

《正視困擾：哲學輔導的實踐》

图书基本信息

书名：《正視困擾：哲學輔導的實踐》

13位ISBN编号：9789620429187

10位ISBN编号：9620429184

出版时间：2010

出版社：香港三聯

作者：溫帶維

页数：240

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《正視困擾：哲學輔導的實踐》

內容概要

日常生活中，很多明明可輕易處理的問題往往令人迷惘和苦悶。如果不予正視，輕則叫人一時情緒低落，嚴重者無論在工作、學習、愛情、人際關係甚至面對死亡問題都會飽受困擾。為此，我們需要的是想通問題的大智慧，而不只是對心理病的治療。

針對生活緊張的現代人普遍需要，近年西方哲學界興起了哲學輔導的概念與應用。本書以系統的方法，運用哲學的智慧，幫助一般對哲學欠缺認識的人處理人生種種困惑。透過講解常用的哲學理論及分享27個典型案例，讓大家瞭解哲學輔導及其具體操作之餘，也學會理性地去檢視及處理一些常見的人生問題。

「在閱讀?博士的新書之後，感覺到本書處處顯露出哲學家心中對世界的愛與對人的疼惜，而更難得者，他是以具體的方法來實現這份關愛之情。」 黎建球（台灣輔仁大學校長）」 台灣輔仁大學校長黎建球

《正視困擾：哲學輔導的實踐》

作者簡介

溫帶維 美國加州大學洛杉磯分校 (UCLA) 文學士、香港中文大學哲學碩士及博士。主要研究範圍包括：先秦儒學、宋明理學及倫理學。現任香港理工大學通識教育中心講師。教授科目以哲學與人生及中國哲學為主。作者向來重視哲學的實用意義，近年探討實踐哲學輔導等諸問題。稍有成果後，便於香港中文大學專業進修學院講論有關課題，頗受修讀者歡迎。2005年赴美國接受American Philosophical Practitioners Association (APPA) 的哲學輔導證書訓練，並正式成為認證哲學輔導員，同年開始在香港實踐哲學輔導。曾多次公開以哲學輔導及中西哲學為題作學術演講。著作有【通識中國哲學】(與楊國榮合著)、【中國文明與自主之道】(與楊國榮合編)。

《正視困擾：哲學輔導的實踐》

精彩短评

- 1、哲学辅导是一种透过教育使人进步，而不是通过治疗让人康复，它服务的对象不是某种病患，而是任何想要解决问题并提升生命素质的人。哲学辅导的不只是心理治疗的补充，更为重要的是，它能为各种引起精神问题的哲学性原因提供指导
- 2、一些段落让人有豁然开朗的感觉
- 3、非常好的哲学实践的案例集，值得细细品味

《正視困擾：哲學輔導的實踐》

精彩书评

1、正如作者所說，人之所以感到困擾、情緒低落，有時並非因為生理或心理的健康出了問題。更多時候是遇到人生的難題，想不到解決的方法，因而困擾失落。作者比喻一個人遇到一塊擋路的巨石，你令他更健康，你給他吶喊助威，你勸他看開放下，巨石還在眼前，擋在路中央，此路不通，問題還是沒有解決。同理，你給他處方再多的精神科藥物，給他再多的支持鼓勵，也只是藥石亂投，於事無補，你要做的是給他搬開那巨石的方法或力氣。這就是哲學輔導處理的層面，從倫理、道德、價值、意義、概念釐清、邏輯分析、世界觀等方法，找出問題的根源，使人對正面對的難題的真相有所掌握，繼而加以理性思考和反省，重新調整面對難題的態度和方法。作者在書中說到：「哲學輔導便是以哲學方法(即任何理性且系統地讓人更接近真相的手段)助人解決問題。」、「哲學的精神就在求真，其方法理性且系統，探索的層次亦相對深刻，故常常能讓人從更根本的層次上瞭解問題，在看似毫無出路的時候找到出路」、「協助當事人反省自己對事態以至於世界的基本信念和假設，從而發現思考和認知的盲點，並提供相關的哲學理論。」

《正視困擾：哲學輔導的實踐》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com