

# 《劳拉·金普通心理学》

## 图书基本信息

# 《劳拉·金普通心理学》

## 内容概要

# 《劳拉·金普通心理学》

## 作者简介

## 书籍目录

作者简介 / 1

第1章 心理学是什么 / 2

1.1 心理学的定义 / 4

1.2 心理学的起源与早期的科学方法 / 7

1.3 当代心理学研究方法 / 9

1.4 心理学的专业领域与职业 / 14

1.5 心理学与健康 / 21

【核心争议】人真的可以无私吗

【心理学与交叉学科】跨文化心理学和情绪：真的存在更快乐的文化吗

【心理学与生活】心理学就是你的职业未来吗

第2章 心理学的科学方法 / 26

2.1 心理学的科学方法 / 28

2.2 研究环境和研究类型 / 31

2.3 分析和解释数据 / 44

2.4 实施和评价心理学研究的挑战 / 46

2.5 科学研究方法与健康和幸福 / 53

【心理学与生活】谁是最健康的人

【心理学与交叉学科】人类学与社会心理学：暗示死亡会影响政治效忠吗

【核心争议】真人秀电视节目是“真”的吗

第3章 行为的生物基础 / 58

3.1 神经系统 / 60

3.2 神经元 / 63

3.3 大脑的结构和功能 / 70

3.4 内分泌系统 / 85

3.5 脑损伤、可塑性和恢复 / 86

3.6 遗传学和行为 / 88

3.7 心理的生物基础、健康和保健 / 93

【核心争议】人类大脑存在识别面孔的特定区域吗

【心理学与交叉学科】情绪和神经科学：兴趣与幸福脑

【心理学与生活】人类基因组工程与你的基因未来

第4章 人的发展 / 100

4.1 探索人类发展 / 102

4.2 儿童发展 / 104

4.3 青少年期 / 126

4.4 成人发展与衰老 / 133

4.5 发展心理学与健康和幸福 / 144

【核心争议】父母是重要的人际关系吗

【心理学与交叉学科】发展心理学和社会心理学：为什么要交朋友

【心理学与生活】发展积极的自我认同

第5章 感觉和知觉 / 150

5.1 我们如何感觉与知觉世界 / 152

5.2 视觉系统 / 162

5.3 听觉系统 / 176

5.4 其他感觉 / 182

5.5 感觉、知觉和健康与幸福 / 191

【心理学与交叉学科】知觉与社会心理学：那是枪还是手机

【心理学与生活】iPod会伤害你的耳朵吗

【核心争议】耳蜗移植是否是对耳聋的“治疗”

## 第6章 意识的状态 / 196

6.1 意识的本质 / 198

6.2 睡眠和梦 / 201

6.3 催眠 / 214

6.4 精神性药物 / 217

6.5 意识与健康和幸福 / 225

【心理学与交叉学科】意识和发展心理学：我们如何发展感受他人内心的能力

【心理学与生活】你有足够的睡眠吗

【核心争议】如果用于医疗用途，精神活性药物应该合法化吗

## 第7章 学习 / 232

7.1 学习的类型 / 234

7.2 经典条件反射 / 235

7.3 操作性条件反射 / 240

7.4 观察学习 / 251

7.5 学习的认知因素 / 252

7.6 学习的生物、文化和心理因素 / 255

7.7 学习与健康和幸福 / 258

【心理学与生活】智力游戏

【核心争议】孩子不打不成器吗

【心理学与交叉学科】行为主义和神经科学：感觉良好是一种强化吗

## 第8章 记忆 / 266

8.1 记忆的本质 / 268

8.2 记忆的编码 / 268

8.3 记忆的储存 / 271

8.4 记忆的检索 / 283

8.5 遗忘 / 292

8.6 记忆科学提出的学习技巧 / 295

8.7 记忆与健康和幸福 / 297

【心理学与生活】善用启动效应的威力

【心理学与交叉学科】记忆和知觉：为什么气味和记忆存在特殊的关系

【核心争议】记忆：被恢复的、被发明的，还是假的

## 第9章 思维、智力和语言 / 302

9.1 心理学的认知革命 / 304

9.2 思维 / 305

9.3 智力 / 317

9.4 语言 / 326

9.5 思考、问题解决与健康和幸福 / 333

【心理学与交叉学科】情绪和认知：你今天感觉怎样，在想什么

【心理学与生活】过一种更加有创造性的生活

【核心争议】双语教育真的好吗

## 第10章 动机和情绪 / 340

10.1 动机理论 / 342

10.2 饥饿 / 344

10.3 性 / 348

10.4 超越饥饿和性：日常生活中的动机理论 / 354

10.5 情绪 / 359

10.6 情绪与健康和幸福 / 373

【核心争议】外在动机会损害内在动机吗

【心理学与交叉学科】动机和认知：我们如何抵御诱惑

【心理学与生活】你是一个目标导向的人吗

## 第11章 人格 / 378

11.1 心理动力学观点 / 380

11.2 人本主义观点 / 387

11.3 特质观点 / 389

11.4 个性与生活故事观点 / 393

11.5 社会认知观点 / 397

11.6 人格测验 / 401

11.7 人格与健康和幸福 / 406

【核心争议】人格是否会改变

【心理学与交叉学科】人格与情绪：有些人是否比别人更快乐

【心理学与生活】你是一个好人吗

## 第12章 社会心理学 / 414

12.1 社会认知 / 416

12.2 社会行为 / 424

12.3 社会影响 / 432

12.4 群际关系 / 438

12.5 亲密关系 / 444

12.6 社会心理学与健康和幸福 / 448

【心理学与交叉学科】社会心理学与发展心理学：自尊能否预测攻击行为

【核心争议】暴力型电子游戏是否会导致暴力

【心理学与生活】掌控写作的治愈力量

## 第13章 工业和组织心理学 / 454

13.1 工业与组织心理学的起源 / 456

13.2 工业心理学 / 459

13.3 组织心理学 / 469

13.4 组织文化 / 477

13.5 工业与组织心理学与健康和幸福 / 481

【核心争议】快乐的员工是否也是高效的员工

【心理学与交叉学科】工业和组织心理学与人格：谁是负责人

【心理学与生活】应对性骚扰

## 第14章 心理疾病 / 488

14.1 定义并解释变态行为 / 490

14.2 焦虑性障碍 / 496

14.3 心境障碍 / 504

14.4 分离性障碍 / 512

14.5 精神分裂症 / 514

14.6 人格障碍 / 518

14.7 心理疾病与健康和幸福 / 519

【心理学与生活】测测对精神病患的态度

【核心争议】心理疾病是虚构的吗

【心理学与交叉学科】临床和发展心理学：新的研究发现能否为抑郁儿童带来曙光

## 第15章 心理治疗 / 524

15.1 生物疗法 / 526

15.2 心理治疗 / 532

15.3 社会文化方法和治疗中的问题 / 544

15.4 心理治疗的有效性 / 548

15.5 治疗与健康和幸福 / 551

【核心争议】应该对孩子使用抗抑郁药物治疗吗

【心理学与交叉学科】临床心理学和神经科学：治疗方法能改变大脑吗

【心理学与生活】找到那个最适合你的治疗师

第16章 健康心理学 / 558

16.1 了解健康心理学 / 560

16.2 积极改变生活 / 561

16.3 如何有效地改变生活 / 564

16.4 培养良好的习惯 / 567

16.5 心理学与健康和幸福相结合 / 581

【心理学与交叉学科】健康心理学与动机：不该做的事为什么我们还要做

【核心争议】你能在肥胖的同时保持良好的身体素质吗

【心理学与生活】你对避孕套知识的了解有多少

译者后记 / 585

术语表 / 587\_\_

# 《劳拉·金普通心理学》

## 精彩短评

- 1、不是我喜欢的风格，有点教条。只是粗略过了一遍。  
知识点非常具体，清晰。有这方面需求可以读。
- 2、“积极心理学”这个学科的取向，完全把心理学作为一门严肃的、具有哲学背景的学科拉低到消费主义和工具主义之中去了。翻译比较糟糕，内容中规中矩。
- 3、:无



# 《劳拉·金普通心理学》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)