

《常见职业病饮食调养》

图书基本信息

书名：《常见职业病饮食调养》

13位ISBN编号：9787508207490

10位ISBN编号：7508207491

出版时间：1998-12

出版社：金盾出版社

页数：238

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《常见职业病饮食调养》

内容概要

内容提要

矽肺、铅中毒、汞中毒、苯中毒、中暑、冻伤及放射性损伤等，都是生产劳动中常见的职业病。本书介绍了各种职业病的代谢变化，对饮食营养配比需求的改变及如何应用饮食调养防治的基本方法。本书内容翔实、科学性强、方法实用，可供各业劳动者及基层医护工作者阅读、参考。

书籍目录

目录

一、营养的基础知识

- 1.人体需要的营养素分哪几类？
- 2.蛋白质的构成及生理功能是什么？
- 3.蛋白质的分类及营养价值如何？
- 4.蛋白质的推荐供给量及主要的食物来源是什么？
- 5.脂肪的构成及营养价值如何？
- 6.脂肪的生理功能有哪些？
- 7.脂肪的推荐供给量及食物来源是什么？
- 8.糖的构成及种类有哪些？
- 9.糖的生理功能有哪些？
- 10.糖的需要量及食物来源是什么？
- 11.人体能量的来源及计算方法是什么？
- 12.人体内的热量是如何消耗的？
- 13.成人热量推荐供给量为多少？
- 14.机体必需的常量和微量元素有哪些？
- 15.钙的生理功能和推荐供给量及食物来源各是什么？
- 16.磷的生理功能和需要量及食物来源有哪些？
- 17.镁的生理功能和需要量及食物来源各是什么？
- 18.钠、钾、氯的生理功能各是什么？
- 19.铁的生理功能和推荐供给量及食物来源各是什么？
- 20.锌的生理功能和推荐供给量及食物来源各是什么？
- 21.碘的生理功能和推荐供给量及食物来源各是什么？
- 22.硒的生理功能和推荐供给量及食物来源各是什么？
- 23.氟的生理功能和需要量及食物来源各是什么？
- 24.铜的生理功能和供给量及食物来源各是什么？
- 25.钼、锰、铬、钴、镍、钒、锡、锑、硅的生理功能和供给量及食物来源各是什么？
- 26.维生素的分类及意义是什么？
- 27.维生素A的生理功能和推荐供给量及食物来源各是什么？
- 28.维生素D的生理功能和推荐供给量及食物来源各是什么？
- 29.维生素E的生理功能和推荐供给量及食物来源各是什么？
- 30.维生素K的生理功能和需要量及食物来源各是什么？
- 31.维生素B1的生理功能和推荐供给量及食物来源各是什么？
- 32.维生素B2的生理功能和推荐供给量及食物来源各是什么？
- 33.维生素PP的生理功能和推荐供给量及食物来源各是什么？
- 34.维生素C的生理功能和推荐供给量及食物来源各是什么？
- 35.人体内的水有哪些重要生理功能？
- 36.人体水的来源有哪些？需要量是多少？

37.食物纤维的生理功能及食物来源是什么？

二、高温作业

38.高温作业的种类及对人体有哪些危害？

39.高温作业对人体营养代谢有哪些影响？

40.高温作业时对营养素供给量有哪些要求？

41.防治高温作业者中暑的饮食调养原则有哪些？

42.预防高温作业者中暑的饮食调养方有哪些？

43.治疗高温作业者中暑的饮食调养方有哪些？

三、低温作业

44.低温作业有哪些？

45.低温作业对人体生理功能的影响有哪些？

46.低温作业对人体营养素的需求有哪些变化？

47.低温作业者营养素供给量的要求有哪些？

48.低温作业者的饮食调养原则有哪些？

49.低温作业者患冻疮时的饮食调养原则有哪些？

四、高原作业

50.高原作业对人体的影响有哪些？

51.高原作业对人体营养代谢的影响有哪些？

52.高原作业者营养素供给量有哪些要求？

53.高原作业者的饮食调养原则有哪些？

54.高原作业铁不足者的饮食调养原则有哪些？

55.补充高原作业铁不足者的饮食调养方有哪些？

56.高原作业食欲不振者的饮食调养原则有哪些？

57.治疗高原作业食欲不振者的饮食调养方有哪些？

五、采矿作业

58.采矿作业的特点及常见病有哪些？

59.采矿作业对人体营养代谢的影响有哪些？

60.采矿作业者对营养素供给量的要求有哪些？

61.矿工为何要实行一日三餐制？

62.矿工感冒的饮食调养原则有哪些？

63.治疗矿工风寒感冒的饮食调养方有哪些？

64.治疗矿工风热感冒的饮食调养方有哪些？

65.治疗矿工暑湿感冒的饮食调养方有哪些？

66.矿工慢性支气管炎的饮食调养原则有哪些？

67.治疗矿工热证型迁延期慢性支气管炎的饮食调养方有哪些？

68.治疗矿工寒证型迁延期慢性支气管炎的饮食调养方有哪些？

69.治疗矿工慢性支气管炎缓解期的饮食调养方有哪些？

70.矿工慢性胃炎的饮食调养原则有哪些？

71.治疗矿工肝气犯胃型慢性胃炎的饮食调养方有哪些？

72.治疗矿工脾胃虚寒型慢性胃炎的饮食调养方有哪些？

73.治疗矿工胃热阴虚型慢性胃炎的饮食调养方有哪些？

74.矿工煤气中毒的饮食调养原则有哪些？

75.治疗矿工煤气中毒的饮食调养方有哪些？

六、矽尘作业

- 76.矽尘作业有哪些？
- 77.矽尘作业可使人得矽肺病吗？
- 78.饮食营养对矽肺患者有哪些有益作用？
- 79.矽尘作业者对营养素供给量的要求有哪些？
- 80.矽肺病人的饮食调养原则有哪些？
- 81.矽肺病人如何辨证选用饮食调养方？
- 82.治疗矽肺的饮食调养方有哪些？
- 83.治疗矽肺并发肺结核的饮食调养方有哪些？
- 84.治疗矽肺所致肺心病的饮食调养方有哪些？

七、放射性作业

- 85.从事放射性作业的种类有哪些？
- 86.放射性作业对人体的危害及表现有哪些？
- 87.放射性作业对人体代谢的影响有哪些？
- 88.放射性作业者合理的营养素需要量为多少？
- 89.放射性作业者的饮食调养原则有哪些？
- 90.能减轻外照射损伤的食用制剂有哪些？
- 91.促进放射性核素排出的饮食调养法有哪些？
- 92.治疗慢性放射性损伤的饮食调养方有哪些？
- 93.治疗放射性白细胞减少症的饮食调养方有哪些？

八、高频、微波作业

- 94.高频、微波作业的种类有哪些？
- 95.高频、微波作业对人体健康的影响有哪些？
- 96.高频、微波作业者营养素供给量是多少？
- 97.高频、微波作业者的饮食调养原则有哪些？
- 98.治疗高频、微波损伤的饮食调养方有哪些？
- 99.治疗高频、微波作业者神经衰弱的饮食调养方有哪些？
- 100.治疗高频、微波作业者白内障的饮食调养方有哪些？
- 101.治疗高频、微波作业者男性性功能减退的饮食调养方有哪些？
- 102.治疗高频、微波作业者月经失调的饮食调养方有哪些？

九、震动和噪声作业

- 103.震动和噪声作业有哪些？
- 104.震动和噪声对人体健康的影响有哪些？
- 105.震动作业对人体代谢的影响及营养供给有哪些要求？
- 106.噪声作业对代谢的影响及营养供给要求有哪些？
- 107.震动和噪声作业者维生素B6缺乏时的饮食调养原则有哪些？
- 108.震动和噪声作业者防治耳聋的饮食调养原则有哪些？
- 109.震动和噪声作业者防治耳聋的饮食调养方有哪些？

十、铅作业

- 110.铅作业有哪些？
- 111.铅作业对人体的危害及其表现有哪些？

- 112. 铅作业对人体代谢的影响有哪些？
- 113. 铅作业者对营养素供给量的要求有哪些？
- 114. 为什么铅作业中毒者要调整饮食中钙磷的比例？
- 115. 铅作业者的饮食调养原则有哪些？
- 116. 治疗慢性铅中毒的饮食调养方有哪些？
- 117. 铅作业伴神经衰弱者的饮食调养原则有哪些？
- 118. 治疗铅作业者神经衰弱的饮食调养方有哪些？
- 119. 治疗铅作业贫血者的饮食调养方有哪些？

十一、汞作业

- 120. 汞作业有哪些？
- 121. 汞作业对人体的危害及其表现有哪些？
- 122. 汞作业者为何需要增加几种营养素的供给？
- 123. 汞作业者对营养素供给量的要求有哪些？
- 124. 汞作业者饮食调养原则有哪些？
- 125. 治疗慢性汞中毒的饮食调养方有哪些？
- 126. 治疗汞作业者精神异常的饮食调养方有哪些？
- 127. 治疗汞作业者口腔炎的饮食调养方有哪些？

十二、磷作业

- 128. 磷作业有哪些？
- 129. 磷作业对人体的危害及表现有哪些？
- 130. 磷作业对机体代谢影响及营养供给有哪些要求？
- 131. 磷作业者钙缺乏时的饮食调养原则有哪些？

十三、苯作业

- 132. 苯作业有哪些？
- 133. 苯作业对人体的危害及表现有哪些？
- 134. 苯作业对人体代谢的影响及营养供给量有哪些要求？
- 135. 治疗苯作业者白细胞减少症的制剂有哪些？
- 136. 治疗苯作业者血小板减少的饮食调养方有哪些？
- 137. 治疗苯作业者全血细胞减少的饮食调养方有哪些？

十四、汽油作业

- 138. 汽油作业有哪些？
- 139. 汽油作业对人体的危害及表现有哪些？
- 140. 汽油作业对人体代谢的影响及供给量要求有哪些？
- 141. 汽油作业者的饮食调养原则有哪些？
- 142. 治疗汽油作业者神经衰弱的饮食调养方有哪些？

十五、四氯化碳作业

- 143. 四氯化碳作业种类及危害有哪些？
- 144. 四氯化碳作业对人体代谢的影响有哪些？
- 145. 四氯化碳作业者对营养素供给量有哪些要求？
- 146. 四氯化碳作业者伴肝病时的饮食调养原则有哪些？
- 147. 治疗四氯化碳作业者伴肝炎时的饮食调养方有哪些？
- 148. 治疗四氯化碳作业者有脂肪肝时的饮食调养方有哪些？

十六、二硫化碳作业

- 149.二硫化碳作业的种类及危害有哪些？
 - 150.二硫化碳作业对人体代谢的影响及供给量要求有哪些？
 - 151.治疗二硫化碳急性中毒“酒醉状”的饮食调养方有哪些？
 - 152.治疗二硫化碳作业者高血压的饮食调养方有哪些？
- ### 十七、潜水作业
- 153.潜水作业的种类及危害有哪些？
 - 154.潜水作业对人体代谢的影响有哪些？
 - 155.潜水作业者营养素供给量的要求有哪些？
 - 156.潜水作业者的饮食调养原则有哪些？
 - 157.潜水作业前、后的饮食注意事项有哪些？
 - 158.如何用乙醇疗法救治急性减压病？
- ### 十八、航海作业
- 159.航海作业对人体的影响及表现有哪些？
 - 160.航海人员营养素供给量的要求有哪些？
 - 161.航海人员的饮食调养原则有哪些？
 - 162.防治航海人员晕船的饮食调养方有哪些？
 - 163.肥胖海员的饮食调养原则有哪些？
 - 164.治疗航海人员肥胖的饮食调养方有哪些？
 - 165.预防航海人员维生素C缺乏的饮食调养原则有哪些？
 - 166.治疗航海人员坏血病的饮食调养方有哪些？
 - 167.航海人员维生素B1缺乏的饮食调养原则有哪些？
 - 168.防治航海人员维生素B1缺乏的饮食调养方有哪些？
- ### 十九、飞行人员
- 169.飞行的特点及对人体消化功能的影响有哪些？
 - 170.飞行对飞行员代谢的影响有哪些？
 - 171.飞行人员营养素供给量的要求有哪些？
 - 172.飞行人员的一般饮食调养原则有哪些？
 - 173.飞行人员夜间飞行时的饮食调养要点有哪些？
 - 174.飞行人员夏季飞行时的饮食调养要点有哪些？
 - 175.飞行人员冬季飞行时的饮食调养要点有哪些？
 - 176.飞行人员长途飞行时的饮食调养要点有哪些？
 - 177.治疗飞行人员胃肠功能紊乱的饮食调养方有哪些？
 - 178.治疗飞行人员动脉粥样硬化的饮食调养方有哪些？
- ### 二十、脑力劳动
- 179.脑力劳动的种类和脑力劳动对人体的影响有哪些？
 - 180.脑力劳动对代谢的影响及营养供给要求有哪些？
 - 181.脑力劳动者为什么要吃好早餐？
 - 182.如何安排脑力劳动者不同季节的食谱？
 - 183.治疗脑力劳动者高脂血症的饮食调养方有哪些？
 - 184.脑力劳动者视力减退时饮食调养原则有哪些？
 - 185.治疗脑力劳动者视力减退时的饮食调养方有哪些？

些？

186. 脑力劳动者记忆力减退时的饮食调养原则有哪些？

些？

187. 治疗脑力劳动者记忆力减退时的饮食调养方有哪些？

些？

188. 治疗教师职业性慢性咽喉炎的饮食调养方有哪些？

些？

二十一、体育运动

189. 运动对人体的影响有哪些？

190. 运动对代谢的影响及营养供给要求有哪些？

191. 运动员的一般饮食调养原则有哪些？

192. 如何确定运动员的进食时间和每天食量分配？

193. 运动员比赛前、后的饮食调养要求有哪些？

194. 运动员比赛期的饮食调养要求有哪些？

195. 适合于运动员使用的营养补剂有哪些？

196. 运动性贫血的饮食调养原则有哪些？

197. 治疗运动性贫血的饮食调养方有哪些？

《常见职业病饮食调养》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com