

# 《孕前产后百事无忧》

## 图书基本信息

书名：《孕前产后百事无忧》

13位ISBN编号：9787801579270

10位ISBN编号：7801579275

出版时间：2003-1

出版社：人民军医出版社

作者：陈楠 编

页数：417

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《孕前产后百事无忧》

## 内容概要

生儿育女是一生中的大事，从此您的身体和生活都将发生重大转变。本书从孕妇自身保健与优生优育的角度出发，并充分考虑到孕前、孕中、分娩、产后等各个阶段的心理、心理特点，以问答的形式详细介绍了广大育龄女性朋友所关心的有关生活、饮食、锻炼、疾病、就医、用药、生产、哺乳、育儿等问题。富有科学性、知识性和实用性。一册在手，百事无忧，适合广大育龄夫妇参阅。

# 《孕前产后百事无忧》

## 书籍目录

孕前早知道 您认识自己的生殖器官吗？您了解丈夫的生殖器官吗？新婚夫妇须了解哪些性知识？常用的避孕和节育方法有哪些？如何掌握安全期避孕法？上了节育环为什么还会怀孕？应如何防止带环怀孕？避孕失败了怎么办？何时为怀孕的最佳时期？如何推算自己的易孕期？怎样测试基础体温？提高受孕质量的方法有哪些？提高受孕量的方法有哪些？怎样能尽快怀上小宝宝？哪几种情况不宜怀孕？为什么说优生与丈夫也有关？妻子怀孕前丈夫应注意哪些保健？为什么准爸爸也要小心用药？为什么怀孕夫妇都必须戒烟？为什么说喝酒后不宜同房？夫妻在什么情况下应进行遗传咨询？哪些疾病会遗传给胎儿？如何预防遗传性疾病的发生？如何生一个聪明健康的孩子？孩子的身高与父母有关吗？父母近视能遗传给子女吗？您的孩子可能是什么血型？宝宝的性别是怎样决定的？可以人为地选择生男生女吗？不育妇女该做哪些检查？哪几种生活方式可导致不孕？精液外流会导致不孕吗？什么样的性交姿势最不容易受孕？什么是人工受精？如何实施人工受精？你现在为怀孕做好准备了吗？孕前准妈妈需要补充哪些营养？为什么说优生先优脑？为什么怀孕前忌过量食用辛辣、高糖食物？怀孕前应禁忌的药物有哪些？患哪些疾病不宜怀孕？为什么怀孕前要进行口腔检查？医生说子宫小还能怀孕吗？哮喘对怀孕有影响吗？糖尿病对怀孕有什么影响？怀孕会不会加重糖尿病？糖尿病妇女在怀孕期间应注意哪些问题？……怀孕没烦恼生产也无忧产后易恢复宝宝身体好

# 《孕前产后百事无忧》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)