

《心灵医生》

图书基本信息

书名：《心灵医生》

13位ISBN编号：9787506327114

10位ISBN编号：7506327112

出版时间：2003-9

出版社：作家出版社

作者：弗莱塔格

页数：282

译者：焦庸鉴

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《心灵医生》

内容概要

《心灵医生:亚健康积极思想》广泛讨论如何认识人的心灵秘密的书，它将引导您去正确认识您的内心状况，带领您走出心灵的困境。作者把自己的主要精力放在著书上说，开办讲座，解决人们心灵的问题，引导人们走出心灵黑暗上面。他的著作被译成十几种文字，被印刷上百万册，成为人们解决心理问题，走出心理低谷的必读书。如果您有焦虑，有问题，生活处于困境之中，致书作者，对于您的请求，他必会给予一个令您满意的帮助，他会在您的生活之中创造奇迹。

《心灵医生》

作者简介

艾哈德·弗莱塔格，于1940年出生于德国东普鲁士的梅默尔，早年曾学医。多年的医疗实践，加上他本人曾身患多种疾病，使他认识到，一个人身体上的病痛常常是他走不出困境的一部分，他的病根是他的内心。基于这样的认识，艾哈德·弗莱塔格投身于催眠术治疗。

书籍目录

约瑟夫·默菲博士的序言

前言

1 力量聚集在下意识里

2 积极的思想——抵御问题世界的壁垒

3 心理暗示的力量

4 作为暗示强化剂的催眠术

5 未被开采的心灵图画的宝库

6 使自己卓越的艺术

7 我们克服存在的第一号大敌——恐惧

8 思想是幸福的事情吗

9 战胜疾病——作为心理疾患起因的思想

《心灵医生》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com