

# 《咬牙坚持，你终将成就无与伦比的自己》

## 图书基本信息

书名：《咬牙坚持，你终将成就无与伦比的自己》

13位ISBN编号：9787506388979

出版时间：2016-6-1

作者：夏苏末

页数：256

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《咬牙坚持，你终将成就无与伦比的自己》

## 内容概要

【谁没有过艰难黑暗时刻，咬牙挺过，是对梦想最好的交代！冯仑、柴静、张德芬、毕淑敏倡导的青春态度，青春励志畅销书作者夏苏末新作温暖上市】

38篇高密度优质成长文，篇篇都曾刷爆豆瓣、知乎、十点读书、人民日报及思想聚焦！

10万多字诚恳之作！将自己的大学生涯，初入社会遭遇的压力、痛苦，身边朋友为梦想的努力坚持，一一娓娓道来。

《姑娘，你的口红比纸巾更重要》《你曾为自己的生活做过备份吗》《听说，你又原谅自己了？》《谁不曾与世界为敌过》《不过是分手，别夸张了脆弱》《真正努力的人是没有时间晒努力的》……每一篇文章，都直戳当下青年人的痛点，让我们从迷茫中惊醒，看清方向，坚持自我，向着足以实现梦想的未来狂奔而去！

如果你正年轻，如果你怀有梦，  
如果你在现实和梦想之间彷徨而不知所措，  
请相信，只要咬牙坚持，  
你终将成就无与伦比的自己！

# 《咬牙坚持，你终将成就无与伦比的自己》

## 作者简介

夏苏末，豆瓣、简书、网易云阅读、荔枝FM等多个文艺APP人气作者，近几年最受关注的青春励志新偶像。文风细密、扎实、犀利而直指人心。她给你的不仅有方法论，更有帮你提升境界的根本世界观，帮你跳出当下最受困扰的问题，看清真正的问题所在。因为曾咬牙苦撑过，所以最懂得坚持带来的馈赠。愿你也一样，相信自身的力量，成就无与伦比的自己。已出版畅销书《将来的你，会感谢现在不放弃的自己》

# 《咬牙坚持，你终将成就无与伦比的自己》

## 书籍目录

### 第一章 嘿，磨难总是必不可少的剧目

别人眼里的失败，可能是你自己的成功//002

你曾为自己的生活做过备份吗？//006

你以为生活就是豆瓣的文艺小组吗？//012

工作了几年的你，是否还有勇气提高你人生的“容错率”//017

微笑常挂嘴边的人，为何偏偏对自己最刻薄//023

姑娘，这个世界没有人值得你羡慕//028

每一次加速成长事件，都不会让人两手空空//032

请别在乎暂时的落后//039

### 第二章 成长啊，谁不曾与世界为敌过

被透支的有空以后//046

听说，你又原谅自己了//051

你以为是幸运，别人却拼命才得来//056

你强硬地说“为你好”，我温柔地回答“我很好”//070

唯独这点英勇//076

大多数无所谓的背后//083

有一天，当你和自己温暖相遇//088

谁不曾与世界为敌过//097

姑娘，你的口红比纸巾重要//104

人生不是只有选择，还要勇于承担//110

### 第三章 若当初够勇敢，结局会不同吗

别总说自己不行，去做一切才有可能//116

放弃“无用社交”的你，再牛也只能是一只蜗牛//122

你不是时运不济，你只是“累点太低”//126

不过是分手，别夸张了脆弱//130

你是我遥远的附近//134

我只记得你的好//145

如果最后能在一起，晚点真的无所谓//152

这次，换我追你好不好//160

谁说蠢百合没有春天//175

有些失去，不是一蹴而就//183

分手时，请对爱过这件事保持最后的良善与尊重//191

### 第四章 不曾察觉吗，你是赏心悦目的

有人爱你全心全意，你却客套地爱自己//196

女孩子要去大城市闯一闯//200

有嫁值的姑娘，运气总不会太坏//205

独居姑娘的幸福是道一人份的菜//209

每一次改变都是命中注定//213

最好的友情是彼此双赢//218

因为下雨天，记得撑好伞//223

真正努力的人是没有时间晒努力的//228

卸下盔甲，让你的生活柔软着陆//232

# 《咬牙坚持，你终将成就无与伦比的自己》

## 精彩短评

- 1、难得的良心之作。
- 2、鬼吧
- 3、苏末的文字，给人以淡淡的温馨和感动，会带给人无穷的正能量。相信这本书会陪着我们走过迷茫，走过坎坷，只要坚持到底，我们终将成为更优秀的自己。
- 4、读过《将来的你，会感谢现在不放弃的自己》之后，一直盼着苏末的第二本书，等了两年，终于等到了，人美声靓的小美女还写得一手好文，必须买来支持啊
- 5、从去年就跟末末在聊这本书，绝对是诚意之作，好赞，喜欢封面，书名也是一剂猛药，好期待。
- 6、认真读书，畅想人生
- 7、苏末声音好听，写的书也和她的声音一样，清丽脱俗。这本书对于成长过程中的疑惑和不解给出了很多答案和方法，对于走在人生青春奋斗之路上的青年朋友，有很好的指导借鉴意义。
- 8、好作家推荐,值得阅读,每个人对事物态度不一样.也不能说哪一方就是错的.但大部份成功人的对困难的态度就是坚持,相信这是不会错的.好书一阅
- 9、一直关注末末的文章，恭喜出版，支持你！

# 《咬牙坚持，你终将成就无与伦比的自己》

## 精彩书评

1、如果最后能在一起，晚点真的无所谓，这篇文章是我在荔枝Fm听到的，非常好，细腻的情感表达，值得守护一生的爱情，没有梦幻，只有就发生在自己身边的感觉。很喜欢作者的写作风格，温暖的，像是个老朋友在讲述自己的故事给你听。

2、我曾写过一篇关于苏末的故事，那里面有我对她最贴切的认识。所以，我不打算在这里写个人印象评价。那我们来说说文字好了。我是从去年才开始读苏末的文章的，在此之前或许因为豆瓣或公众号的推荐，看过她一些文字，但不够熟悉，也就没有特别在意。后来，我们因为豆瓣写故事相识，并建立的一个小组，小组最重要的作用就是相互点评。比如，我写了新文章，就会发链接到组里，大家会抽时间去看，并发表自己最直观的感受。苏末往往是吐槽最多的那个。不过，我喜欢她这样子。她是喜欢且敬畏文字的，态度决定一切。有时候她讲的内容就算我不认可，我认真倾听，因为她真的有仔细读内容，并根据自己的经验和想法给我提修改建议。写作没有捷径，对谁来说都是如此。苏末懂得这样的道理，她所要呈现的也是自己所知晓的东西。或许我们都与文学相差甚远，我们都还没能写出能够称之为代表作品的文章，但我们都知道，只要如此写下去，感悟下去，坚持下去，总有一天，我们会写出来，会完成心底那个像星火一样的愿望。这是苏末的第二本书，写得很认真。书中的一些人物我曾见过，也知道那就是他们真实的生活。或许很多人会觉得写作的虚构成分很多，励志、幸福与现实生活有着千差和万别。但作为一个写作者，也作为苏末的朋友，我很负责任地告诉你，如果你曾真的努力过，或者认真地对待生活，那你完全可以成为书中的人物，哪怕不够励志，哪怕不够幸福。苏末所展现的是她观察和感悟到的生活，并非是为了给虚弱的生活打鸡血。我们无法永远亢奋地生活，高低起伏，有旋律和动荡才是有趣的人生。而那些跌落和升起都有各自的意义，并非只有成功才有意义，失败自有它的价值。前段时间应为工作原因，采访大成集团中国区的执行长，他曾说过类似的话。大意就是失败的经验有迹可循，但成功的方法无法复制。的确如此，我一直觉得自己是个在失败中总结经验的人，或是从别人的经验或是从自己的经验，都是如此。苏末的书并不是教大家如何成功，至少我觉得是在让我看到生活的另一个切面。就像苹果，可以竖着切开，也可以横着切开。一本书，无法让我们生活得更好，但一本书，可以让我们明白当下的自己不够好，并有办法足够好。她劝人不要轻易裸辞的时候，会写：“梦想是珍贵的，但不留后路地追求梦想不是勇敢而是莽撞。备份是容灾的基础，用于后备支援和替补使用，为你的生活做些备份工作，备份最大的意义不是逃避，而是在你背灾难的发条紧箍时，学会换个跑道遇见新的可能。”她理解的自己与生活的相处方式是：“刚柔并济、软硬兼施是行走人间最舒服的方式。只有卸下盔甲，身姿柔软地生活，我们才能接住想要的幸福。”她感受到的朋友相处是：“友情对朋友间的智慧和默契是非常严格的考验，人与人的交往之处多是因为趣味相投才比肩而立，倘若朋友间在个人感情、社会地位、经济条件等方面处于失衡的状态，必定会有矛盾产生，这种矛盾的效用如同米饭里未淘洗掉的沙砾，在你毫无防备的时候带来出其不意的伤痛。”故事的意义，更多是陪伴，它在沮丧的雨天出现，为我们打开一个孤独的天堂。我们像看电影一样，看书中的人物起舞，自己站在旁边观赏。如果你曾因此想起自己，并有所感触，那已经是最好的体验。

3、闲来无事读一读，都是小事，却都是人人都可能遇到的事。虽然是人人都能遇到的事，却难得有了不是人人都可能有的收获和总结。三观正派，文字深入浅出且暖心扉。好书一本。适合城市中陷入迷茫的、寻找梦想的、不甘平凡的你。

4、初拿到夏苏末的这本《咬牙坚持，你终将成就无与伦比的自己》的时候，第一感觉便是书名好长。心理不禁琢磨着是否可以去掉点修饰词语，最简略也只能化作“坚持，你将成就自己”，这样感觉太普通，还原先的气势更强一点。“咬牙”的那股恨劲，“无与伦比”的那种自我意识的憧憬，或许更能体现本书的主旨。从第一眼的封面，到书名，再到各个章节名，都凸显出这本书的鸡汤本色。我对于被称为“心灵鸡汤”的文章的看法，要从偶然在公交车上听到的两个大学生的对话谈起。那天气温炎热，习惯山城乡村生活的我顿时觉得郑州拥挤而燥热。我乘坐公交车前往北郊购买鱼缸，漫长的公交车环城游中，我身后的两个大学生的对话引起我的注意。女生询问男生将来毕业的就业意向。男生学的兽医专业，家里开的也是动物饲养厂，但是他告诉女生自己不想回家在厂里上班，很想出去闯一闯。女生问，“那你想去哪个城市？做什么工作？现在有没有准备着多学点东西？”我一时也对女生的想法产生了认同，觉得女生的思维还是比较理性成熟的。男生说自己有在看书，女生追问什么书之下，他支吾道心灵鸡汤之类的。女生语气透露着些许的震惊说道，“看那个对你有什么用？”男

## 《咬牙坚持，你终将成就无与伦比的自己》

生顿觉无言以对，像打了败仗的将军，陷入沉默之中。这也是我一直在想的问题，“有什么用？”我自身并非一个实用主义者，也很喜欢收藏“美好而无用”的器物。探寻这个问题并不是一定要究个究竟，只是想阐述一下个人观点。我一直觉得很多人使用“心灵鸡汤”的方法错了。很多人总是在脑中构想万千，却未能实践，想着用这碗鸡汤给予生活以慰藉。其实我觉得，它应该是在我们践行自己的想法披星戴月、日夜兼程之时，为我们增添勇气的。鸡汤也不是随随便便就可熬制的，有一种最好的作料叫做经历，还需要一种特殊的火候叫做思考。作者夏苏末的经历一再在文中提及，与父母之间的隔阂，独自深处异乡打拼的艰辛，在北京求职的种种经历。一切云淡风轻之后，如此轻描淡写的提起，让我不禁对于这个女孩肃然起敬，的确没有随随便便的成功。这样以自身为例的文章，让读者读来也不禁勇气倍增。读着作者的经历，我也不禁开始回想自己的成长历程。每个人都不是一夜之间长大成人的，都是一秒一分慢慢过来的，都经历很多，却很少回过头去思考这些经历。这就是为什么读别人的鸡汤总觉得芬芳浓郁，而自己去做说服别人之时，总觉得言语寡淡，索然无味。一路前行，一路思考，我有时候我觉得自己经历也算很多。大学一毕业就到偏远乡村做了将近四年的乡村教师，那段经历让我如今也不时回想，却很少真正去思考那段岁月。人生总是一往无前，未知的前路，很多时候我们只能禹禹前行。在我们前行之时，亲人是我们最安稳的慰藉，朋友与我们结伴而行，爱人与我们携手共济。但是，当我们感觉内心困顿之时，决心动摇之时，还是可以去读读别人的故事，汲取继续前行的勇气。鸡汤是不能躺着喝的，喝了太多的鸡汤，自己不去行动，最终或许会变成营养过剩的肥胖症患者。如果你行路累了，来看看夏苏末的经历，或许会给你莫大的勇气，支撑你继续你的梦想。

5、总会是偶尔遇到冷酷的人，总是会突然遇到一些美好，一直走，你会以自己为荣，没有虚度这一生。当你和自己温暖相遇，你会看到最真实最柔软的自己。即便你是超级强势且强大的女人，你都被自己的温暖柔软的一面感动。

6、“心灵鸡汤”最初源于九十年代杰克·坎菲尔、马克·汉森的《心灵鸡汤》丛书，内容通常由具有灵感和激励性的短篇故事和散文组成。丛书有超过200种类别，许多书籍是针对特定的人群，例如：母亲鸡汤、囚犯鸡汤、孩子鸡汤、父亲鸡汤等等。《心灵鸡汤》推出后相当畅销。后来一些励志性或者启发性文章也被称为“鸡汤文”。《咬牙坚持，你终将成就无与伦比的自己》算是一本鸡汤集了。作者夏苏末，豆瓣、简书、网易云阅读、荔枝FM等多个文艺APP人气作者，近几年最受关注的青春励志新偶像。书籍封底上说：38篇高密度优质成长文，篇篇都曾刷爆豆瓣、知乎、微博、微信及朋友圈。近几年来，人们对于鸡汤的反感日益加深，认为鸡汤有毒。我以为，只是现在的社会过于浮躁，急功近利了。认为鸡汤有毒的人，他们有一个观点是：你不能只鼓劲儿，你要提供路径，得给我规划一条可行的路出来。说得直白一点，你给了汤还不够，还得给我个勺子，让我优雅地喝。随汤附勺的文章，现在叫干货。事实上，那些叫嚣鸡汤有毒的人，干货也救不了他们。因为他们根本不知道自己真正缺少的是什么。简书大神彭小六，写了那么多干货，每篇文章点赞、评论的成百上千，但有人据此成为了彭小七、彭小八？世上没有两个完全相同的人，也没有两个完全一致的环境，所以我的路，我走或许畅通无阻，而你走却可能荆棘密布，撞得头破血流。我们有时候，觉得自己走的很累，并不是意味我们要放弃，要重新找路，我们只是需要一个坚持下去的理由，或者仅仅只是一个鼓励，一个安慰。《咬牙坚持，你终将成就无与伦比的自己》告诉我们，人生最关键处往往只有几步。作为年轻人，当我们在梦想与现实之间犹豫徘徊时，我们需要知道，此刻的我们正处在一个人生关键的十字路口处。无论我们是选择向左，还是向右，终点都是一样的，唯一的区别是，这一路我们走的是否舒畅。作者只想告诉我们，年轻时别贪图眼前的安逸。披荆斩棘开路这件事，年轻有体力有激情的时候做，要好过年老力衰时再来做。而至于如何开路，开一条什么样的路，那是我们自己的事了，各人有各人的缘法，作者不可能为我们一一包办了。

7、文|弘丹去年，刚开始在简书上写字，在简书首页看到夏苏末的文章《从想写作到会写作，你该怎么做？》，短短2000字，毫无保留地分享了自己写作阅读的心得，多读多想多写这“三多理论”非常朴实却十分有效。写作没有捷径，这“三多理论”想要发挥作用，得要下功夫，付出时间和精力。我被夏苏末的文章深深吸引，想要更多地了解她，去微博关注了她。我看到她的微博粉丝已经有十几万，已经出版了一本畅销书《将来的你，会感谢现在不放弃的自己》。看着她的微博，觉得她光芒万丈，让人羡慕。在左侧的个人介绍里，欣喜地发现我们曾在一所大学就读。因此，心中增添了几分亲近。看着她微博上的文章，从心底里喜欢她温暖的文字和云淡风轻的生活态度。她的文字给我坚持的力量，我默默地练习写作。今年5月份，我成为了简书签约作者的一员，加入了简书的签约作者群。我鼓起了很大勇气，给同是签约作者的夏苏末发送了好友申请，心里既害怕又紧张，害怕她不通过我的

## 《咬牙坚持，你终将成就无与伦比的自己》

好友申请，紧张好友申请通过了，不知道该如何搭讪。我的好友申请很快就通过了，夏苏末还主动在微信里给我打招呼。那时，刚好是下班前夕，我在办公室里，心砰砰地跳着，紧张又激动地与她聊了很久。她很温暖，也很亲切，完全没有距离感，就像她的文字一样质朴而真诚。我们第一次聊天，却聊了很久，我甚至忘记了下班的时间。她看了我写的文章，鼓励我继续写下去。下班路上，我拿着手机，生怕错过苏末的回复。她主动问我地址，要给我寄她的新书《咬牙坚持，你终将成就无与伦比的自己》。这完全超出了我的预期，我激动地不知所措，屏幕那边的苏末，发来一段话，最后一句是：你喜欢就好。与苏末的聊天，让我一整天都开心不已。过了几天，我收到了苏末的新书。看着清新的封面，我满怀期待地翻开了扉页，开始阅读了。通常，我看书很快，但苏末的这本书，我看了很久，我怕自己看得太快，错过了精彩。她的文字如此温暖，又发人深省，她的语言平实而走心，我想要细细品味。这本书，我放在枕边，在每晚入睡前看几页，也在周末悠闲的午后，靠着窗边阅读。在书中，我看到一位位曾经咬牙坚持，而后成为光芒万丈的姑娘。《唯独这点英勇》中的詹娃娃，从口吃到电台主持人，从喊着减肥却从没迈开腿停下嘴的胖妹子到如今的窈窕身段。而这蜕变的背后是几年的努力。大三的暑假开始，她每天起床后反复练习单词，一遍遍不厌其烦练习生字和经常让自己卡壳的词。这样日复一日坚持了一年，她不再口吃。但她并不满足，反而再接再厉，每天做大量的听读练习，纠正自己z,c,s与zh,ch,sh不分的普通话。她在近两年的时间完成了一场华丽的蜕变，拿了普通话二级甲等证书，体重从130斤降到了96斤，在杂志上发表文章几十万。《你曾为自己的生活做过备份吗》文章中的L一点点为自己规划着，不浪费每一天，为生活做着各种备份。毕业五年，就有了自己的书店和咖啡馆，实现了财务自由的目标，一个人上路，去不同的城市看流转的风景，做着让人羡慕的春心荡漾的任由自己把握的事。阅读着苏末的新书，我才意识到，她也曾经历过咬牙坚持的岁月。我们以为她如今的光芒万丈是理所当然，殊不知，她曾经在困境中如何咬牙坚持。在《慢慢来才是人生那条可走的捷径》中，她坦言出生的时候差点被弃养，因为她不是男生，让父母的期待落空，所以被辗转送人，在别人家流浪了几天，又被爸妈接回来寄养到外婆家，直到初中毕业。太长时间的分离，以至于她和父母到现在无法自然融洽地交流，心里憋着气极力想要证明自己，因为太着急，承受过无数大大小小的伤痛。她曾年纪轻轻就一个人去湖南工作，她也曾辞去稳定的公务员工作，带着微薄的积蓄一个人来到北京。刚到北京的前两年她混得很惨，稿费寥寥，生活清贫，想要靠文字为生，却落魄到一块钱买三个馒头吃两天……正如她的书中写的：有些路，不曾一步一步亲自走过，又怎么会深刻感受用力过度的悲哀，而后才迎来脱胎换骨的觉悟？曾经的咬牙坚持，终将成就无与伦比的自己。如今的她，出版了两本书，第一本书不声不响卖了小十万册，而她写的文章，只要发表在平台上，不管是简书、豆瓣、网易云阅读……都会第一时间登上首页和热门精选，多次被人民日报、十点读书、二更食堂等公众平台转发，点击率都在10万+……在我的生活中，也有像苏末这样咬牙坚持的朋友。前几天，与几位女性朋友聊天，其中一位叫魔芋丝，刚毕业两年的她，就在500强外企担任总经理助理的职位，羡煞旁人。她给我们讲起职场，讲起与领导相处的艺术，与销售拆招接招的应对之道，俨然是混迹职场多年的资深HR，而眼前的她却是如此年轻，外表温柔，而内心却又如此强大。但眼前光芒万丈，内心强大的她，也曾经历过咬牙坚持的阶段。刚开始实习时，她也曾被领导批评，内心极度自我怀疑，她也曾因为人事纷争，而无缘在心仪的公司留任……而她每一次都能从这些挫折中汲取养分，酝酿出芬芳的花朵。如今的她在总经理助理的职位如鱼得水，还有销售部的老大点名要她去销售部，两位经理都希望她来自己的部门。当同龄人还在为寻找心仪的工作发愁，她却早已在职场如鱼得水。我们几位女生一起畅想着自己想要成为的女性，我们都希望成为外表温柔，内心强大的女性。殊不知，内心的强大，需要经过岁月的历练，你如今看到的优雅女性，也曾咬牙坚持，度过无数不为人知的困境。生活对谁都不易，可是，有些人过得活色生香，仿佛是上帝的宠儿，有些人却一直在自己不满意的生活里挣扎，抱怨。命运也是个势利鬼，欺软怕硬，她向咬牙坚持的人妥协，却一而再地欺负被生活打败的人。我曾见过向生活妥协，被生活打败的人，完全失去斗志，自暴自弃，抱怨社会，抱怨家人，抱怨父母，每天过得狼狈而不安……我也见过那些不向命运屈服，经历困境，咬牙坚持，成就了如今的光芒万丈，过上了自己想要的生活。如今的光芒万丈，是因为曾经的咬牙坚持。

8、我是在旅途中把苏末的这本《咬牙坚持，你终将成就无与伦比的自己》编辑完成的。三月底的郑州，悬铃木的叶子嫩得要滴出水来。我打开窗，坐在桌前一页页为稿子做校对。客房服务员进来整理床铺，抖开床铺时我鼻子一阵奇痒，打了一连串喷嚏。虽然是责编，但在读完全稿之前，我对苏末也并不十分了解。我知道她的第一本书《将来的你，会感谢现在不放弃的自己》卖得很好，也知道她发的每一篇日记几乎都会登上豆瓣首页，还知道第二本书尚未出版，已经有许多学校来邀约她去做演讲

## 《咬牙坚持，你终将成就无与伦比的自己》

我们也见过面，她黑发浓密柔顺，皮肤晶莹光洁，气质温婉安静，看起来不像吃过苦，却又有一种不动声色的倔强。而她的内心，究竟是怎样的？我用宾馆的热水壶烧了开水，泡上离开北京时好友送的红茶，它有一个奇特的名字，叫三妹媚。茶很好，香滑甜润，隐隐有玫瑰香。我喝了一杯，第二杯却渐渐放凉了。在苏末的稿子里，在窗外白噪音一样的车流声中，在这个我爱不起所以离开了、至今都只是路过的城市里，我想起过去，跟苏末并不一样却那么相似的去。苏末是家里的老二，自幼被寄养在舅舅家，十八岁后才回到自己家里生活。她与父母，有过一段漫长的疏离与互不理解时期。为了让父亲满意，她追逐“更有出息”的姐姐的脚步，大学读的会计，毕业后去湖南工作，做了一年多出纳，之后回到山东，考了事业编，被计生局分配到街道社区做计生专职主任。两年半以后，她辞掉这份稳定的公务员工作，拿着攒下的钱去了北京，想要做编辑或作者。一开始为一个小图书工作室做撰稿编辑，后来忍不住自己开始策划选题，自己开始写稿子，最后，有了第一本书《将来的你，会感谢现在不放弃的自己》，有了我面前这叠稿子。履历看起来并不复杂，却有着当事人深味的酸涩苦甘。就像，我们看路人的笑容单纯，就以为他们过得幸福，却往往会忘记，每个人都有只愿埋藏起来的故事。想要亲近父母却又对他们曾经的“放养”心有不甘；想要让父母满意却又想要追逐自己的梦想；初入社会的第一份工作做得战战兢兢；稍有差错就觉得天要崩塌，为了事后看起来很小的事非要付出巨大的代价；靠近梦想的开端时心花都开足了，甚至完全意识不到自己仅仅只是公司最廉价的劳动力……在湖南做出纳时，因为上游部门的失误，导致苏末将一笔已付款当成了未付款，重复付款给了合作方。苏末处理此事的方式，令我会心一笑：她辞职了。即使老总跟她说，这事儿并不全怪她，她应该留下。这种看似悲壮实则有点幼稚的处事方式，大概是所有责任心爆棚却又十分脆弱的职场新人都会具备的吧，比如当年的我。那时，我们对错误的严重性没有准确的评估，又对想要做得十全十美却偏偏搞砸了的自己怀有巨大的失望，于是，只能赌气地辞职。赌气的对象，还是自己。这些现在看来可以轻松跨过去的情绪，当年却像一座座大山，不由分说就砸过来，压在我们还来不及长硬实的腰板上。而我呢？大学毕业第一天，我就知道，我惨了。我，一个高中文科生，读了计算机系网络技术专业，毕业后除了会做水晶头，其他全部都不会。因为腿脚不好，我也不能去做文员、销售等任何只需要形象和口才的工作。何况，我一直想做的，只有文字类工作。幸运的是，路只有一条，不用再多去选择；痛苦的是，这条路，它的路口在哪儿呢？不论怎样，都不像在郑州。（后来找到路口了，却发现这条路蜿蜒曲折又黑灯瞎火……不过，世间哪条路又不是如此呢？）毕业的那一年，大半年时间，我只上了二十多天班。做的是网站编辑加美工，月薪五百，工作内容是搜罗同类网站信息复制粘贴，并设计网站logo。因为某天临时请假，第二天就被老板炒了鱿鱼。大半年的时间，我借住过同学家的客厅，租住过城中村月租80元的房子，后来又寄居在另一个同学的住处。没有工作，自然也就没有钱。那年是不断地在借钱，每次借的不多，总觉得也许下月就赚钱了呢。实在没有钱花的时候，就苦撑。有那么三天，我一共只花了5毛钱。每天并不在外面吃饭，只是回家后用残存的一点面粉和成面糊，摊几个煎饼果腹。第二年，我被同学介绍到她公司接着去做网站编辑，又是只做了一个月，老板要安排朋友的妹妹上班，就解雇了我。失业一个多月后，我转行，做了农药化肥广告公司的文案。过不了case，主动辞职，换公司。回老家帮弟弟开饭店收银，经营半年，饭店赔本关门。再回到郑州，找文案策划的工作，三个月后，公司转型，我又被解雇。换工作到省摄影家协会做内刊编辑。这次安稳了两年，却仍然是穷，工资饿不死也吃不饱，直到两年后，编辑部解散。我终于咬咬牙，决定离开郑州，去北京。花了半月时间，以极低廉的工资进入我的第一家出版公司工作时，我真的觉得全世界的快乐都在我心中爆开了。然而，蜜月期过去，残酷的磨练期到来。我是不适合公司路子的，但我一开始不知道，只是逐渐发现自己永远在公司的主流之外，升职加薪都十分缓慢。眼见同期们都纷纷升职做了部门主任，而我不过是责任编辑，同司好友说：“公司可能考虑到你身体不适合抛头露面，所以不想提拔你。”如果说在郑州时，我最想知道的是路在哪里，那时候，我最想知道的就是，我到底适合不适合这条路。在才华被事实验证之前，你的自信更像是自负和赌气的变种。世界不会承认那种引而不发的才华，它想要的，只是结果。而在结果，哪怕只是阶段性的结果到来之前，世界一片黑暗，兼且大雾弥漫。幸运的是，苏末和我，都咬着牙，把这段最黑暗的时光挺过去了。“咬牙坚持”这种体验，想要做成一点什么事的人大概都感受过吧？那感觉，就是体能只能做20个仰卧起坐，你却偏偏要做25个。从第21个起，你就肌肉痉挛，满头细汗，动作缓慢，分分钟想瘫倒在地——在哪里倒下，就在哪里躺着。可是你不能，只能撕扯筋肉，再来一个，再来一个，再来一个……这时候，每一秒都过得缓慢，可以再清清楚楚划出360个等份——直到，你完成了它！你完成了它，咬得牙都碎了。你甚至自己都不相信自己真的完成了它。历经砥砺之后，苏末自己策划的选题、自己写的书，都获

## 《咬牙坚持，你终将成就无与伦比的自己》

得了很好的反馈。作为一个几乎没有影响力的新人作者，她的第一本书不声不响卖了小十万册，而她所有新写的文章，只要发表在平台上，不管是豆瓣、简书、网易云阅读……都会第一时间登上首页和热门精选，人民日报、十点读书、二更食堂等拥有巨量粉丝的微信公众平台也多次转发她的文章，点击率都在10万+；她与自己父母的关系早已缓和并越来越融洽，有时候爱的行为别扭，不代表爱的质地有瑕；她有了一个温馨有爱的家庭，先生对她的爱不只是简单的宠溺，而是无条件地支持她的梦想；更重要的是，她找到了适合自己的写作题材和风格，在这条路上，更沉静地沉潜下去，持续打磨着新的作品。而我呢，离开第一个公司之后，跳槽又跳槽，终于慢慢找到了属于自己的表达方式，终于有信心把握产品甚至一点粗浅的管理工作了。我曾说过，沉溺于工作就像深潜于大海，而当我从海水中伸出头来，世界又有了新的模样。所以，这本书的名字，它就该叫《咬牙坚持，你终将成就无与伦比的自己》。在你成为想要的自己之前，有很多很多不好听的话要听，有很多很多不喜欢的事要做，有很多很多不认可你的人要跟你打交道，有很多很多你以为是禁区的地域要穿越。甚至，在成为你自己之后，也是一样。世界对待你的方式，并没有改变，只是你已经不同了。你已经可以用属于自己的方式，与世界有时跳舞，有时作战。

9、文/河北小珊 评《咬牙坚持，你终将成就无与伦比的自己》有首歌是这样唱的：就让我们去飞吧不害怕 青春是你的家就让我们去追吧不停下 勾勒出一幅画勇敢的花 没如果 重要是你开过青春就是做最可爱的自我青春美好如此，当我过了那段可以肆意疯狂的年纪之后，才发现才领会，青春并非应该如此挥霍，青春纵容着疯狂、爱情、不管不顾，是因为青春允许犯错，允许用更缓慢的调子去触碰、去接触、去体会社会。但是年轻人应该提早明白的是，在步入社会之前更应该做的是去努力、去思考、去储备、去拼搏，因为时间会流逝、会过期，并且一旦错过就不会逆转。《咬牙坚持，你终将成就无与伦比的自己》名字如此的长，开始以为是本鸡汤文，翻开之后才发现并非如此，人气作家苏夏末将自己的大学生涯，初入社会遭遇的压力、痛苦，身边朋友为梦想的努力坚持，一一娓娓道来。10万多字全都是诚恳之作，不仅让我们看到了这个姑娘负责的人生态度，也是她对年轻朋友们掏心掏肺的心里话。《你曾为自己的生活做过备份吗》让我感触颇深，大学里有这样的同学，每天背着书包到处跑，发过传单、做过促销员、做过服务生，很多人不解，干嘛让自己这么辛苦，这些工作初中生都能干，大学生去了能增长什么经验，无非是挣点零花钱罢了。直到看了这篇文章，才明白每一个看似不起眼的工作，都是对未来的储备，做的备份多，留给你的机会就多。每一篇文章，都直戳当下青年人的痛点，让我们从迷茫中惊醒，看清方向，坚持自我，向着足以实现梦想的未来狂奔而去！相信每个人的青春都有梦想，每个人的梦想都会和现实发生或大或小的碰撞，别彷徨、别失望，咬紧牙，尽自己最大的努力，你终将成就无与伦比的自己！（如需转载，请联系作者）

10、其实看过很多类似的书籍。但是道理都懂，可是轮到自己的时候还是无法掌控，就像高晓松说的一样他不买房子，就带着钱到处旅游，我想说的是你有那个资本，那我们平常人呢？还不是为了生活，工作朝九晚五

11、每个人在这一生当中都会面临很多选择，比如在上学时为了一个好的学校，你要选择努力学习还是放松自己；当你毕业工作时你要选择行业；当你上班后你要选择是努力加班加工作还是要做好自己就行……这种种的选择都会造就不一样的我们，但是不管怎么选择你都会碰到属于你自己的困难，面对困难你会怎么办？如果这只是只是一个口头问题的话，相信很多人都会说坚持下去，但是如果拿到实际生活当中时那结果就大不一样了。当然遇到困难光说坚持下去容易做起来很难，当我们快要坚持不下去的时候其实我建议可以看看相关励志方面的书籍（对女性尤其如此），例如我手上的这本《咬牙坚持，你终将成就无与伦比的自己》，本书作者夏苏沫作为励志女神，在本书中通过四个章节共38篇文章来为女性读者提供了满满的励志动力。作为柔弱的你，可能非常在意别人的看法，但是你做事的结果到底成功与否只能看你自己，不能太在乎别人的看法，如果你不信可以看看《别人眼里的失败，可能是你自己的成功》一文，在这里面你可以看到作者自己是如何通过自己的经历来告诉我们正确对待自己的生活。作为在外拼搏的你，当你失去男友的依靠，当你碰到各种困难时，也请不要低头，坚持下去，因为你可以从《姑娘，你的口红比纸巾重要》发现这世上还有你的亲人是时时刻刻站在你背后支持着你的。你还可以在这本书中你可以得到失恋之后的慰藉，你还可以看到向前继续行走的前景，满满的正能量等待着你哦！

12、马云说过，“今天很残酷，明天更残酷，后天很美好。绝大多数人会死在明天晚上，看不到后天的太阳。”说的也是同一个理，坚持才有机会遇见更美的风景，成就更好的自己，半途而废只能原地停滞不前甚至碌碌无为。而正确的方向才是坚持的动力。这本青春励志书以作者夏苏沫的亲身经历和

## 《咬牙坚持，你终将成就无与伦比的自己》

身边亲朋好友的励志事迹告诉我们：和我们一样，初入社会的他们也会遭遇压力和痛苦，生活的路上免不了披荆斩棘，但他们都为梦想努力坚持，最终成就更好的自己。38篇优质成长文，诉说了夏苏末背后不为人知的艰辛求职历程，与父母之间难以跨越的隔阂和朋友努力奋斗的励志故事。每一篇读来都热血沸腾，振奋人心。作者用她的亲身经历拉近了与读者之间的距离，让人倍感温暖和真诚。书中配有精美的图片附上发人深省的文字，真是美不胜收，精神一大享受。谁没有过艰难黑暗时刻，咬牙挺过，是对梦想最好的交代。书中让我印象深刻的是《唯独这点英勇》里的詹娃娃，从口吃到电台主持人，从喊着减肥却从没迈开腿停下嘴的胖妹子到如今的婀娜多姿。不仅作者感到惊讶，我也觉得不可思议。当然，她的华丽蜕变离不开背后艰辛的付出与坚持。书中每一篇文章，都直戳当下青年人的痛点，让我们从迷茫中惊醒，看清方向，坚持自我。比如，《姑娘，你的口红比纸巾更重要》《你曾为自己的生活做过备份吗》《听说，你又原谅自己了？》《谁不曾与世界为敌过》《不过是分手，别夸张了脆弱》《真正努力的人是没有时间晒努力的》等等。坚持确实困难，困难才有挑战，如果你已经迈出了99步，只差一步就成功了，难道你舍得放弃吗？坚持吧，直到看到光明的那一天，一切终将美好。

# 《咬牙坚持，你终将成就无与伦比的自己》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)