了解自己。九型人格论能让你完全认识目前层面上的自己。但是，你可能一直在拒绝自己，讨厌自己身上的黑暗面，但我们得了解，“悦纳自己”是改变自己的第一步。我们得接受这个真实的自己：好的、不好的，全部！当你接受了这些，你才有可能接受九型人格的善意劝诫，走向更好、更光明的境界。

《一本书学会性格分析》

精彩短评

- 1、特别一般.
- 2、挺有意思滴一本书

章节试读

- 1、《一本书学会性格分析》的笔记-第12页
- 2、《一本书学会性格分析》的笔记-第50页
- 3、《一本书学会性格分析》的笔记-第74页
- 4、《一本书学会性格分析》的笔记-第50页

完美型的表现：追求尽善尽美

1型负责、独立，以超高的标准要求自己。在读书时代，别人定的目标是“80分，优良”时，他们看准“100分，优秀”；在工作中，别人满足于“看上去不错的7分”时，他们却为自己只做到9分而焦虑。1型擅长指出别人的缺点，更擅长严厉地批判自己。他们无法自控地追求生命的完美，经常焦虑、爱批判、控制欲强、自以为是。在团队中，1型做事公正，原则性强。接到项目后，会先制订计划书和时刻表。没有计划就会乱套。

在婚姻中，1型对自己的道德要求较高，很少会有婚外恋。

在社会上，他们处世态度僵硬，只有黑与白，没有灰色地带。由于缺乏弹性和过于自信，1型很少会改变观念。

- 5、《一本书学会性格分析》的笔记-第32页
- 6、《一本书学会性格分析》的笔记-第34页
- 7、《一本书学会性格分析》的笔记-第62页

《一本书学会性格分析》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com