

# 《心理咨询的理论与实务》

## 图书基本信息

书名：《心理咨询的理论与实务》

13位ISBN编号：9787040323207

10位ISBN编号：7040323206

出版时间：2012-2

出版社：江光荣 高等教育出版社 (2012-02出版)

作者：江光荣

页数：360

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《心理咨询的理论与实务》

## 内容概要

江光荣编著的《心理咨询的理论与实务》系统介绍当代心理咨询和治疗的理论与实践。全书大致分为两部分，前一部分从咨询和心理治疗的专业性质及其发展历程入手。以心理治疗中当事人的改变为核心问题，分别阐述心理咨询的影响因素、咨询的目标、咨询关系、咨询过程和策略、专业道德等基本问题。后一部分则分章对当代心理咨询与治疗的一些主要体系如精神分析，行为治疗、以人为中心、理性情绪行为、结构家庭等治疗体系逐一进行系统介绍。

本版在前版基础上对结构和内容进行了一些调整和修改，重点是深化咨询过程方面的内容，同时反映近年来本专业领域内的最新进展。本版保持了原版理论实践并重、资料丰富翔实、叙述清晰易懂的特点。

《心理咨询的理论与实务》可供大学心理学专业高年级本科生，临床心理学、心理咨询、社会工作和精神医学等专业研究生作为教材或教学参考书使用，并可供各类心理咨询师和心理治疗师培训使用。

# 《心理咨询的理论与实务》

## 作者简介

江光荣 哲学博士(香港中文大学)，现为华中师范大学心理学系教授，博士生导师，华中师范大学心理辅导研究所所长，中国教育学会学校心理辅导专业委员会副主任，中国心理学会临床心理学与心理咨询专业委员会委员。主要研究方向：心理咨询与治疗，学校心理辅导。主要著作有：《心理咨询与治疗》(安徽人民出版社，1995)，《人性的迷失与复归：罗杰斯的人本心理学》(湖北教育出版社，2000)，《(班级社会生态环境研究》(华中师范大学出版社，2002)，《选择与成长：大学生心理学》(华中师范大学出版社，2004)等。另有数十篇论文和研究报告发表于《亚洲辅导学报》、《中国心理卫生杂志》、《中国临床心理学》等杂志。

# 《心理咨询的理论与实务》

## 书籍目录

第一章 绪论 第一节 人的发展与助人专业 第二节 心理咨询与治疗概述 第三节 心理咨询与治疗的发展历程 思考·讨论·活动第二章 心理咨询的要素 第一节 心理咨询和治疗中的共同要素 第二节 当事人 第三节 咨询师 第四节 其他变量 思考·讨论·活动第三章 咨询目标 第一节 健全人格与咨询目标 第二节 咨询目标概述 第三节 确定咨询目标 第四节 价值与价值干预 思考·讨论·活动第四章 咨询关系 第一节 咨询关系概述 第二节 工作同盟 第三节 助长条件 第四节 咨询关系与咨询师 思考·讨论·活动第五章 咨询过程：阶段与结构化 第一节 对咨询过程的认识 第二节 咨询的基本阶段 第三节 结构化 思考·讨论·活动第六章 咨询过程：会谈 第一节 会谈的一般问题 第二节 倾听当事人 第三节 会谈技巧 思考·讨论·活动第七章 咨询过程：深入 第一节 协助当事人探索 第二节 协助当事人领悟 第三节 协助当事人行动 思考·讨论·活动第八章 个案厘析与评估 第一节 概述 第二节 几种主要治疗理论的个案厘析 第三节 临床评估 思考·讨论·活动第九章 专业伦理问题 第一节 当事人的利益和权利 第二节 咨询师与当事人关系 第三节 保密 第四节 其他伦理问题 思考·讨论·活动第十章 精神分析疗法 第一节 概观 第二节 基本理论 第三节 精神分析的治疗 第四节 精神分析疗法评价 思考·讨论·活动第十一章 行为疗法 第一节 概观 第二节 基本理论 第三节 行为治疗过程 第四节 治疗技术 第五节 行为治疗评价 思考·讨论·活动第十二章 以人为中心疗法 第一节 概观 第二节 基本理论 第三节 治疗过程和策略 第四节 以人为中心疗法评价 思考·讨论·活动第十三章 理情行为疗法 第一节 概观 第二节 基本理论 第三节 治疗过程和策略 第四节 理情行为疗法评论 思考·讨论·活动第十四章 结构式家庭治疗 第一节 概观 第二节 基本理论 第三节 治疗过程和策略 第四节 结构家庭治疗评价 思考·讨论·活动第十五章 其他疗法 第一节 现实疗法 第二节 多态治疗 第三节 森田疗法 第四节 钟氏领悟疗法 思考·讨论·活动附录 中国心理学会临床与咨询心理学工作伦理守则参考文献

# 《心理咨询的理论与实务》

## 编辑推荐

江光荣编著的《心理咨询的理论与实务》的目标读者仍然是有志学习心理咨询与治疗的人。他们可能是大学心理学专业高年级学生，临床心理学、咨询心理学和社会工作等专业的研究生，以及各类心理咨询师和心理治疗师培训班、心理健康教育教师培训班、社会工作者培训班的学员。作者也希望这本书对许多希望通过阅读心理咨询著作来增进自我了解甚至自我帮助的人士有所帮助，但总的来说，这本书主要还是作为一本教材来写的。

# 《心理咨询的理论与实务》

## 精彩短评

- 1、居然很仔细的读完了，还做了些批注笔记。虽然是教材，比想象中写的好。很多的笔者之见，以及结合中国现实的本土分析，觉得很适用，也看得出编者的用心。
- 2、非常好，很适合我们使用
- 3、本书还不错的,自己看书就行了.
- 4、质量好正版 无破损 以后买书还来
- 5、12.8 获益匪浅
- 6、还好吧，教科书，所以就那样
- 7、不能理解这本书出版的意义。
- 8、这书是极好的
- 9、和老师推荐的一样。是需要的。
- 10、新版很棒！江老师实在是太傲娇太大牌的人了！！！！
- 11、心理咨询的理论与实务
- 12、本来不打算买的，不过发现这门课还挺有意思的。书还可以，就是纸质略薄，不影响阅读。发货送货都很快。
- 13、这本书买的特别曲折，曲折的让人对亚马逊无敌窝火，不赘述细节了
- 14、整体不错，发货速度快，内容还没具体看，但是觉得咨询理论可以再详细一些。建议把书的目录呈现给读者，方便选书。
- 15、江老师的书，很适用的教材，比前几版的确可看性，尤其后面设置的练习和思考，值得玩味下
- 16、为授课而读
- 17、国内最好的心理咨询书
- 18、心理咨询是一个神秘的世界
- 19、这本书是我们老师推荐要买的。书是正版的，印刷装帧什么的也很好，卖家发货时的外包装也很用心。
- 20、书挺好的，，老师推荐的课本。。
- 21、很基础很棒
- 22、心理学教材
- 23、上课用的，很好很详细
- 24、上课用教材，其实写得还是很不错的。。。。
- 25、推荐，内容详实，包装很好
- 26、已经第二版了，价格虽贵但非常值！
- 27、这书不错，心理学专业书，很实用

# 《心理咨询的理论与实务》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)