

《男性强身健体家常食谱》

图书基本信息

书名：《男性强身健体家常食谱》

13位ISBN编号：9787530831816

10位ISBN编号：753083181X

出版时间：2002-1-1

出版社：天津科学技术出版社

作者：谭兴贵

页数：376

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《男性强身健体家常食谱》

内容概要

《男性强身健体家常食谱》：中华食疗妙方佳肴。

《男性强身健体家常食谱》

书籍目录

一 男性强身健体常用药物和食物

1 补阳药物

2 补阳食物

二 男性强身健体家常食谱

1 主食

2 菜肴

3 药膳菜

4 药汤（羹）

5 药粥

6 药茶（饮）

7 药酒

三 男性性功能障碍辩证选膳

参考文献

《男性强身健体家常食谱》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com