

《一個人獨立生活手帳》

图书基本信息

书名：《一個人獨立生活手帳》

13位ISBN编号：9789862500751

出版时间：2014-8-4

作者：吳欣樺

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《一個人獨立生活手帳》

內容概要

《一個人獨立生活手帳》

作者簡介

吳欣樺

致力於達到「讓工作實踐生活，讓生活充實工作」的目標。擁有工作管理、商業理財、職場勵志相關的文字書編輯經驗。2011年參與《20幾歲就定位V：20幾歲，要學會的做人心計》編輯製作。經歷中華大學景觀建築學系，和國立台北藝術大學建築與古蹟保存研究所的教育訓練，現積極進行工作管理研究與從事文字、藝術創作。熱愛工作，熱愛旅行，隨身基本裝備帆布鞋、相機、筆記本，隨時準備接受挑戰，隨時準備發現驚喜。

書籍目錄

- 一、什麼是一個人生活？
- 二、不用尋尋覓覓，教你輕鬆找到溫暖小窩
 1. 你要住哪裡？
 2. 美好生活的第一步：看房子
 3. 和房東洽談與簽約基本
 4. 一個人住要準備哪些東西？
 5. 輕鬆搬家打包法
 6. 入厝別急著辦Party
- 三、奢華不是有錢人的權利，小點子也能打造時尚單身住宅
 1. 小風水大學問
 2. 居家安全守則
 3. 小小空間，自由發揮！
 4. 我的房間，我的style
 5. 簡單設計，奢華享受
- 四、家事女王培訓班：原來打掃也能這麼輕鬆有美感
 1. 學會收納，小空間也能無限擴大
 2. 清潔環境，樂當宅男宅女
 3. 洗衣有撇步，讓你每天穿出清新與自信
 4. 居家基本維修，增加你的靈巧技能
- 五、當不了飯店大廚，也要當個餐桌級主廚
 1. 獨食當道：一個人的健康料理
 2. 老外獨食法
 3. 食物處理與保存
- 六、充實享受獨處時光
 1. 一個人運動
 2. 一個人的每天：安排自己的生活
 3. 沒人陪也要出去玩
- 七、沒錢有爸媽？不再說這種話
 1. 有錢才能獨立生活
 2. 設定花費預算，讓你每月生活綽綽有餘
 3. 聰明購物，不掉入消費陷阱
 4. 精明省錢，每個月存一筆旅遊基金！
- 八、照顧自己的身心靈健康是獨立的最高原則
 1. 地震來了怎麼辦？
 2. 電線走火處理
 3. 別讓麻煩亂入你的生活，蟑螂、阿飄、陌生人退散！

《一個人獨立生活手帳》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com