

# 《哲学与生活》

## 图书基本信息

书名：《哲学与生活》

13位ISBN编号：9787306032164

10位ISBN编号：730603216X

出版时间：2009-2

出版社：中山大学出版社

作者：杨玉昌（编）

页数：312页

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

## 内容概要

一批又一批大学生，  
在一位哲学教师的引导下，  
每周聚在一起，  
共同探讨生活中的哲学问题。  
这以活动已持续十年，  
正所谓“十年磨一剑”。  
本书就是对活动中精彩片段的记录。  
它探讨了大学生们所关注的诸多问题，  
如生活的意义、心理健康、合作与竞争、校园爱情等等。  
本书为所有热爱哲学和生活的人而写，  
它立足于生活，  
努力探索一种更有价值、更美好的生活。  
你从中既可以享受纯粹思想的快乐，  
也可以学到许多关于做人的生活智慧。  
阅读本书将是一次愉快的精神之旅；  
它就像一个优秀的向导，将引领你踏上人生的坦途。

## 作者简介

杨玉昌，1966年生。河北故城人。中山大学哲学系副教授，哲学博士。主要研究方向：现代西方哲学、东西方比较哲学等、曾主持中山大学人文社会科学项目：《从叔本华意志哲学看东西方哲学的融会》和《人本主义与宗教有神论的比较研究》。在《社会科学战线》、《复旦学报》、《天津社会科学》等杂志发表学术论文数十篇，其中多篇为《中国哲学年鉴》和人大复印资料观点摘录或全文转载。代表作为《形而上学的终结与古希腊哲学》（《复旦学报》1997.6）

# 《哲学与生活》

## 书籍目录

导言 在生活中体验和思考哲学第一章 生活的意义与生活方式 第一节 哲学系大学生论生活的意义  
附 克尔凯郭尔语录 第二节 医学生论健康的生活方式 附 关于人生的语录第二章 大学生与心理健康  
第一节 大学生的烦恼 附 大学生的问题 第二节 应对烦恼的策略 附 哲学家语录第三章 合作与竞争  
第一节 两个关于合作与竞争的案例 第二节 合作与竞争中的博弈第四章 爱与爱情 第一节 爱的感动  
与思考——电影《孔子》(第1集)和《德雷莎修女》(上集)观后感 附 关于爱的语录 第二节 熟悉的  
爱与陌生的爱 第三节 大学里的爱情——大学生论爱情第五章 情与法 第一节 在情与法之间——医学生  
面对医学伦理困境的抉择与思考 第二节 两个有关“冷漠”现象的案例 附 “事例一”的完整部分  
第三节 冷漠、差异与共识——对同学思考的再思考第六章 真理、信念与生活 第一节 一个有关真理  
与信念的生活案例 附 《广州日报》的一篇相关报道 第二节 真理的意义及其与生活的关联 附 关于  
真理的语录第七章 哲学教育与大学生的成长 第一节 哲学公选课教学与大学生的人文素质培养 附  
关于读书、爱情、专业和实践的感悟 第二节 哲学公选课教学探索 附 课堂案例和学习体会附录 安  
心 如何是自己 生活技能中的道与禅后记

第一章 生活的意义与生活方式 第一节 哲学系大学生论生活的意义 题目 下面是一位学生写给老师的信，假定你是收到信的这位老师，请你考虑一下如何回答他的问题，帮助他解惑。

我最近对生活越来越感到困惑，生活到底有什么意义或目的呢？对于生活的目的，我的想法是，从受益者来看，有些人是为了增多个体的利益而活着，比如财富的增加、地位的提高、权力的增长或者骄人的荣誉等等；有些人是为了社会大众的群体利益而活着，比如说军人、科学家、志愿者等等，这其中也有互相交错的，并且也有个人兴趣的影响在内。从社会影响来看，人大致可分为两种：一种是领导者或者说引领者，比如国家领导人，杰出的企业家、政治家、理论家；另外就是普通人，平凡工作生活的人，他们构成了社会的基石。可我对名利对财富没有什么欲望，也没有伟大到忧国忧民关爱大众的程度，对当领袖或杰出人物既没天分也没兴趣，似乎就只剩下好好学习、努力工作、结婚生子、养老等死这条路可走了，可这种生活太普通了，并且世界上大多数人都是这样过的，多我一个或少我一个都根本无所谓，有什么理由或目的要坚持这样平淡无聊的生活呢？对于生活的意义我完全没有头绪，从一开始就不知为何被生到这个世界，又为了生存而不得不努力，然后又不得不为了赡养家人、养活自己而奋斗，为了对家人有个交代很可能还要结婚，很可能还要把另一个迷惘的生命强迫地生到这个世界上，然后又为了种种新的责任和义务而耗尽生命。当我死去的时候，回想起来为了种种莫名或无奈的责任而坚持的一生，不禁迷茫，如果我对这一切都没什么兴趣的话，完全是被迫地在生活，这样的生活到底有什么意义呢？这个问题困扰了我好久，始终不能解决，期待您不吝赐教，非常感谢！（注：同学们对问题的回答，通过空一行的方式相互隔开，全书体例相同。）

回答 从你所说的困惑来看，你所缺的只有一个东西——激情。你对为社会奋斗没兴趣，对平凡的生活没兴趣，对一切都缺乏激情，这些是产生这个问题的根源。你体会不到奋斗中的快乐和成就感，也体会不到与家人相处的温馨感。你的心中没有追求，也就是没有信仰。有人追求事业，信奉事业有成便是生活的意义；有人追求爱情，信奉得到真爱是人生的真谛；有人追求奉献，信奉为他人谋福利是人生的意义。当然，还有很多种。每个人都为着不同的信念而活，对你来说，生活的意义不确定，但克尔凯郭尔说了，信仰正是对不确定性的追求，你的目标也可以是探寻生活的意义。因为没有人生来就明白自己该做什么，在不断的探寻中，你自然就会明白自己想要什么，而有了想要的，便会去追求，不断地追求、不断地梦想，这也是生活的意义，而并非如你所想，一定是得到了什么、结果如何才是生活的意义，人生就是不断地追求。你要树立一些理想，不要想着为无奈的责任而过一生，而要想着为自己的理想过一生，为自己的信念过一生，这样才会有激情，不要把注意力集中在人生终会完结上，也不要集中在一切都是自己不想要的上。因为人生就是享受过程，而你既然有此困惑，那必然心中有所求，只是自己也不清楚。那么，不断地去探寻吧！探寻你所想，并为了你所想的而去追求。

# 《哲学与生活》

## 编辑推荐

《哲学与生活》为所有热爱哲学和生活的人而写，它立足于生活，努力探索一种更有价值、更美好的生活。你从中既可以享受纯粹思想的快乐，也可以学到许多关于做人的生活智慧。阅读《哲学与生活》将是一次愉快的精神之旅：它就像一个优秀的向导，将引领你踏上人生的坦途。一批又一批大学生，在一位哲学教师的引导下，每周聚在一起，共同探讨生活中的哲学问题。这一活动持续了十年，正所谓“十年磨一剑”。《哲学与生活》就是对活动中精彩片断的记录。它探讨了大学生们所关注的诸多问题，如生活的意义、心理健康、合作与竞争、校园爱情等等。

## 精彩短评

- 1、公選課彙編
- 2、对这个老师的喜爱还有待挖掘
- 3、对生活确实有很大帮助。
- 4、杨老师赠书。
- 5、有点YY成分的对话集,可以拿来打发时间.不推荐购买.

试图标榜哲学,但其实更多的是"知心姐姐"式的对话.

对大学生们的内心困惑给出了CCTV式的解决方案.

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)