

《雅米老師的3步驟早餐》

图书基本信息

书名：《雅米老師的3步驟早餐》

13位ISBN编号：9789866485480

10位ISBN编号：986648548X

出版时间：2009-6

出版社：楓書坊文化出版社

作者：雅米

页数：96

译者：譯人館翻譯工作室

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《雅米老師的3步驟早餐》

內容概要

哈囉~又是新的一週的開始！讓你那還在留戀休假氣氛的身體，徹底地清醒過來吧，享受一份又香又甜超好吃的法國土司Pain Perdu。因為可依據所需份量來製作，因此每天早上都可吃到非常新鮮的手工草莓果醬。另外還有營養豐富、餡料飽滿的尼斯風味三明治，這些早餐保證能讓你充滿精神哦！享用營養美味的早餐，展開全新的一個星期吧。

在繁忙工作一天感到疲勞之後，第二天的早餐最好來個白飯加味噌湯以及魚肉，這是一種會讓人感到放鬆的味道。味噌湯是配料超多的韓國風，可讓人胃口大開，大口大口地吃飯。然後用烤箱專用紙包著豐富的魚肉與蔬菜，加入一些清爽的鹽味加以燒烤。如何？再來一碗飯吧。

明天就是週末了，今天再努力一天，就是期待已久的假日。不過，心情已經先馳得點進入休假模式了？魚露風味的越南三明治板米，搭配甜甜的越南咖啡。一邊想著愉快的週末，一邊享受越南氣氛的早餐。今天也是一樣精力充沛，出門上班囉！

《雅米老師的3步驟早餐》

作者簡介

雅米 (YUMMY)

美大畢業後，做過編織設計的工作，之後任職於進口食材店。非常喜歡吃，在2006年1月開始架設食譜部落格（網誌）。以3步驟的簡單食譜介紹全世界的道地料理，隨即獲得很大的人氣。

《雅米老師的3步驟早餐》

精彩短評

1、得到了許多早餐吃什麼的靈感吧，都是些奇奇怪怪的吃食哈哈！

《雅米老師的3步驟早餐》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com