

# 《散户操盘实战技法》

## 图书基本信息

书名：《散户操盘实战技法》

13位ISBN编号：978712128281X

出版时间：2016-4

作者：波段之王

页数：320

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《散户操盘实战技法》

## 内容概要

《散户操盘实战技法》共分3篇，既可以让新股民快速入门、了解主力机构，也可以让有一定经验的股民深入了解主力机构的市场行为，从而展开站队跟随获利的实盘操作。第1篇是基础性的知识讲解，它将使投资者在炒股时转变视角，不再拘泥于市场走势、多空力量等传统视角，而是将焦点转向国内股市中的最大亮点，也是最为关键的核心——大资金；第2篇为进阶性的内容，从控盘的各个阶段着手，力图帮助读者在最短的时间内了解市场行为，并能从宏观的角度出发来理解个股的走势；第3篇是技巧性、经验性的总结，正所谓“熟能生巧”，有了基础知识的学习，就可以总结出一套适合自己的操盘手法。

《散户操盘实战技法》语言平实、实用性强，力图帮助投资者在最短的时间内全面掌握站队知识、跟随技巧。

# 《散户操盘实战技法》

## 作者简介

波段之王，原名陈亮，2003年入市开始从事证券行业，先后任职于中信证券、大洋期货公司，担任私募基金操盘手等岗位。参与过部分A股大资金操盘及具体走势制定等。2005年开始在各大财经网站撰写财经博客，有着丰富的实战操盘经验和丰富的分析经验。为上海各大财经媒体及财经网站的特邀嘉宾。

## 书籍目录

### 第1篇 散户看盘入门

#### 第0章 站好队，才是赚钱的硬道理 2

#### 第1章 有机构，个股涨势才可观 8

##### 1.1 主力资金概述 8

##### 1.1.1 大资金为何能影响个股的走势 8

##### 1.1.2 如何发现被资金控盘的个股 11

##### 1.1.3 了解大资金的类型 12

##### 1.2 大资金主力与散户的区别 14

##### 1.2.1 主力机构与散户在股市中的角色对比 14

##### 1.2.2 主力机构与散户资金实力对比 15

##### 1.2.3 主力机构与散户信息获取方式对比 16

##### 1.2.4 主力机构与散户买卖个股方式对比 18

##### 1.2.5 主力机构其他优势枚举 19

##### 1.3 大资金入驻股与无资金入驻股的区别 22

##### 1.4 何为基金主力机构，何为游资 24

##### 1.5 短线资金与中长线资金 27

##### 1.5.1 短线资金参与的个股及其走势 27

##### 1.5.2 识别短线资金股的两个要素 29

##### 1.5.3 中长线资金参与的个股及其走势 30

##### 1.6 站对了队才能赚大钱 32

##### 1.6.1 业绩只是买股的一个辅助因素 32

##### 1.6.2 介入资金股的最佳时机是资金控盘初期 33

##### 1.6.3 介入资金入驻股后应积极地持股待涨 35

##### 1.7 站队跟随心得——必须具备良好的心理素质 36

#### 第2章 运筹帷幄，资金控盘过程全接触 37

##### 2.1 资金控盘过程概述 37

##### 2.1.1 控盘过程是一个低吸高抛的获利过程 38

##### 2.1.2 吸、拉、洗、派是资金控盘过程的主要环节 39

##### 2.2 起始于建仓的控盘路线 41

##### 2.3 起始于打压的控盘路线 43

##### 2.4 利用筹码分布方式理解控盘过程 46

##### 2.4.1 筹码分布就是持仓成本分布 46

##### 2.4.2 看懂筹码的转移 48

##### 2.4.3 建仓阶段的低位单峰密集形态 50

##### 2.4.4 拉升阶段的发散形态 53

##### 2.4.5 洗盘阶段的密集峰形态 55

##### 2.4.6 出货阶段的高位单峰密集形态 56

##### 2.5 利用价格走势的周期循环理解控盘过程 59

##### 2.5.1 上升趋势及下跌趋势的三个阶段 59

##### 2.5.2 底部区——建仓阶段 59

##### 2.5.3 持续的上涨走势——拉升及洗盘阶段 60

##### 2.5.4 狂热情绪下的见顶走势——拔高阶段 60

##### 2.5.5 顶部区——出货阶段 61

##### 2.5.6 持续的下跌走势——打压式出货及观望阶段 61

##### 2.6 站队跟随心得——要讲究策略 62

#### 第3章 异动解析，操盘手法大揭底 63

##### 3.1 什么是操盘手法 64

- 3.2 对倒手法 64
  - 3.2.1 拉升阶段的对倒造量手法 64
  - 3.2.2 出货阶段的对倒造量手法 68
- 3.3 打压手法 72
  - 3.3.1 建仓阶段的打压手法 72
  - 3.3.2 洗盘阶段的打压手法 73
  - 3.3.3 出货阶段的打压手法 76
- 3.4 联动炒作手法 78
  - 3.4.1 联动炒作手法之于同一题材同一个股 78
  - 3.4.2 联动炒作手法之于同一题材多只个股 80
- 3.5 涨停板手法 83
  - 3.5.1 出现在建仓阶段的涨停板手法 84
  - 3.5.2 出现在拉升阶段的涨停板手法 86
  - 3.5.3 出现在出货阶段的涨停板手法 88
- 3.6 站队跟随心得——看懂手法，理解心理 89
- 第4章 盘中点拨，关注每日的4小时交易时间段 90
  - 4.1 关注高开与低开股 90
    - 4.1.1 什么是集合竞价 90
    - 4.1.2 关注高开 91
    - 4.1.3 关注低开 93
  - 4.2 透过开盘后的半小时预测当日盘中走势 95
    - 4.2.1 关注早盘前30分钟的异动表现 95
    - 4.2.2 关注早盘前30分钟的走势是否具有连续性 98
    - 4.2.3 关注早盘前30分钟对昨日尾盘异动的修正 101
  - 4.3 实时捕捉盘中异动股 102
    - 4.3.1 什么是盘中异动 102
    - 4.3.2 利用行情报价表关注盘中异动 103
    - 4.3.3 利用综合排名关注盘中异动 103
    - 4.3.4 利用短线精灵窗口关注盘中异动 104
    - 4.3.5 利用预警系统关注盘中异动 104
  - 4.4 早盘涨停板，追入还是等待 104
    - 4.4.1 关注早盘涨停板出现前的价格走势特征 104
    - 4.4.2 关注早盘涨停板出现的原因 107
    - 4.4.3 回避早盘打开型涨停板 108
  - 4.5 早盘中快速分析当日大盘走势 109
    - 4.5.1 关注股票涨跌数量比 110
    - 4.5.2 关注消息面因素对股市的影响程度 110
    - 4.5.3 关注早盘开盘后的指数运行形态 111
    - 4.5.4 关注分时图中的量价配合关系 113
    - 4.5.5 关注指数上一交易日的尾盘运行形态 114
  - 4.6 透过中盘分时线运行把握多空转换 115
    - 4.6.1 强势股的中盘分时线运行形态 115
    - 4.6.2 弱势股的中盘分时线运行形态 119
    - 4.6.3 利用分时线中盘运行形态识别多空力量的转换 123
  - 4.7 值得深思的盘口挂单 124
    - 4.7.1 高位区的“大单托底”假象 125
    - 4.7.2 低位区的“大单压顶”假象 125
  - 4.8 内盘与外盘关系解析 126
    - 4.8.1 什么是内盘和外盘 126

- 4.8.2 结合价格走势解读内盘与外盘的市场含义 126
- 4.9 值得关注的指数尾盘走势 127
  - 4.9.1 关注指数的尾盘放量上扬形态 128
  - 4.9.2 关注指数的尾盘放量下跌形态 130
- 4.10 站队跟随心得——学会从盘口中实时捕捉动向 132
- 第5章 关注题材，炒作的噱头 133
  - 5.1 题材与题材股 133
    - 5.1.1 题材股与热点题材股 134
    - 5.1.2 炒作题材股好处多多 135
  - 5.2 题材股的炒作过程 136
    - 5.2.1 捕捉市场热点，挖掘题材股 136
    - 5.2.2 积极的建仓，多为拔高式的建仓手法 137
    - 5.2.3 快速的拉升，多为火箭式拉升 138
    - 5.2.4 高位区利用追涨盘快速出货 140
  - 5.3 题材炒作之政策提携 141
  - 5.4 题材炒作之产品价格上涨 147
    - 5.4.1 锂电池价格上涨中的短线炒作 147
    - 5.4.2 黑磷价格上涨中的中长线炒作 148
  - 5.5 题材炒作之名人效应 150
  - 5.6 题材炒作之社会生活中的重大事件 152
    - 5.6.1 戴维医疗的二孩题材 152
    - 5.6.2 中威电子的大数据题材 153
    - 5.6.3 熊猫金控的国庆节题材 154
  - 5.7 题材炒作之高送转 155
    - 5.7.1 任子行的高送转题材 157
    - 5.7.2 数字政通的高送转题材 159
  - 5.8 站队跟随心得——抓题材要灵活应变 160
- 第2篇 典型盘口分析图解
- 第6章 典型盘口分析之建仓 164
  - 6.1 理解建仓行为 164
    - 6.1.1 选择合适的建仓目标股 165
    - 6.1.2 把握良好的建仓时机 165
    - 6.1.3 运用适当的建仓手法 165
  - 6.2 选择何时建仓 166
    - 6.2.1 宏观经济回暖或稳健向上时 167
    - 6.2.2 股市周期运行中的底部区 170
    - 6.2.3 个股的价值低估区 171
    - 6.2.4 个股有投资价值区 173
    - 6.2.5 市场热点突然出现时 174
    - 6.2.6 利好消息或利空消息发布时 175
  - 6.3 建仓手法汇总 176
    - 6.3.1 低点打压式建仓手法 176
    - 6.3.2 震荡缓升式建仓手法 179
    - 6.3.3 拔高式建仓手法 181
  - 6.4 六招识建仓 183
    - 6.4.1 慢牛走势 183
    - 6.4.2 牛长熊短的局部走势 186
    - 6.4.3 红肥绿瘦的K线形态 189
    - 6.4.4 次低位缩量窄幅盘整 190

- 6.4.5 K线形态逐波走高形态 193
- 6.4.6 低位止跌区的量能总体放大形态 195
- 6.5 站队跟随心得——布局个股后，要有适当的耐心 197
- 第7章 典型盘口分析之震仓 198
  - 7.1 为何要震仓 198
    - 7.1.1 出现在拉升前的震仓操作 198
    - 7.1.2 出现在建仓阶段的震仓操作 200
  - 7.2 震仓时机的选择 201
  - 7.3 震仓时的盘面形态特征 201
    - 7.3.1 浦发银行震仓盘面形态 202
    - 7.3.2 山东钢铁震仓盘面形态 203
    - 7.3.3 中直股份震仓盘面形态 203
    - 7.3.4 武钢股份震仓盘面形态 204
  - 7.4 站队跟随心得——震仓出现莫慌张 206
- 第8章 典型盘口分析之拉升 207
  - 8.1 拉升时机的选择 207
    - 8.1.1 大盘走势回暖时 208
    - 8.1.2 大盘走势稳步攀升时 209
    - 8.1.3 利好消息公布前（或公布时） 210
    - 8.1.4 高送转除权前 213
    - 8.1.5 板块中龙头股出现后 214
  - 8.2 中长线资金的拉升手法 215
    - 8.2.1 45°角稳步攀升形态 215
    - 8.2.2 台阶式的攀升形态 217
    - 8.2.3 波浪式的攀升形态 219
    - 8.2.4 一步到位的陡峭式攀升形态 220
  - 8.3 短线资金对于题材股的拉升手法 222
    - 8.3.1 一波见顶的火箭式拉升形态 223
    - 8.3.2 多波见顶的火箭式拉升形态 224
  - 8.4 第一时间捕捉到拉升 226
    - 8.4.1 涨停板突破密集区形态 226
    - 8.4.2 放量阳线拉升形态 230
  - 8.5 透过量能分析拉升的持久性 231
  - 8.6 站队跟随心得——在拉升途中买入也不失为一种策略 233
- 第9章 典型盘口分析之洗盘 234
  - 9.1 为何要洗盘 234
    - 9.1.1 提高市场持仓成本，有利于控盘 235
    - 9.1.2 高抛低吸，赚取价差 235
    - 9.1.3 等待时机好转，继续拉升 236
  - 9.2 洗盘的时间与空间 236
    - 9.2.1 长资金长洗，短资金短洗 236
    - 9.2.2 强资金小洗，弱资金大洗 238
  - 9.3 洗盘手法汇总 240
    - 9.3.1 窄幅盘整型洗盘手法 240
    - 9.3.2 宽幅震荡型洗盘手法 242
    - 9.3.3 快速打压型洗盘手法 244
    - 9.3.4 挖坑型洗盘手法 245
    - 9.3.5 放量阴线洗盘手法 247
    - 9.3.6 分时图宽幅震荡洗盘手法 249

- 9.4 从均线形态上的变化识别洗盘 251
  - 9.4.1 从MA60的稳健上扬识别洗盘 251
  - 9.4.2 从交叉后再度呈现多头形态识别洗盘 254
- 9.5 站队跟随心得——洗盘时，可见机行事 255
- 第10章 典型盘口分析之拔高 256
  - 10.1 为何要拔高 256
  - 10.2 拔高时的盘面形态特征 258
  - 10.3 站队跟随心得——拔高时，请勿追高 263
- 第11章 典型盘口分析之出货 264
  - 11.1 出货是与散户的博弈过程 264
  - 11.2 理解出货与个股涨跌之间的关系 265
    - 11.2.1 出货阶段的上涨走势 266
    - 11.2.2 出货阶段的下跌走势 268
    - 11.2.3 出货阶段的震荡幅度 269
  - 11.3 把握好出货时机 271
    - 11.3.1 大盘处于震荡攀升时 271
    - 11.3.2 到达目标位时 272
    - 11.3.3 利空消息突然出现时 274
    - 11.3.4 利好消息突然出现时 275
    - 11.3.5 高送转除权之后 277
    - 11.3.6 市场传闻增多时 278
  - 11.4 出货手法汇总 278
    - 11.4.1 高点打压出货手法 278
    - 11.4.2 反复震荡型出货手法 280
    - 11.4.3 对倒拉升出货手法 282
    - 11.4.4 阶梯式出货手法 283
  - 11.5 六招识出货 285
    - 11.5.1 牛短熊长的局部走势 285
    - 11.5.2 绿肥红瘦的K线形态 286
    - 11.5.3 K线形态逐波走低 288
    - 11.5.4 阶段性高点的脉冲式放量 289
    - 11.5.5 宽幅震荡形态 291
    - 11.5.6 量能的总体萎缩形态 292
  - 11.6 逢高出货方为上策，短线操作控制仓位 293
- 第3篇 总结提高
- 第12章 不可不知的五大站队技巧 296
  - 12.1 稳如磐石，动如脱兔 296
  - 12.2 持股待涨PK高抛低吸 298
  - 12.3 从容应对洗盘与震仓 300
  - 12.4 提防搞尾市偷袭 301
  - 12.5 逆势不跌是强势拉升的信号 304
  - 12.6 站队跟随心得——有技巧，经验更重要 306

# 《散户操盘实战技法》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)