

《婚姻调查》

图书基本信息

书名：《婚姻调查》

13位ISBN编号：9787802113282

10位ISBN编号：7802113288

出版时间：2007-01

出版社：中央编译出版社

作者：玛泽瑞·罗森

页数：371

译者：黄潇漪

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《婚姻调查》

内容概要

美国著名的《女性家庭》杂志关于幸福婚姻的最权威的建议。美国婚姻咨询业先驱保罗·珀伯努博士及其继任者70年的工作结晶。如果说婚姻靠缘分，幸福则需要正确的方法。

本书汇集了美国婚姻咨询先行者保罗·珀伯努及其继任者70年来的研究成果：1950年代，离婚率20%，今天已经高达50%；第二次婚姻则由于某种先天缺陷，死亡率近70%。

但是，那些接受了保罗·珀伯努及其继任者咨询与治疗的婚姻，全都奇迹般的复活了，而且更加幸福，是谁帮助他们找到了幸福的钥匙？——此即本书之精华。

《婚姻调查》

书籍目录

密码一：加深信任 稳固幸福婚姻之锚“我的丈夫有了外遇”“我不可能与这个男人再过一个圣诞节了”“我对我的上司有了感觉”“我老公与我最好的朋友上了床”“他居然去广告征友”“他酒喝得太多了”“我的秘密在破坏我们的婚姻”密码二：有效沟通 口是心是，心非口非“他批评我所做的一切”“我的完美老公想逃跑”“我们没有任何共同点了”“他总是不能体谅我”“他以我为耻”“他期望我放弃自己的生活”“他太没责任感了”“我们的孩子夭折了”密码三：公平争吵 为你的婚姻朝着正向而不是反方向努力“我的丈夫太情绪化了”“他说我把他越推越远”“他从来不为我”“他总是发脾气”“我们总是在吵架”“他打我”“他妒忌我的成功”密码四：平息权力之争 尊重并且接受不同“他从来不做他分内的事”“我老公想要一个完美的家庭主妇”“他是个孩子而不是丈夫”“老公是个完美主义者”“他太依赖我了”“他从来不在家”“我的公公婆婆快让我疯掉了”密码五：钱，钱，钱 发现你的婚姻中金钱的能与不能“我们总是为钱吵架”“我老公太抠门”“我的丈夫处于中年危机中”“我的购物强迫症在破坏我们的婚姻”“我的工作比老公更让我快乐”“他钱花得太多了”“我的老公有赌博强迫症”密码六：性生活 保持婚姻的热度密码七：合作 平衡父母角色与伴侣关系 咨询师给出的练习手册

《婚姻调查》

精彩短评

1、从不同人的视角讲述婚姻中遇到的同一问题。沟通很重要。听完静雅思听，不确定是否完整

1、近两个星期，我们亲切温暖小组的弟兄姊妹一同学习《婚姻调查》一书。由于小组未婚成员偏多，学习的过程也令弟兄姊妹充满了困惑：1.这本书的内容写的很好，但太过于理想化了，我们几乎做不到，学习的意义何在呢？而且这类的书我们不看也能猜到他要我们学会牺牲，不以自我为中心，道理我们都懂，我们不是缺乏认识，而是缺乏实践。2.学习的过程一味地听已婚的弟兄姊妹自黑自己的婚姻，面对这种婚姻的挣扎和难处对于我们未婚的弟兄姊妹有些遥远，没有共鸣，也没有话题，学习的意义在于什么呢？以上问题，部分我已在小组聚会中做出回应，但思来想去还是发现自己口头表达水平有限，希望透过文字对以上问题进行进一步阐释：1.这本书的内容写的很好，但太过于理想化了，我们几乎做不到，学习的意义何在呢？而且这类的书我们不看也能猜到他要我们学会牺牲，不以自我为中心，道理我们都懂，我们不是缺乏认识，而是缺乏实践。答：我想问这样问题的弟兄姊妹容易落在实用主义的陷阱中。换句话说我们认为信仰是现实的，而所谓现实就是我们实际可行的，但凡在我们看来理想化的事物对我们来说都是不可行的，因而是实际，也无需谈论。这让我想到柏拉图的《理想国》，同时也想到如今的美国。今天许多第三世界的人们在看自己国家的落后或者专治的时候，是以美国的繁荣，民主为标准的。而柏拉图的《理想国》则是放大版的美国，投射出了我们对一个理想社会或者国度的期盼。我们不禁要问，《理想国》有它存在的价值和意义吗？我想任何否认柏拉图作品的人都是愚蠢的。虽然柏拉图所描述的乌托邦太过理想，缺乏一定的现实理论基础，但这部作品却实实在在影响了许多后来的政治家和哲学家。这部作品就如同一缕阳光，循着它，我们找到太阳。我只是想借助这例子提出我自己的观点：理想化并非一无价值，因为理想本身提供了一个很重要的坐标，借着它我们了解我们所处的位置，并且也给我们提供了前进的方向。至于有人认为不看这书就已经能猜到这书的主体思想和主要脉络，认为自己不缺乏认识，而缺乏实践的人，或许我们应该认真真看完本书再下这样的结论。因为有时候我们以为自己知道的事实，不过显明我们离真相还很遥远。我想再没有什么比cs路易斯的例子更能贴近我要表达的观点。cs路易斯说：“假定我们正走在一段山路上，要回到家所在的那座村庄。正午时分，我们到达了一座崖顶，村庄就在悬崖之下。从空间上看，我们离村庄很近，只要一箭之遥。但是，因为我们不是攀岩高手，不能顺岩直下，所以我们还须再绕一段长长的弯路，才能到家。从静态的角度，这条弯路很多地方离村庄比我们坐在悬崖上的时候更为遥远。但这只是就静态而言，从行进的角度看，我们走在回家的路上，离家越远，则离家越近，热茶、洗澡水已近在咫尺。”或许有时候，我们站在俯瞰婚姻的山崖上，我们以为了解了婚姻的全貌，然而我们仍旧对婚姻一无所知。2.学习的过程一味地听已婚的弟兄姊妹自黑自己的婚姻，面对这种婚姻的挣扎和难处对于我们未婚的弟兄姊妹有些遥远，没有共鸣，也没有话题，学习的意义在于什么呢？答：在此，我想先向那些经受我们已婚弟兄姊妹自黑的声音的弟兄姊妹道歉。若我们的话让你们对婚姻产生消极和绝望的情绪，这并非我们的本意，我们的本意是要平衡这世界“完美”的爱情观。最近韩剧《太阳的后裔》很火，作为传道人，我也忍不住以“了解年轻人的世界”为理由，观看了前几集。cs路易斯说：“爱情本质上就有成为宗教的倾向。在所有的爱中，达至巅峰的爱情最酷似上帝，因而也最可能要求我们去崇拜。就其本身而言，爱情总是倾向于将‘恋爱’转变成宗教。”他继续说，“伟大的爱情可以为他所导致的一切行为开脱罪责，进而对这些行为差不多予以认可，最后差不多奉之为神圣。”我不知道有观看《太阳的后裔》的弟兄姊妹是否有注意一个细节。在第三集末尾处，男主人公作为一位军人，在面对上级的命令时，他选择了违背上级的命令而带女主人公脱离危险和问责的处境。或许我们在观看电视剧的时候会为男主人公做出的选择拍手叫好。我对我的妻子说，这有点不太真实，因为军人的职责就是服从上级的命令，而不是谈情说爱。或许我对这部电视剧的解读未必全面。但cs路易斯描述人们在谈论爱情的时候，他说，“人们总是抱着近乎献身的精神对彼此说，‘我违背自己的父母，抛弃自己的孩子，欺骗自己的配偶，置兄弟情谊于不顾，这都是为了爱。’”把爱情当作上帝的人，他们会觉得只要有爱，只要爱对方，其他一切都是可以牺牲的。cs路易斯说：“在爱的祭坛上，有什么祭品比一个人的良心代价更高呢？”以上的想法就成为了今天我们已婚的人向未婚的人自黑婚姻的理论基础。其实作为一位传道人，面对别人的时候我常常提醒自己落入说教的境地，特别是婚姻。因为在教导婚姻或婚前课程时，上帝时常让我看见自己的婚姻也是千疮百孔，支离破碎。若是这样，我还有什么优越感来对另外的婚姻进行说教呢？婚姻的美好时常是自己附上了好大的代价去祷告，认罪，努力经营换来的结果。即是如此，作为已婚的人我们与其说教，还不如展示自己的婚姻，婚姻中的挣扎，磨合

《婚姻调查》

，以及在这痛苦夹缝中擦出的爱的火花。对我们未婚的弟兄姊妹而言，与其匆匆忙忙地闯入婚姻，不如放慢我们的脚步，听听那些已经步入婚姻的人的声音。这声音虽然来自遥远的未来，我们不能感同身受。但至少使我们有时间做好准备。这就好比，一个士兵上战场，他没有任何的准备和训练，匆匆忙忙闯入战场，那他成为炮灰的概率将大大增加。但若士兵听过老兵分享战场上的经验，他就能避免许多不必要的受伤甚至牺牲。或许将婚姻比作战场并不合适，但我听过有已婚的人说婚姻比战场更可怕……哈哈，我不愿再黑婚姻了，若是再继续下去，就怕没有人再愿意结婚了。但容我再啰嗦最后一句话：“决定前，不要轻易开始；决定后，不要轻易放弃。”

2、曾经看过很多从心理学角度分析婚姻家庭问题的书，理论条条框框应该这样不应该那样一堆堆的，可实际上家庭矛盾没有绝对的谁对谁错。同样的一件事情，或许两个人还都觉委屈。这本书阐述的角度比较特别，分别从女方、男方和咨询师的分析三方面将一个个家庭的欢喜忧伤展现在你面前。正是公说公有理，婆说婆有理。看过如此丰富的实例，感觉对于事情的判断角度变客观些了。像太极一样，能化解尖锐矛盾，调和纠纷才是夫妻相处之真谛。

《婚姻调查》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com