

# 《好心态影响孩子的一生》

## 图书基本信息

书名：《好心态影响孩子的一生》

13位ISBN编号：9787506459044

10位ISBN编号：7506459043

出版时间：2010-1

出版社：孙钰 中国纺织出版社 (2010-01出版)

作者：孙钰

页数：275

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《好心态影响孩子的一生》

## 前言

态度决定高度，心态决定人生。心态是决定命运的真正主人！一个人有什么样的心态，就会有怎样的人生。积极的态度让人能够积极进取，创造成功；消极的态度却让人消极悲观，永远没有成功的机会。在家庭教育中，家长培养孩子良好的心态尤为重要。在社会上行走，很多事情仅仅依靠个人的力量是无法改变的。但是却可以通过改变心态进而改变生活及整个人生。本书可以帮助父母引导孩子树立积极心态，摒弃消极想法，从心态这个“根源”上改变自己，从而实现积极成功的人生目标。选择积极的心态，就等于选择了成功的希望；选择消极的心态，就注定了要走入失败的沼泽。如果你想你的孩子成功，想让他们把梦想变成现实，就必须摒弃扼杀孩子的潜能、摧毁孩子希望的消极心态。成功，最关键的因素就是孩子自己。本书以孩子的心态与成长为契合点，结合自信心态、独立心态、感恩心态等10种形式，阐述了心态在人生成长过程中的重要作用，以及父母如何帮助孩子养成一种健康的心态。书中既有圣贤哲人的金玉良言、名人故事，又有贴近生活的现实事例；既有引人深思、发人深省的深刻哲理，又有如何指导孩子保持良好心态的具体做法。本书采取理论与实际相结合的模式，不仅能使父母了解到健康心态对孩子成长的重要性，还为父母提供了使孩子拥有健康心态的方法和途径。本书是为人父母居家的家庭教育读本，也可作为各类家长及学校的基本教材。一个正常的孩子是天才还是蠢材，不是天生的，而是取决于对他进行教育的方式。没有人比父母更了解自己的孩子了，唯有父母才是孩子最权威和最合格的伯乐。现代父母不能抱着简单的、古老的教育方式来教育和培养现在的孩子。我们需要培养的是健康、聪明、快乐、上进的孩子，我们需要企盼的是现在和将来都幸福的孩子。开卷有益，相信此书会给各位家长带来震撼，并让你的心志在思考中更加成熟起来。

# 《好心态影响孩子的一生》

## 内容概要

《好心态影响孩子的一生(最新版)》主要内容简介：心态是我们真正的主人，它能使我们成功，也能使我们失败。同一件事情由两种不同心态的人去做，其结果可能就是截然不同。心态不同，左右着不同的人生选择。心态修炼，创造出完美的人生结局。积极心态，奠定出重建人生的信心。我们无法改变人生，但可以改变人生观。我们无法调整环境来适应自己的生活，但可以调整态度来适应相应的环境。

# 《好心态影响孩子的一生》

## 书籍目录

第一章 好心态让孩子做最优秀的自己告诉孩子“你最棒”重视分数不如重视心态帮助孩子调整好心态教孩子用真诚直面别人的怀疑让孩子养成自我反省的好心态第二章 自信让孩子扬起希望的风帆自信缔造美好未来对孩子信任，让孩子自信不要对孩子下否定的预言发现并防止孩子的自卑心理让孩子走出自卑的泥潭千万不要打击孩子的自信多角度赏识让孩子充满自信有效地鼓励孩子赏识孩子的成绩及时夸奖孩子第三章 独立是孩子立足社会的前提让孩子学会自强自立要注重孩子独立性的培养给孩子行动的自由给孩子一个独立的心灵空间不扮演孩子的“监工”无微不至使孩子失去能力让孩子扔掉依赖的拐杖让孩子勇于独立表现自己让孩子自己拿主意让孩子体验动手的快乐培养孩子自主思考的能力培养孩子的自理能力不要把孩子与现实隔开让孩子远离父母的保护伞培养孩子独立自主的习惯孩子自己能站起来，就不去扶他促使孩子由“要我干”变成“我要干”第四章 感恩让孩子的生活充满阳光感恩教育，从感谢孩子做起让孩子理解和感谢父母让孩子用感激代替抱怨引导孩子感谢他人，告诉孩子：懂得感恩，你将得到更多原谅和感谢生活的不完美让孩子明白：滴水之恩当涌泉相报第五章 责任让孩子成为生活的主人家庭是培养孩子责任感的基地当孩子做错事时，让其承担而不是责骂给孩子承担责任的机会责任胜于能力在家庭中培育责任心的幼苗从做家务中体会责任只有责任才能让孩子长大第六章 诚实让孩子堂堂正正做人给孩子树立诚信的榜样诚实是做人的首要品质如何面对孩子的谎言更多地奖赏诚实的孩子让你的孩子诚实守信让孩子讲诚信诚信是孩子成长的指南针言行一致，表里如一第七章 乐观给孩子播下快乐的种子告诉孩子成功源于积极乐观培养开朗乐观的孩子引导孩子快乐地生活帮助孩子摆脱忧郁幽默与快乐并存在心灵上播下快乐的种子微笑着对待生活的每一天用笑脸迎接挫折第八章 乐于学习让孩子成为未来之星给孩子“装备”发达的大脑为孩子创造益智的环境用激将法调动孩子的积极性唤起孩子的兴趣和热情天才就是“不断地注意”让孩子总能看到希望千万别抑制孩子特长的萌芽思维能力是催生智慧的点金石发现并珍惜孩子的创造力让孩子的知识学以致用让学习变成一件快乐的事给孩子一个独立学习的环境让孩子学会自学第九章 尊重让孩子欣赏伙伴、尊敬师长自尊造就人生奇迹不自尊就没有人尊重尊重孩子的理想和追求凡事都要与孩子商量发现和放大孩子的优点赏识孩子的努力和进步用温和的建议走进孩子的心灵尊重之花在平等以待中绽放尊重孩子的朋友让尊重架起友谊和成功的桥梁培养孩子尊重他人的心态让你的孩子恭敬待人让你的孩子学会尊重老人第十章 勇敢让孩子战胜困难、勇往直前让你的孩子勇敢点儿鼓励孩子勇于尝试教育孩子勇敢面对挫折提高孩子抗挫折的能力让胆怯的孩子变得坚强勇敢鼓起勇气攀上胜利的高峰第十一章 坚持让孩子用韧性敲开成功之门培养孩子要从毅力抓起培养孩子做事的耐心用心培养孩子的坚强意志把孩子锻炼得顽强执著让孩子在困难面前不要退缩顽强性格和不懈努力是成功的基础参考文献

# 《好心态影响孩子的一生》

## 章节摘录

每个家长对自己孩子的影响力都是无与伦比的。作为家长，如果告诉你的孩子：“你是最棒的！”那么，他就会相信自己是有前途的，他也就会变得更加自信、自强。即使你的孩子不那么优秀，你也要多夸奖他，运用赏识教育原理，不放过把你的孩子变成天才的可能。让他在各方面都取得异乎寻常的进步，最终迈向卓越。

1. 给孩子积极的暗示 心理学家曾做过这样一个实验，他让一位母亲把自己的孩子带到一个温度在20℃左右的房间里，再让这位母亲告诉孩子，房间的温度会慢慢下降，最后停在12℃，可能那个时候孩子会觉得冷。母亲说完这些话后，把孩子一个人留在那个房间里，自己走了出来。心理学家从摄像头中看到，孩子缩着脖子，后来把手也缩到衬衫袖子里去了，而且还打起了哆嗦，最后孩子拼命敲门。孩子出来后，对母亲抱怨说：“那个房间实在太冷了！我冻得直打哆嗦！”事实上，那个房间的温度一直没有变化，始终保持在20℃。这样的试验，又在其他孩子身上做了几遍，结果是一样的。这说明：母亲告诉孩子房间温度将会降低，孩子便会接受这种暗示，甚至会因此“冷”得打起哆嗦。由此可见，母亲的话会对孩子起到很强烈的暗示作用。这听起来实在是太奇妙了！所以，研究孩子的心理学家建议，如果家长能在教育孩子的时候利用这一现象，一定会产生非常好的效果。

一位年轻的妈妈第一次参加家长会，她满怀期待，猜想老师会怎样评价自己的孩子呢？她做了种种美好想象。可是，轮到她了，幼儿园的老、老师说：“你的儿子特调皮、不听话、在板凳上连三分钟都坐不住，你应该多管管孩子。”回家的路上，不知情的儿子高兴地问妈妈：“我们老师都说了些什么？”她鼻子一酸，差点流下泪来。因为全班28个小朋友，唯有自己的儿子表现最差，唯有对他。老师表现出不喜欢。可这位妈妈并没有把老师的原话告诉孩子，她只是微笑着告诉孩子：“老师表扬你了，说宝宝原来在板凳上坐不了一分钟，现在能坐三分钟。其他妈妈都非常羡慕我呢，因为全班只有宝宝进步了。”那天晚上，她儿子破天荒吃了两碗米饭，并且没让她喂。后来，儿子上小学了。家长会上，老师对这位母亲说：“这次数学考试，全班43名同学，你儿子排第41名，而且他的反应奇慢，我们怀疑他智力上有些障碍，您最好能带他去医院查一查。”回家的路上，她坐在街心的长椅上哭了一场。然而，当她回到家里，却对不安地坐在桌前的儿子说：“老师对你充满信心。他说你是个聪明的孩子，只是有点马虎，要是能细心些，就会超过你的同桌，这次你的同桌考了第23名。”说话时，她发现儿子黯淡的眼神一下子充满了光彩，沮丧的脸也一下子舒展开来。她甚至感觉，儿子好像长大了许多。第二天上学，儿子是自己主动起床的。后来，孩子上了初中。初三时，她又一次去参加儿子的家长会。她坐在儿子的座位上，等着老师点她儿子的名字，因为每次家长会，她儿子的名字在差生的行列中总是被点到。然而，这次却出乎她的预料，直到结束，她都没有听到儿子的名字。她有些不习惯，临别时特意去问老师，老师告诉她：“按你儿子现在的成绩，考重点高中还有点危险。”她怀着惊喜的心情走出校门，她发现儿子正在等她。路上她扶着儿子的肩膀，心里有一种说不出的甜蜜，她告诉儿子：“老师对你非常满意，他说了，只要你努力，就一定能考上重点高中。”再后来，儿子从重点高中毕业了。第一批大学录取通知书下达时，学校打电话让她儿子到学校去一趟。她有一种预感：儿子被北京大学录取了。因为在报考时，她对儿子说过，她相信他能考取这所大学。当儿子从学校回来，把一封印有北京大学招生办公室的特快专递交到她的手里时，他突然转身跑到自己的房间里大哭起来，边哭边说：“妈妈，我知道我是个笨孩子，可是，这个世界上只有你能欣赏我，谢谢妈妈，我爱你！”

2. 用欣赏法教育你的孩子 每一个孩子都可能成为好孩子。但一个孩子到底能不能成为天才，取决于家长能不能像对待天才一样爱他、欣赏他、教育他，给他一个被认为是天才般的感觉。比如，破世界纪录的运动员们，在开始比赛前，几乎都有一种预感，觉得自己的状态很好。肯定能赛出好成绩，而且现场的热烈气氛对他们的情绪高涨也起了很重要的作用。通过这些积极的心理暗示。运动员的自信心得到增强，从而能够最大限度地发挥自己的潜能。这种精神的鼓励作用，是决定一个人成功与否的重要因素之一。对于父母来说。鼓励孩子并且为孩子未来的发展前途考虑，为他们提供最适当的教育方式。才是教育的最佳体现。苏联教育家赞科夫说：“漂亮的孩子人人喜爱，但爱那些难看的孩子才是真正的爱。”同样，赏识和喜爱优秀的孩子是每位家长都能轻而易举做到的，但是，所谓的好孩子毕竟只有很小一部分，更多的孩子则属于“普通孩子”甚至“顽劣的孩子”，关爱这些没有达到父母期望的“坏孩子”才是真正的雪中送炭，因为他们更需要格外精心的关爱和呵护。对这样的孩子，父母必须用更多的激励，运用赏识教育方法让他们相信自己确实是最出色的孩子。一些教育学家通过实验证明，对于任何一个孩子，只要他所崇拜的人给予热情的肯定，就很容易得到希望的效果。也就是说，孩子的成长方向在很大程度上来自父母的期望和肯定，你期望孩子成为什么样的人，他

## 《好心态影响孩子的一生》

就可能成为什么样的人。为了给孩子制造出“我很棒”的感觉，智慧而坚定的“谎言”是不可缺少。因此，在孩子心态出现偏差时，父母们可以利用赏识教育法鼓励孩子，用善意的谎言把孩子的心理调整到一个最活跃、最积极的状态，使孩子对达到一个个目标充满希望和信心。

# 《好心态影响孩子的一生》

## 编辑推荐

《好心态影响孩子的一生(最新版)》：态度决定高度心态决定人生有人说“心态即命运”。什么样的心态就会有怎样的未来！对于每个孩子来说，人生就像长跑，比的就是心态、耐力。古语说得好：“欲授其鱼。不如授其渔。”只有帮助孩子找到培养好心态的这把“金钥匙”。激发学习兴趣，以坚定的信念面对挫折，用必胜的信心迎接挑战。才能拥有美好人生。给年轻家长的话：人生犹如过一座独木桥，在面对各种挑战时，也许失败的原因不是因为势单力薄，不是因为智能低下，也不是没有把整个局势分析透彻，反而是因为失去了平静的心态，乱了方寸，慌了手脚，可见好心态能够左右孩子的一生。

# 《好心态影响孩子的一生》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)